**第五周菜谱**（9月27--9月30 日）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **星 期** | **菜品一** | **菜品二** | **菜品三** | **汤 类** |
| **日** | **香蒸鸭腿** | **洋葱肉丝** | **翡翠耳片** | **国彩蛋花汤** |
| **一** | **糖醋仔排** | **肉丝花菜** | **绿豆芽** | **喷香豆腐花** |
| **二** | **土豆炖牛肉** | **白菜炒肉丝** | **爆炒海带** | **冬瓜汤** |
| **三** | **秘制翅根** | **西芹肉丝** | **醋溜包菜** | **紫菜蛋花汤** |
|  |  |  |  |  |