**常州市新北区新桥初级中学**

**本表自9月1日起施行**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **午别** | **项 目** | **时 间** | **备 注** |
| 上  午 | 第一节 | **7:40~8:25** |  |
| 第二节 | **8:35~9:20** |  |
| 大课间 | **9:20~9:45** |  |
| 第三节 | **9:45~10:30** |  |
| 眼保健操 | **10:40~10:45** |  |
| 第四节 | **10:45~11:30** |  |
| 下  午 | 午 休 | **12:00~12:40** |  |
| **12:40~13:10** |  |
| 第五节 | **13:20~14:05** |  |
| 眼保健操 | **14:15~14:20** |  |
| 第六节 | **14:20~15:05** |  |
| 第七节 | **15:15~16:00** |  |

**常州市新北区新桥初级中学**

**本表自9月1日起施行**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **午别** | **项 目** | **时 间** | **备 注** |
| 上  午 | 第一节 | **7:40~8:25** |  |
| 第二节 | **8:35~9:20** |  |
| 大课间 | **9:20~9:45** |  |
| 第三节 | **9:45~10:30** |  |
| 眼保健操 | **10:40~10:45** |  |
| 第四节 | **10:45~11:30** |  |
| 下  午 | 午 休 | **12:00~12:40** |  |
| **12:40~13:10** |  |
| 第五节 | **13:20~14:05** |  |
| 眼保健操 | **14:15~14:20** |  |
| 第六节 | **14:20~15:05** |  |
| 第七节 | **15:15~16:00** |  |