**教科院（2020）**

**菜单（9月1日---9月4日）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **素菜**  **(100-120g)** | **汤** |
| 周二 | 红汤大虾 | 水煮香肠 | 青椒土豆培根丝 | 毛白菜 | 绿豆汤 |
| 周三 | 红烧上腿 | 家乡肉米豆腐 | 青瓜香肠 | 青椒绿豆芽 | 西红柿蛋汤 |
| 周四 | 七公大鸡排 | 肉米包菜粉丝 | 红汤荷包蛋 | 炒空菜 | 紫菜蛋汤 |
| 周五 | 茄汁咕咾肉 | 木耳虾糕 | 凉粉鸡米花 | 胡萝卜白菜 | 鸭血汤 |