

# 军训简报

(第一期)

江苏省常州高级中学 军训营部  
二〇二〇年九月七日 星期一



开营寄语

## 迷彩军训，青春无悔

江苏省常州高级中学 吴栋

尊敬的曹主任、花山国防教育训练中心的教官们、同学们、老师们：

大家上午好！

在这秋高气爽、阳光明媚的季节，我们将从今天开始，在风景秀丽的花山国防教育训练中心接受为期一周的军训。首先，我代表学校向曹主任及花山国防教育训练中心的领导、担任军训任务的全体教官表示衷心的感谢和诚挚的敬意！向我校高一同学表示热烈的祝贺！祝贺你们成为绿色军营中的一员。

军训是高中课程中重要的一课。军训既是一次接受军事训练，加强纪律，向解放军学习的极好机会，又是一次政治学习和训练。同学们需要通过军训增强国防观念，磨练坚强意志，培养良好习惯，努力成为栋梁之材。在此，我对同学们提两个方面的希望和要求：

### 一、提高对军训意义的认识。

热爱祖国，保卫祖国，抵御侵略，是中华人民共和国每个公民的神圣职责。作为新时代的高中学生，我们应该以军人为榜样，使自己具备爱国之心，报国之志，建国之才，随时准备报效祖国。

### 二、认真训练，增强素质，提高自我。具体有三点要求：

#### 1. 服从，服从再服从。

服从命令是军人的天职。军训就是要做到一切行动听指挥。服从军营的安排，服从教官的口令。认真听讲，仔细观摩，牢记要点。争取能做到一个班级就是一支队伍，一声口令，一个动作，一种声音。坚决反对拖拖拉拉，松松垮垮的散漫作风，严格做到令行禁止。班主任老师和指导老师要亲临现场，协助做好组织工作。

#### 2. 坚持，坚持再坚持。

意志坚强是军人最大的特质。最勇敢的人，不是没有眼泪，而是含着眼泪奔跑的人。军训中一定会有辛苦、艰苦、痛苦，战胜它就是快乐，就是幸福，就是财富。能够承受痛苦，才能承受幸福。快乐不是吃好、穿好、玩好，快乐应该是在冲锋路上的勇往直前。在冲锋的路上，勇往直前应该成为你们的生命的状态。未来的一周，是你们的精神意志的一次涅槃，希望在无数次卧倒、起立中，一种全新的精神品质正在你的骨髓里扎根。

当然我们更要科学坚持，量力而行。切实注意人身安全，杜绝一切意外事故的发生。训练中要严格按照各项操作规则要求，不自作主张，不许蛮干，时时、事事都要注意安全。一旦出现情况要主动报告，主动沟通。

#### 3. 体验，体验再体验。

军训，不仅仅是军事训练，而且是一种人生体验；有人说过：“一个人的生命中有了一段当兵的历史，一辈子也不会后悔。”因为军人的胸怀与品格，忠诚与顽强，纪律与服从是真正能支撑人度过一生的财富。军训很短暂，但绝对不是一种简单的潇洒走一回。而应该是一种全新的感受，一段刻骨铭心的感悟。所以希望同学们能够珍惜机会，认真体验，用身体感受，用心灵感知，用思想感悟。

