**教科院（2020）**

**菜单（9月27日---9月30日）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **素菜**  **(100-120g)** | **汤类** |
| 周日 | 鹌鹑蛋烧肉丸 | 黄瓜炒肉片 | 肉米豆腐 | 毛白菜 | 青菜豆腐汤 |
| 周一 | 肉汁蛋饺 | 土豆烧肉粒 | 青豆玉米方腿粒 | 大白菜木耳 | 榨菜肉米白菜汤 |
| 周二 | 酱汁上腿 | 芹香腐竹肉丝 | 干锅包菜培根 | 生菜 | 西红柿蛋汤 |
| 周三 | 牛肉丸 | 咖喱土豆鸡丁 | 黄瓜炒蛋 | 韭菜绿豆芽 | 酸辣鸭血汤 |