2020.9.27--2020.9.30

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期五 |
| 鸡米花 | 咖喱鸡块 | 糖醋排骨 | 红烧鸡翅 |  |
| 100克 | 鸡块100土豆20克 | 排骨60，土豆40克 | 100克 |  |
| 土豆肉片 | 骨肉相连 | 清蒸蛋饺 | 番茄炒蛋 |  |
| 土豆60克，肉片40克 | 80克 | 80克 | 番茄80克鸡蛋40克 |  |
| 三鲜丸子 | 木须肉 | 肉末粉丝 | 大烧百叶 |  |
| 丸子100克 | 青椒木耳80肉片30 | 肉末20克粉丝60克 | 百叶80克方腿30克 |  |
| 大白菜粉丝 | 榨菜粉皮 | 青菜百叶 | 青椒绿豆芽 |  |
| 大白菜100 粉丝20克 | 榨菜20克粉皮80 | 青菜100克百叶20 | 绿豆芽80青椒20克 |  |