



江苏省奔牛高级中学

军训简报

第1期 2020年8月31日星期一

省奔中高一年级管理小组 主办

<http://www.bngz.xbedu.net>

省奔中2020级新生军训开营仪式隆重举行



8月31日上午，省奔中2020级新生准时到达常州市溧阳青龙山训练基地。在庄严雄壮的《中华人民共和国国歌》中，新生军训营开营仪式隆重举行。772名高一新生戎装整齐、雄姿英发，满怀着激情和对军营生活的向往，参加了开营仪式。开营仪式由省奔中纪晓平副校长主持。

首先，溧阳青龙山训练基地副营长李佩峰同志对同学们的到来表示了热烈的欢迎。李营长指出，青少年应当拥有强健的体魄，强烈的进取心，民族忧患意识。军训作为国防教育、组织纪律和艰苦奋斗教育的基本形式十分重要。





省奔中王奕飞校长进一步明确了军训的目标，并对同学们寄予了殷切的期望。他首先向承担军训任务的所有的教官表示了崇高的敬意，对即将参加军训的同学提出了几点希望：同学们要端正态度，明确军训目的，锻炼意志品质；刻苦训练，学习军人作风，培养勇敢顽强、培养吃苦耐劳的作风；尊敬教官，服从命令，严格自我要求，增强纪律观念；持之以恒，巩固军训成果，用军训标准严格要求。王校长希望同学们经过军训的洗礼能对军人、对爱国有了更深的理解。

高一(2)班高阳同学代表新生发言。高同学说，“特别能吃苦、特别能战斗的中国官兵精神，在任何岗位上都需要发扬”。我们参加军训，是为了增强国防意识和国防观念，增强使命感，从而肩负起神圣的历史责任，并为适应未来高强度的学习生活打下良好的基础。他代表新生表明决心：“坚强终将战胜懦弱，自立终将取代依赖。”

班主任代表、高一(13)班张瑾老师结合电影《八佰》——淞沪会战期间，“八百壮士”固守四行仓库、阻击日军的故事，告诉大家：革命先烈们用他们的热血铸就了今天幸福美好的生活，在感恩与景仰的同时，同学们也要增强自己的国防意识——“国无防不立，民无兵不安”，而军训恰恰提供了这样的机会。军训过后，每一位同学都会发现一个不一样的自己，一个无论是体格还是心灵都更加强大的自己。

军训已经开始，考验等待着营员们！雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。相信省奔中2020级高一同学一定会用最火热的青春、最蓬勃的朝气、最坚定的决心圆满完成军训任务，在这里完善自我、丰富自我，成为更优秀的自己。随着慷慨激昂的《中国人民解放军军歌》，军训开训典礼圆满落幕。



2020年军训开营仪式讲话稿

省奔中王奕飞校长

尊敬的溧阳青龙山军训基地各位领导、各位教官、各位老师，亲爱的同学们：

上午好！

今天，我们江苏省奔牛高级中学中学 2020 级高一学生军训拉开了帷幕，772 名经过中考洗礼的高一新生将正式开启为期一周的军营生活。在今后的三年和以后更漫长的岁月中，我们将深刻铭记这一周的军旅生活，在省奔中的三年奋斗和高考成功也将因此而更精彩。首先，我要和大家一起向青龙山军训基地的优秀教官们致敬，他们是一支政治过硬、本领高强、作风严谨、纪律严明的队伍，相信我们的同学在接下来一周的紧张、有序、严格、充实的军训中会充分感受到教官身上所散发出来的无限的青春活力和的人格魅力。

同学们，中学阶段是人生的黄金阶段，在人生的这一重要时期，作为中学生当然要掌握符合时代要求的科学文化知识，除此之外，更要有强健的体魄、顽强的意志，要有坚定的信念，协作的精神。