同时，我希望所有老师都能认真做好同学的思想教育工作，协助教官完成军训任务，关心爱护每一位学生，确保军训工作顺利圆满。

也希望全体教官在军训中能对同学高标准、高要求，把解放军的优良传统和作风传授给同学们，让他们从你们身上学到军事知识，学到军事本领，学到顽强作风。

同学们，愿这次军训能给你们留下一个美好的回忆，为今后的学习生活打下坚实的基础。最后，衷心祝愿本次军训活动圆满成功！

谢谢大家！

# 学军人风采，强自身素质

指导员 李泊明

尊敬的领导、教官们，亲爱的老师、同学们：  
大家上午好！

军训不仅仅是高中阶段的必修课程，更是同学们成长路上的重要一课。作为公民，我们每一个人都肩负着保卫国家利益、捍卫民族尊严的神圣使命与责任。

军训决非普通一课，在这一课中，我们会感受到什么是命令，什么是纪律，什么是规范，什么是礼貌，什么是团结，什么是集体。同学们穿上军装，就成为了一名战士，我们通过军训接受军营的洗礼，这将让我们经历平日难以经历的艰辛，获取在校园里无法获取的体验。它不仅是对我们身体的考验，意志的锤炼，品格的培养，更是对心灵的净化，情感的熏陶，精神的升华。

在军训这一课中，同学们会经历很多“第一次”：第一次离开父母的悉心照顾，独立生活；第一次在挺拔的军姿和高标准的内务中体验军人的严谨；第一次不断重复看似简单却极其严苛的操练动作；也第一次认识到了自己和同伴们的潜力与坚强；第一次体会到绝对服从纪律和规则的重要性；第一次懂得挑战与坚持、感恩与互助的可贵。

一位学长在他的军训感言中写道：

如果把军队比作一堵墙，那么毫不夸张地说，个人是墙的一块块红砖，而纪律是粘合剂。

如果没有纪律，烈日当头之下，有人会想偷懒。

如果没有纪律，茫茫夜色之中，有人会全身松懈。

如果没有纪律，丰盛饭菜之前，有人会窃窃私语。

一个个单独的个体，可能是脆弱的，但只要拧成一股绳，劲往一处使，便会产生坚不可摧、无法撼动的力量。

因此，当我们汗流浹背、浑身酸痛地练习队列时，我们从不哀声抱怨。我知道，只有这样做才会形成铁的纪律，我们的班级才会有整齐的动作，我们的集体才会奋发向上。

为了高标准、严要求、保质保量地完成军训任务，在此，向同学们提出以下几点要求和希望：

第一、尊重教官，虚心学习，以最饱满的热情，最积极的态度投身到军训中去。

第二、严格遵守军训纪律，服从命令，一切行动听指挥。

第三、严于律己，团结协作，充分展现省中学子奋发向上的精神风貌。

我相信军训会使大家收获成熟、坚持、沉稳坚强，也会使大家收获感动、宽容、友谊与希望。让我们满怀激情，用军人的英姿去践行青春的誓言，去绽放生命的精彩！

最后，预祝本次军训取得圆满成功！谢谢大家！



# 敢教自我换新颜

三连七排 丁劭



尊敬的各位领导、教官，亲爱的老师、同学们：  
大家好！我是高一7班的丁劭，很高兴在此作为新生代表发言！

我们诸位披荆斩棘，终于如愿以偿踏入了省中的校园。然一周下来，亦有不少艰难险阻，此时最需要的，便是我们自己的坚韧不拔，顽强拼搏，而这，就是我们来此军训的目的。

同学们，在接下来的军训中，或许我们会遇到火伞高挂，会遇到挥汗如雨，会遇到有苦不堪言，甚至有些同学无法坚持到最后……

然古今之成大事者，不唯有超世之才，亦必有坚韧不拔之志——军训，正是磨砺我们的意志！纵使端腿到再麻，纵使站立到再酸，也绝不允许我们自己放弃！

不逼自己一把，永远不知道自己有多优秀！须知——军训很苦，高中更艰辛！军训很累，高中更无情！军训很烦，高中更无奈！军训是意志的磨练，是能力的培养，是高中的备战！

同时，我们每个人也都要明白，此时站在这里的，不是个人，而是班级，是省中！你会发现，每一个姿势，每一套动作，只有协调一致，才能整齐划一，你会发现，看似我们只是学了立正，稍息，敬礼与起步走，其实我们学到的是团队的合作，是学习的能力，是坚强的意志，是刻苦的精神，是一个省中学子，应有的面貌！

