2020.9.14--2020.9.18

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **星期一** | **星期二** | **星期三** |  **星期四** | **星期五** |
|  脆皮炸鸡 |  咖喱鸡块 | 土豆排骨 | 奥尔良鸡翅 |  黑椒鸡扒 |
|  100克 | 鸡块120土豆40克 | 排骨60，土豆40克 |  100克 |  100克 |
| 玉米鸡丁 | 里脊肉串 | 清蒸培根 |  撒尿牛丸 | 肉末豆腐 |
|  玉米60克，鸡丁30克， 其他20克 | 80克 | 生瓜80克 肉片30克 |  牛丸80克 | 肉末20克.豆腐100克 |
| 三鲜丸子 |  冬瓜肉片 | 酱油炖蛋 | 土豆肉片 |  黄瓜鸡片 |
| 鹌鹑蛋40克， 丸子80克 | 肉片30克 冬瓜100克 | 鸡蛋80克 | 土豆80克肉片40 | 黄瓜80克鸡片40克 |
| 大白菜粉丝 | 酸辣海带丝 |  雪菜粉皮 | 三色黄豆芽 | 酸辣土豆丝 |
| 大白菜100克 ，粉丝20克  | 海带丝100克 |  雪菜20克，粉皮80克 | 黄豆芽80克，其他40克 | 土豆120克 其他20克 |