我们的高中生活刚刚启程，入学教育、军训排在前，目的就是让大家铸就强健的体魄，磨练顽强的意志，开好高中三年的头。我希望同学们能通过军训，增强国防观念和爱国热情；通过军训，培养严正刻苦和坚忍不拔的精神；通过军训，增强集体观念，提高年级、班级凝聚力；通过军训，增强身体素质和心理承受能力；通过军训，培养生活的自理、自治能力和学习的自觉、自服务能力。为了做好本次军训工作，我强调以下几点：

一、端正态度，明确军训目的

军训能够激发和培养我们的团队精神、集体意识和艰苦奋斗、吃苦耐劳的品质。通过军训，将使我们同学更好地领悟纪律的含义、规范的意义，领悟生活的真谛、生命的价值，使我们大家在思想认识和行为方式等方面再上一个新的台阶。军训对同学们来说既是精彩的，更是一个严峻的考验。7天，不算长，但强度大、难度高、要求严。因此，我们大家参加军训不仅要有高昂的热情，更需要有坚强的意志和顽强的毅力。

二、刻苦训练，学习军人作风

军训并不只是叠几次被子、喊几声口令、踏几下正步，我们真正要学是军人的作风、军人的精神。希望大家通过严格自觉的训练，去细心体验军人的甘苦，学习他们吃苦耐劳，团结协作，顽强奋斗，甘于奉献的精神；学习他们令行禁止，遵纪守法，步调一致，雷厉风行的作风，并且把这些精神和作风带到今后的学习和生活当中，并坚持下去，为实现自己的人生理想和人生价值全力以赴。

三、尊敬教官，服从命令

严明的纪律是军队战斗力的体现，也是高质量完成军训任务的保证。同学们在军训中要严格要求自己，真正做到令行禁止。树立纪律观念，严格按照军训作息时间训练，有事请假，不迟到、不早退，无故不到者按旷课处理。在军训期间要做到团结友爱，相互帮助，相互督促，共同提高。

四、持之以恒，巩固军训成果

想要真正培养顽强奋斗的精神，在今后的学习和生活上发挥军训的优良传统，我们需

要一个星期、一个月、乃至一年、三年，时时处处用军训的规则严格要求自己，这样才能将之转化成内在的素养，成为享用终身的财富，这也是此次军训的目的和意义所在。

同学们，军训是艰苦的，但是军训又是宝贵的。军训是一种学习，军训是一种磨练，军训会使你们蜕变，军训能使你们更强大、更完美。希望同学们以强壮的体魄、饱满的热情全身心地投入到军训之中，用最好的表现向祖国献礼。

七天的军训，你们的脸庞会晒黑，你们的军装上会印上层层汗渍，但我坚信，你们的目光会更加坚毅，身体会更加强壮，精神会更加饱满，你们能把军训所学到的优良品德和作风贯穿到今后的学习、生活中去，积极进取，力争做一名全面发展的中学生，真正做到军训一阵子，受益一辈子。

我坚信，在全体教官、全体老师、全体同学的共同努力下，通过军训，练出水平，练出骨气，练出成绩！

最后，预祝省奔中 2020 级高一新生军训获得圆满成功！谢谢大家！



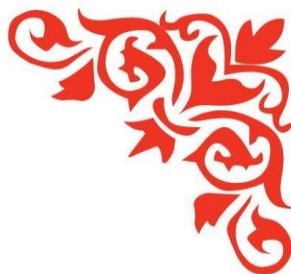
省奔中 2020 级军训营学员代表发言

高一(2)班 高阳

老师们、同学们：

大家好！我是高一(2)班的高阳，很荣幸能够在奔牛中学军训前作为学生代表进行发言。

在短暂分别了一周后，我们又齐聚于此。即将踏上征途的我们，应当倍感自豪。我们是江苏省常州市奔牛高级中学的新生，我们是这所校园最具有活力、最被给予厚望的一代人，



请你们直到9月6号的午后，都将这句话记在心中，刻入骨髓。

这句话，山风肆虐却吹不走它，火伞高张却晒不枯它。你满身泥泞时，它立着；你汗流浃背时，它立着；你风尘仆仆时，它立着。它将成为你此后这段时光中，最有力的精神支柱。

在座的所有人，我们都是从常州四万名考生中，英勇搏杀出一条血路的战士。可接下来并不是通往结局的道路，恰恰相反，这是一条通往新的开始的道路。这条路注定曲折，注定颠簸，注定需要我们带着钢铁一般的精神意志前进。

