　　活动目标：

　　萌发爱护水资源的情感，知道水被污染了，生物就不能生存。

　　练习：钻过70厘米高的障碍物。

　　重点：萌发爱护水资源的情感

　　难点：能正确协调地钻

　　活动准备：

　　(1)经验准备：掌握初浅的环保知识

　　(2)物质准备：鸭子胸饰若干(与幼儿人数等同)、两条长松紧带、各色废旧彩色印刷纸小鱼若干(数量为幼儿人数的2―3倍)、小盆4只、录音机、磁带

　　【活动过程】

　　一、开始部分老师当鸭妈妈，小朋友当小鸭，鸭妈妈带领小鸭听音乐锻炼身体。复习游戏“长高了，变矮了” (“长高了”起立两臂上举;“变矮了”马上蹲下; “谁长得最高?”叉腰原地双脚向上跳数次)。

　　二、基本部分

　　1.学习新动作

　　①幼儿自由地在松紧带下玩耍后，说说在玩时遇到的问题。

　　②启发幼儿进行讨论：怎样才能从松紧带下顺利经过?

　　③得出动作要领： “双膝弯弯，腰弯弯，低着头儿钻钻钻”进行两次;

　　④幼儿边念儿歌边自由来回练习钻;

　　⑤请个别幼儿示范，并讲解重点：钻时低头弯腰，尽量不碰到松紧带;

　　⑥幼儿继续练习后，请幼儿成四列纵队站在起跑线后;

　　2.游戏“快快逃出污染区”

　　①讲解游戏玩法：游戏开始，每队的第一位幼儿出发，依次钻过两条松紧带后，跑到河边抓一条鱼，然后钻回来将小鱼放入各组的脸盆内，等到把小鱼抓完后，小鸭自由自在地跳下水去游泳，等到教师敲小铃发出警报声：“不好了，遇上污染区了，快快逃离!”小鸭马上从原线路钻过障碍物逃回到起点。

　　②幼儿游戏，教师强调游戏规则：小鸭必须从原线路返回，要求不能碰到松紧带;逃离时不推不挤，不和同伴碰撞。

　　三、结束部分

　　1.师：“能干的小鸭们逃离了污染区，要是不及时逃离，会发生哪些后果呢?为什么会有污染区?”

　　2.幼儿自由讨论。

　　3.教师小结：“小鸭们逃出了污染区，真是很幸运，所以我们大家应该携起手来保护我们身边的环境，让我们的小鸭在清清的水里快乐地长大。一起跳个舞庆祝一下，好吗?”

　　4.放录音，教师带领幼儿跳欢庆舞。

　　【延伸活动】

　　1.提醒家长带领幼儿在各自居住的小区周围寻找污染区，探询被污染的原因。

　　2.带幼儿到园内的游泳池边，展开讨论：怎样才能保持池水的洁净而不受污染?