军训是一杯咖啡，初尝起来会有些苦涩，但慢慢回味，则又浓厚醇美无限。军训生活中，怀揣年轻的抱负，依靠集体的力量，我们就有能力做好一切；我们可以精骛八极，心游万仞；我们可以指点江山，激扬文字；我们可以击楫中流，与时俱进。我们会渐渐了解身为当代青年肩上的担当——即便会很辛苦，但我们仍会奋不顾身地选择，那滚烫的人生。

最后，我们要感谢给予我们机会、给予我们训练、给予我们教导的花山官兵教官们，感谢老师们悉心栽培、家长们的用心陪伴，以及感谢那个一直让自己坚持下去、不断前进的自己，谢谢大家！



## 9月7日 日程安排

### 上午

报到、更换衣服、安排住宿  
开营仪式、病史调查

### 下午

整理内务  
单兵队列  
(整理着装、整齐报数  
立正稍息跨立)

### 晚间

观看《大阅兵》，教育点评



# 第一天军训感言

## 磨砺的开始

今天是一个特殊的日子，是军训的开始，拖着行李箱步入大巴车时，同学们都是放松而兴奋的。也许对许多人来说，这是第一次离开父母的成长机会，有些脱离束缚的感觉，但到达军训场地后，面对教官严肃的表情和烈日的拷打，一切似乎又不那么美好，但集体都站在此地，一起接受第一次军训的考验，即使磨砺也不是那么艰难了。在训练军姿时，班主任和教官也一直在烈日下陪同我们，集体中的每个人也在这里凝聚，传递着力量。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。问少年如何成长？为有搏击长空，坚持不懈的精神才是支持我们走向目标动力。

这是第一天，是磨砺的开始。

——高一（6）班 韦小婉

秋风飒飒，刚刚换上军训服装的我，自然难掩心中的兴奋，同样的同学，不同的光彩与风姿，同样的动作，不同的整齐与飒爽。

不仅仅是普普通通的立正，行走鼓掌喝彩有了规矩，就连分餐吃饭午休内务都蒙上了严明的色彩。平时极度随意，吵吵闹闹的食堂第一次在我的印象中担当起“安静”二字。不一样的舍友，以为我的军训衣饰增添了不少乐趣，作为一个“拼团”的宿舍，本以为同学间会有陌生，与疏远没想到。不消片刻，大家已经熟络的攀谈了起来，恍若相识多年的故友削减了我的紧张。

我对我的军训生活愈发期待了。

——高一（10）班 王凡



## 初逢，心向往之

骄阳似火，红旗如血，军歌铿锵，少年当强。褪下校服，换上军装，一分血性，一份昂扬。第一次我感到令行禁止，哪怕是食堂吃饭，也要求整齐划一，纪律是部队的魂。我曾无比憧憬阅兵仪式的排山倒海，无比向往军衣戎马的英姿飒爽，我们听说过无数前辈们的故事，唏嘘他们的深情与忠诚，敬佩他们的刚烈与顽强，我不知成为一名合格的解放军战士，需要多少次在泥泞中翻滚，而此刻军旅生活的艰苦遗址。军旅生活的艰苦一角，以向我缓缓露出：做值日，为同学们刷碗的疲惫，挺拔的坐姿带来的酸痛。我期待着拥有更多挑战自我的机会，期待看到自己毅力与坚强的极限，或者说永无极限。

第一次离家独立生活，愿拥有永生难忘之七天。

——高一（9）班 秦一诺

这一天，  
我离开了每天絮絮叨叨的爸爸妈妈，  
离开了每天随便充多久都可以的浴室，  
离开了书本散落一地的温馨卧室，离开了熟悉的家。

这一天，  
我遇到了严肃严格严厉的教官，  
体验了限时半小时的公共大澡堂，  
经历了连牙刷头也要整齐的宿舍生活，开始为期七天的陌生旅途。

——高一（1）班 高凡越