虹景小学食堂第7周菜谱

2020年10月12日——10月16日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 菜1 | 菜2 | 菜3 | 菜4 | 汤 | 备注 |
| 12 | 周  一 | 黄焖鸡块 | 中椒洋葱炒肉丝 | 黄瓜炒蛋 | 炒青菜 | 海带虾米汤 |  |
| 13 | 周  二 | 香炸牛排 | 咖喱鸡丁 | 家常豆腐 | 葱香胡萝卜丝 | 紫菜蛋汤 |  |
| 14 | 周  三 | 清蒸蛋饺 | 青椒土豆炒肉丝 | 上汤百叶 | 手撕包菜 | 榨菜肉丝蛋汤 |  |
| 15 | 周  四 | 百叶卷肉 | 鱼香肉丝 | 肉末大白菜 | 蒜泥海带丝 | 西红柿蛋汤 |  |
| 16 | 周  五 | 农家肉圆 | 香干炒肉丝 | 肉末萝卜条 | 雪菜绿豆芽 | 白菜粉丝汤 |  |

如遇采购原因，作相应调整