“慧心父母成长计划”招募书

“慧心父母成长计划”是由武进区滋心之家心理服务中中心承接的专为洛阳中心小学家长服务的武进区公益慈善资助项目。

【项目目标】：通过家庭教育学习提升父母自身能力，提高科学育儿水平。

【招募对象】：有意愿通过学习帮助孩子学会自我管理和自律、激发孩子学习内在动力、提升孩子自信心和自尊心、增强心理免疫力、增进亲子关系的1~6年级的父母。

【课程内容】：

1. （1）开班仪式（洛小校长、滋心之家理事万小强致辞），（2）讲座《家庭教育的目标和方法》
2. 讲座《智慧陪伴，与孩子一起成长》
3. 讲座《抓好注意力，让学习效率翻倍》
4. 讲座《管理情绪，做智慧父母》
5. 讲座《沟通，从心开始》
6. （1）讲座《倾听青春期孩子内心真正的声音》，（2）结班仪式（总结，表彰学员）。

【上课时间】：10月25日起每周日下午2：30~3：30

【上课地点】：滋心之家工作室（或洛阳中心小学）

【报名通道】：

1.加微信13585321353或扫码

2.填写报名表：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 联系电话 |  |
| 孩子一姓名 |  | 就读学校年级 |  |
| 孩子二姓名 |  | 就读学校年级 |  |

【常州市武进区滋心之家心理服务中心介绍】：创办于2017年，拥有9名优秀家庭教育讲师和心理咨询师，业务范围有心理咨询、心理健康教育和家庭教育。2018年被评为武进区“十佳”公益社会组织，2019年承接的公益项目被评为常州市优秀公益项目。