虹景小学食堂第1周菜谱

2020年9月1日——9月4日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 菜1 | 菜2 | 菜3 | 菜4 | 汤 | 备注 |
|  | 周  一 |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 周  二 | 红烧狮子头 | 洋葱中椒炒肉丝 | 番茄土豆炒鸡蛋 | 糖醋包菜丝 | 紫菜蛋汤 |  |
| 2 | 周  三 | 百叶卷肉 | 鱼香肉丝 | 肉末炖百叶 | 蒜泥海带丝 | 番茄蛋汤 |  |
| 3 | 周  四 | 黄焖鸡块 | 白菜炒肉丝 | 肉末炒粉丝 | 青椒土豆丝 | 冬瓜海带汤 |  |
| 4 | 周  五 | 香炸牛排 | 咖喱鸡丁 | 雪菜肉末炖豆腐 | 清炒绿豆芽 | 榨菜蛋汤 |  |

如遇采购原因，作相应调整