## **2019-2020学年第二学期体育教研组教学反思**

**一、疫情期间网课教学**

本学期由于受新型冠状病毒的影响，全国所有大、中、小学校都延迟开学，但这并不意味着老师要停止一切教学活动。相反的，教师更要在这关键时期做到停课不停学，合理组织安排网上教学。为了让老师们摆正心态，合理地安排网上教学，学校组织教师进行疫情之下的中小学大规模居家在线教学课程，由于受疫情的影响，孩子们推迟上学在家学习，当然会存在一些问题，比如：学生的作息时间颠倒，整日宅在家里，缺乏体育锻炼。我们在关注学生学习的同时，更要关心学生的身体健康。我们要注意在平时的教学中，渗透合理安排时间、增强体育锻炼的理念，时时提醒孩子们注意个人健康，并做到严于律己，为孩子们做好示范。作为一名体育教师，我们要熟练掌握教学信息技术，合理利用信息技术安排组织教学，灵活运用到自己的教学中去，进行网上授课，教师要亲身示范，情绪饱满，学生才能跟着完成，这对于我们老教师确实也是一个考验，但是我们体育组我极为老师都认

**二、疫情期开学后上课**

为促进学生的身心健康，有效地提高学生自身免疫能力，根据市教育局3月31日体卫艺工作视频会议精神，现对我校疫情期间如何上好体育课做出如下安排：

1、我校能严格执行国家课程计划，按照要求每周每班开足三节体育课，任课体育教师对运动场所划分区域（见表1），防止学生串班，每班学生之间活动区域前后左右间隔两米以上，做到定人定点上课。

疫情期间体育课场地安排（表1）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 教师 | 任教班级 | 场地 | 备注 |
| 1 | 王艳 | 九5、6 、八10、11 | 跑道南半圆及弯道 |  |
| 2 | 沈兰芳 | 九1、2、八8、9 | 篮球场1-2  |  |
| 3 | 宋丽华 | 七1-5 | 东直道 |  |
| 4 | 王小金 | 九7、8、11 | 足球场南半场 |  |
| 5 | 周晓阳 | 九9、10、八6、7 | 跑道北半圆及弯道 |  |
| 6 | 赵中格 | 七11-12 | 西直道 |  |
| 7 | 张维 | 八1-5 | 南弯道 |  |
| 8 | 魏金城 | 九3、九4 | 足球场北半场 |  |
| 9 | 徐梦强 | 七6-10 | 篮球场3-5 |  |

2、体育课内容坚持愉悦身心的原则，以队列队形、形体训练、简易徒手操等运动负荷量小的内容为主，适当融入一定的趣味性，课堂暂停借用体育器材，不上器械进行体育锻炼。（见各年级周训练计划表）

3、我校大课间活动一律暂停，由于佩戴口罩影响我校课间眼保健操已安排听清音乐闭眼休息。

4、我校阴雨天进行室内体育课教学，以讲解体育理论知识、身心健康知识、疫情防控知识等内容为主。

**三、体育中考**

今年的中考项目相较去年减少，只考体能二、体能三，但是由于学生长时间不进行户外活动，体能下降很多，在中考政策出来后，我校初三级部老师充分利用学生中午、放学后时间对个别学生加紧辅导，最后一个月时间我校体育中考名次取得历年最好，这是体育教研组成员努力的结果。

**四、教科研项目持续推进**

结合我校前瞻性项目课改，我校体育组加强体育研究，对于可能正在积极申报中，每位老师，尤其年轻老师都积极钻研教材，掌握教学方法，多读多写多反思，积极参与各项竞赛，利用网络平台积极备课磨课，打造精品课程，年轻老师成长很快，例如徐梦强老师考取新北区编制。宝剑锋从磨砺出，相信在理论方面我们组科研水平会更近一步。