虹景小学食堂第4周菜谱

2020年9月21日——9月25日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 菜1 | 菜2 | 菜3 | 菜4 | 汤 | 备注 |
| 21 | 周  一 | 红烧鸡块 | 香干炒肉丝 | 五香鹌鹑蛋 | 清炒包菜丝 | 虾米冬瓜海带汤 |  |
| 22 | 周  二 | 农家肉圆 | 鱼香肉丝 | 白菜肉末炒粉丝 | 绿豆芽炒胡萝卜丝 | 紫菜蛋汤 |  |
| 23 | 周  三 | 香炸牛排 | 咖喱鸡丁 | 上汤百叶 | 青椒土豆丝 | 西红柿蛋汤 |  |
| 24 | 周  四 | 面筋塞肉 | 青椒土豆炒肉片 | 肉末萝卜条 | 葱香胡萝卜丝 | 肉末豆腐汤 |  |
| 25 | 周  五 | 清蒸蛋饺 | 豇豆炒肉丝 | 番茄土豆炒鸡蛋 | 蒜泥海带丝 | 蘑菇木耳蛋汤 |  |

如遇采购原因，作相应调整