**教科院（2020）**

**菜单（10月19日---10月23日）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **素菜**  **(100-120g)** | **汤类** |
| 周一 | 酱汁蛋炒饭 | 鱼香肉丝 | 生瓜木耳肉片 | / | 紫菜蛋汤 |
| 周二 | 滑油大排 | 番茄豆腐肉片 | 青瓜木耳虾糕 | 生爆包菜 | 酸辣血汤 |
| 周三 | 回锅肉片 | 上校鸡块 | 西芹虾糕 | 青菜木耳 | 西红柿蛋汤 |
| 周四 | 百叶卷肉 | 榨菜肉丝干丝 | 玉米肉丁 | 白菜粉丝 | 萝卜肉米汤 |
| 周五 | 扬州炒饭 | 宫保鸡丁 | 毛白菜油豆腐 | / | 金针菇木耳蛋汤 |