2020.9.27--2020.9.30

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期日 | 星期一 | 星期二 |  星期三 | 星期五 |
|  鸡米花 |  咖喱鸡块 |  糖醋排骨 |  红烧鸡翅 |   |
|  100克 | 鸡块100土豆20克 | 排骨60，土豆40克 |  100克 |  |
| 土豆肉片 |  骨肉相连 |  清蒸蛋饺 |  番茄炒蛋 |  |
| 土豆60克，肉片40克 | 80克 |  80克 | 番茄80克鸡蛋40克 |  |
| 三鲜丸子 |  木须肉 |  肉末粉丝 |  大烧百叶 |  |
|  丸子100克 | 青椒木耳80肉片30 | 肉末20克粉丝60克 | 百叶80克方腿30克 |  |
| 大白菜粉丝 |  榨菜粉皮 |  青菜百叶 | 青椒绿豆芽 |  |
| 大白菜100 粉丝20克  | 榨菜20克粉皮80 |  青菜100克百叶20 | 绿豆芽80青椒20克 |  |