虹景小学食堂第3周菜谱

2020年9月14日——9月18日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 菜1 | 菜2 | 菜3 | 菜4 | 汤 | 备注 |
| 14 | 周  一 | 黄焖鸡块 | 鱼香肉丝 | 肉末包菜 | 葱油青菜 | 榨菜蛋汤 |  |
| 15 | 周  二 | 百叶卷肉 | 咖喱肉片 | 蚂蚁上树 | 雪菜绿豆芽 | 冬瓜海带汤 |  |
| 16 | 周  三 | 五香茶叶蛋 | 香干炒肉丝 | 肉末大白菜 | 青椒土豆丝 | 青菜粉丝汤 |  |
| 17 | 周  四 | 红烧狮子头 | 洋葱中椒炒猪肝 | 蒸鸡蛋 | 清炒海带丝 | 豆腐汤 |  |
| 18 | 周  五 | 清蒸蛋饺 | 黄瓜炒肉丝 | 肉末豆腐 | 糖醋包菜丝 | 紫菜蛋汤 |  |

如遇采购原因，作相应调整