此去青龙山，不代表我们未来一定要戍守边疆，建功立业。诚然，在我们当中渴望当兵的同学只是少数，大多数人拼搏跻身于奔牛高中，都是为了以后有更加安逸舒适的工作环境。但我要告诉你：特别能吃苦、特别能战斗的中国官兵精神，在任何岗位上都需要发扬。用长远的眼光来看，这种品质将是一切工作的基础素养，用短浅的眼光来看，是否具备这种品质将直接影响到你三年后如何走上高考的战场。

站军姿、踏正步和学业无关？不！那是最愚蠢的想法。执行教官命令时的态度如何，就能看出其对自己的要求如何。不苛求必须将所有动作做到最好，但一定要做到无愧于自己的内心。这是一场试炼，只有在战胜了自己不成熟的过去，人才会有所成长。

我们现在无需胆怯，更没有必要手足无措。在接下来的七天里，就把一切交予山林吧，交予风雨吧、交予阳光吧！坚强终将战胜懦弱，自立终将取代依赖。到那时，奔牛中学将以你为荣！



2020 级军训指导员代表发言

高一(13)班 张瑾

尊敬的各位领导、各位教官、亲爱的同学们：你们好！我是高一(13)班的班主任张瑾。首先，我很荣幸在今天的军训开营仪式上，能够作为高一年级班主任代表发言。

今天，是八月的最后一天，也是我们省奔中 2020 级高一新生军训的第一天。在这样一个特殊的时间点上，你们告别父母，带上行李，奔赴营地。在来的路上，同学们或许还怀揣着忐忑、焦虑，又或许满是期待和激动……不管怎样，我们终究都顺利到达了青龙山训练基地。并且，在未来的一个星期里，我们都将在这里度过人生中独一无二的军训时光。

谈及“军训”，同学们的脑海中都会冒出这样几个字眼：苦、累、热、晒等等。的确，军训对于大家而言确实是充满挑战甚至是令人抗拒的。但你们当中有哪一位是在亲身经历过才这样认为的呢？或许也有，可能你在初中甚至是小学、幼儿园也参加过军训，但更多的同学都是听别人说的或者是看电视上演的。这或许就是我们常会做的事，我们常常去跟那些已经走过这条路的人打听，如果他们说这条路上充满荆棘，那我们便会产生退缩之意，尽管这条路我们从未走过。

或许换个思路来看待“军训”，你将会有不一样的发现。

不知道大家前几天有没有去看刚上映的电影——《八佰》，这部影片取材于淞沪会战期间，讲述了“八百壮士”固守四行仓库、阻击日军的故事。革命先烈们用他们的热血铸就了我们今天幸福美好的生活，在感恩与景仰的同时，我们也要增强自己的国防意识——“国无防不立，民无兵不安”，而军训恰恰为我们提供了这样的机会。

军训的内容或许是单调的，不过，坚强的体魄、强大的意志力恰恰是在这些重复而单调的动作中养成的。从一开始站个军姿都站不稳，到之后的队列队形训练、正步踏步训练都不在话下，每一位同学都将会发现一个不一样的自己，一个无论是体格还是心灵都更加强大的自己。

我相信，经过短短的一星期的军训，同学们都将会有所收获、有所成长。在以后的人生中，无论何时何地，当你回忆起 2020 年的这个夏天，回忆起在青龙山训练基地度过的这

段军训时光，你会浅浅一笑，对当时努力和坚持的自己，对要求严格的教官，对陪伴着你的同学和老师，说一声：“谢谢！”

最后，祝愿本次军训取得圆满成功！谢谢大家！



军营风采



