2020.9.21--2020.9.25

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 脆皮炸鸡 | 红烧鸡块 | 糖醋排骨 | 调理腿排 | 卡茨鸡排 |
| 100克 | 鸡块120土豆40克 | 排骨60，土豆40克 | 100克 | 100克 |
| 宫保鸡丁 | 骨肉相连 | 黑椒鸡块 | 番茄炒蛋 | 肉末豆腐 |
| 土豆50克，鸡丁50克， 其他20克 | 80克 | 80克 | 番茄80克鸡蛋40克 | 肉末20克.豆腐100克 |
| 三鲜丸子 | 小瓜肉片 | 酱油炖蛋 | 鱼香肉丝 | 黄瓜炒蛋 |
| 鹌鹑蛋40克，  丸子80克 | 小瓜30克 冬瓜100克 | 鸡蛋80克 | 青椒木耳80克肉丝40 | 黄瓜80克鸡蛋40克 |
| 大白菜百叶 | 酸辣包菜丝 | 青菜面巾 | 韭菜绿豆芽 | 青椒土豆丝 |
| 大白菜100 百叶20克 | 包菜丝100克 | 青菜100克面巾20 | 绿豆芽80韭菜40克 | 土豆120克 青椒20克 |