|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第八周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/10/19 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果 麦片米饭 花菜木耳 平菇鸡蛋汤 清蒸肉圆 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/10/20 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 桔子 青椒绿豆芽 紫菜虾米汤 牛肉粉丝 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2020/10/21 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 冬枣 豆腐汤 番茄炒鸡蛋 西芹虾仁 |
| 下午 | 元宵 |
| 2020/10/22  星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果 麦片米饭 香菇包菜 百叶卷肉 炖蛋 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2020/10/23 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉 冬瓜海带汤 什锦炒饭 清蒸鸡腿 |
| 下午 | 面包 |