李耿餐饮田高中一周点菜菜单（8.31--9.4）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周一 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
|  口水鸡 | 5元 | 鸡块110克 |  口水鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 香菇鸡块 | 4元 | 鸡块100克 | 香菇鸡块 | 4元 | 鸡块100克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 香菇辅料60克 | 香菇辅料60克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 2元 | 80克 |
| 冬瓜排骨 | 5元 | 排骨90克 | 冬瓜排骨 | 5元 | 排骨90克 | 肉包 | 3元 | 90克 |
| 冬瓜60克 | 冬瓜60克 | 酱香饼 | 3元 | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1.5元 | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 里脊肉 | 3.5元 | 里脊肉100克 | 里脊肉 | 3.5元 | 里脊肉100克 | 南瓜粥 | 1元 | 150克 |
|  |  | 萝卜肉包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 肉沫炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 肉沫炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 鸡蛋100克 | 鸡蛋100克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 番茄炒蛋 | 3元 | 番茄50克 | 番茄炒蛋 | 3元 | 番茄50克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 鸡蛋50克 | 鸡蛋50克 |  |  |  |
| 肉沫豆腐 | 2.5 | 肉沫50克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 |  |  |  |
| 豆腐50克 |  |  |
| 杏鲍菇肉片 | 3元 | 肉片50克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 杏鲍菇50克 |
| 茄子鸡丁 | 3.5元 | 鸡丁70克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 3元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋60克 |
| 辅料50克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 白菜 | 0.5 | 白菜100 | 鸡蛋 | 1.5 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
|  | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（8.31--9.4）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周二 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 莴苣煨鸭 | 4元 | 鸭块90克 | 莴苣煨鸭 | 4元 | 鸭块90克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
| 莴苣30克 | 莴苣30克 | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 烩三鲜 | 5元 | 三鲜丸子100克 | 烩三鲜 | 5元 | 三鲜丸子100克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 辅料20克 | 辅料20克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 2元 | 80克 |
| 咕咾肉 | 3.5元 | 鸡肉80克 | 咕咾肉 | 3.5元 | 鸡肉80克 | 肉包 | 3元 | 90克 |
| 辅料40克 | 辅料40克 | 酱香饼 | 3元 | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1.5元 | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 鸡米花 | 5元 | 鸡米花110克 | 鸡米花 | 5元 | 鸡米花110克 | 南瓜粥 | 1元 | 150克 |
|  |  | 萝卜肉包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 丝瓜肉圆 | 3.5元 | 肉圆60克 | 丝瓜肉圆 | 3.5元 | 肉圆60克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 丝瓜50克 | 丝瓜50克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 炖蛋100克 | 炖蛋100克 |  |  |  |
| 宫保鸡丁 | 3.5元 | 鸡丁70克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 |  |  |  |
| 辅料50克 |  |  |
| 木须肉 | 3元 | 肉片50克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 辅料50克 |
| 包菜粉丝肉沫 | 2.5元 | 肉沫50克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 3元 | 西红柿60克 |
| 包菜辅料50克 | 鸡蛋60克 |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 白菜 | 0.5元 | 白菜100克 | 鸡蛋 | 1.5 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
|  | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（8.31--9.4）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周三 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 鹌鹑蛋煨肉 | 5元 | 肉块70克 | 鹌鹑蛋煨肉 | 5元 | 肉块70克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
| 鹌鹑蛋30克 | 鹌鹑蛋30克 | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 辣子鸡 | 4元 | 鸡块100克 | 辣子鸡 | 4元 | 鸡块100克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 辅料30克 | 辅料30克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 2元 | 80克 |
| 口水鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 口水鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 肉包 | 3元 | 90克 |
|  |  | 酱香饼 | 3元 | 100克 |
| 炸鸡腿 |  5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 |  5元 | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1.5元 | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 芝香鸡柳 | 4元 | 鸡柳100克 | 芝香鸡柳 | 4元 | 鸡柳100克 | 南瓜粥 | 1元 | 150克 |
|  |  | 萝卜肉包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 鸡蛋100克 | 鸡蛋100克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 鱼香肉丝 | 3.5 | 肉丝70克 | 鱼香肉丝 | 3.5 | 肉丝70克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 辅料40克 | 辅料40克 |  |  |  |
| 番茄炒蛋 | 3元 | 番茄50克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 |  |  |  |
| 鸡蛋50克 |  |  |
| 大烧百叶 | 3元 | 百叶80克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 辅料40克 |
| 河粉 | 3元 | 河粉80克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 3元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋60克 |
| 辅料40克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 包菜丝 | 0.5 | 包菜丝100克 | 鸡蛋 | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
|  | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（8.31--9.4）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周四 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 莴苣煨鸭 | 4元 | 鸭块90克 | 莴苣煨鸭 | 4元 | 鸭块90克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
| 莴苣30克 | 莴苣30克 | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 茄汁龙利鱼 | 5元 | 龙利鱼120克 | 茄汁龙利鱼 | 5元 | 龙利鱼120克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 2元 | 80克 |
| 香菇烧鸡块 | 4元 | 鸡块100克 | 香菇烧鸡块 | 4元 | 鸡块100克 | 肉包 | 3元 | 90克 |
| 香菇辅料60克 | 香菇辅料60克 | 酱香饼 | 3元 | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1.5元 | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 宫爆鸡丁 | 3.5元 | 鸡丁70克辅料50克 | 南瓜粥 | 1元 | 150克 |
| 鸡蛋100克 | 萝卜肉包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 青椒香干肉丝 | 3元 | 肉丝50克 | 青椒香干肉丝 | 3元 | 肉丝50克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 辅料30克 | 辅料30克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 土豆肉片 | 2.5元 | 肉片50克 | 土豆肉片 | 2.5元 | 肉片50克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 土豆辅料40克 | 土豆辅料40克 |  |  |  |
| 肉米粉丝 | 2.5克 | 肉沫50克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 |  |  |  |
| 粉丝40克 |  |  |
| 宫爆鸡丁 | 3.5元 | 鸡丁70克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 辅料50克 |
| 白菜 | 0.5元 | 白菜100克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 3元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋30克 |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 韭菜豆芽 | 1元 | 豆芽100克 | 鸡蛋 | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 韭菜20克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（8.31--9.4）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周五 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 红烧大排 | 5元 | 大排100克 | 红烧大排 | 5元 | 大排100克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 辣子鸡块 | 4元 | 鸡块100克辅料50克 | 辣子鸡块 | 4元 | 鸡块100克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 辅料50克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  | 菜包 | 2元 | 80克 |
| 干锅培根 | 2.5元 | 培根50克 | 干锅培根 | 2.5元 | 培根50克 | 肉包 | 3元 | 90克 |
| 辅料50克 | 辅料50克 | 酱香饼 | 3元 | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1.5元 | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 鸡米花 | 5元 | 鸡米花110克 | 鸡米花 | 5元 | 鸡米花110克 | 南瓜粥 | 1元 | 150克 |
|  |  | 萝卜肉包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 鸡蛋100克 | 鸡蛋100克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 番茄炒蛋 | 3元 | 番茄50克 | 番茄炒蛋 | 3元 | 番茄50克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 鸡蛋50克 | 鸡蛋50克 |  |  |  |
| 蒜苗肉丝 | 3.5元 | 肉丝50克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 |  |  |  |
| 蒜苗50克 |  |  |
| 木须肉 | 3元 | 肉片50克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 辅料50克 |
| 肉米茄子 | 3元 | 肉沫40克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 3元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋60克 |
| 茄子80克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 包菜 | 0.5元 | 包菜120克 | 鸡蛋 | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
|  | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |