**2020.9-2021.1龙虎塘第二实验小学第三周菜单**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **9月14日** | **9月15日** | **9月16日** | **9月17日** | **9月18日** |
| 茭白烧肉 | 椒盐鸡腿 | 土豆烧牛肉粒 | 炸鱼排 | 咖喱牛奶基围虾 |
| 大白菜炒百叶 | 红烧素鸡 | 茭白炒鸡丝 | 虾糕土豆烧粉条 | 宫保鸡丁 |
| 粉丝肉沫 | 醋溜包菜 | 茄子肉末 | 红烧海带 | 西红柿炒蛋 |
| 黄瓜炒蛋 | 金针菇炒百叶丝 | 花菜炒蛋 | 蒜泥豇豆 | 雪菜炒香干 |
| 冬瓜汤 | 西红柿蛋汤 | 银鱼汤 | 豆腐汤 | 鸭血汤 |