|  |
| --- |
| **幼儿第八周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/10/19 星期一 | 上午 |  牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果麦片米饭花菜木耳平菇鸡蛋汤清蒸肉圆  |
| 下午 | 红枣粥  |
| 2020/10/20 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭桔子青椒绿豆芽紫菜虾米汤牛肉粉丝 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2020/10/21 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭冬枣豆腐汤番茄炒鸡蛋西芹虾仁 |
| 下午 | 元宵 |
| 2020/10/22 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果麦片米饭香菇包菜百叶卷肉炖蛋 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2020/10/23 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉冬瓜海带汤什锦炒饭清蒸鸡腿 |
| 下午 | 面包 |