**教科院（2020）**

**菜单（9月21日---9月25日）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤****（90-100g）** | **小荤****（90-100g）** | **小荤****（90-100g）** | **素菜****(100-120g)** | **汤类** |
| 周一 | 面筋塞肉 | 西红柿炒蛋 | 肉末炒青豆 | 空菜 | 酸辣鸭血汤 |
| 周二 | 鸡汁福袋 | 玉米虾糕 | 肉末烧土豆 | 大白菜木耳 | 紫菜蛋汤 |
| 周三 | 五香琵琶腿 | 大烧百叶 | 青椒土豆肉丝 | 酸辣包菜 | 冬瓜虾米汤 |
| 周四 | 咕咾肉 | 回锅肉片 | 白菜肉末粉丝 | 酸菜豆腐 | 西红柿蛋汤 |
| 周五 | 七公鸡排 | 西芹干丝肉丝 | 糖醋面筋肉片 | 大白菜木耳 | 双菇蛋汤 |