读《孔子传》有感

礼河实验学校 严欢

宋人说：“天不生仲尼，万古如长夜。”

孔子确实是悬挂在那个遥远古世纪的一盏明灯，他使我们对那个遥远的时代不再觉得晦暗和神秘，他使那时代的人与后代乃至于我们沟通了。我们由他知道，即便是在那么一个洪荒时代，也是有阳光普照着万物，使之生机勃勃，那时代也发生着我们今天一样会发生的事：暴力和弱者的呻吟，混乱和宁静的企望，束缚与挣扎，阴谋与流血，理想碰了钉子，天真遇见邪恶，友情温暖，世态炎凉。在他手订的《诗经》中，他让那个时代复活了，让那些面孔不一、性情各异的个人复活了。

孔子，是一个家喻户晓的历史人物，其言论和思想早就渗透进了中华民族两千多来年的发展轨迹，我们的日常行为与思路、不管是直接还是间接，都深深受到了这种思想的影响。

“学而不思则惘，思而不学则殆。”学习与思考是同等重要的，学习了新的知识需要经过思考才会内化成自己的东西，光空想却不吸收新鲜的信息、知识的做法也是不可取的。这是一个急功近利的时代，有的人恨不能“一口吃成个大胖子”。有的家长从孩子很小的时候就给他报各种各样的兴趣班，也不管孩子是不是真的有兴趣，恨不得把各项技能一股脑全塞进孩子脑袋里；有的家长在孩子一年级时就让他每天写篇作文，还要用上各种成语、修辞等等。这些做法违背了孩子的身心发展规律，忽视了学习是个循序渐进的过程。在学习过程中，思考，尤其是独立的思考能力是尤为重要且不可或缺的。

历史上这样的反面案例比比皆是：明朝征虏大将军丘福讨伐鞑靼时一心想要生擒本雅失里不听劝谏，坚持己见，轻敌冒进，最终他所领部队被包围，突围时战死。三国时期关羽陷入天下无敌的神话中不能自拔，图谋立即收复荆州而在樊城打持久战，最终全军覆没、身首异处。我们应引以为戒。

孔子有言：“从心所欲，不逾矩。”“从心所欲”就是自由，“不逾矩”就是不违背道德。《论语·子罕》中也记录了孔子关于这方面的言论：“子绝四：毋意，毋必，毋固，毋我。”意思是孔子杜绝了四种缺点：主观，绝对，固执，自我。也就是说，我们心中有太多的必然，思想就被束缚了，我们就失去了想象力。在生活中，我们还会变成对人对己都苛酷的人，不宽容的人。结果是，我们心灵的自由和生活的自由都将失去了。

我想，生活的自由和心灵的自由是相辅相成、相互促进的关系，生活自由了，心灵就会像在广阔的空中展翅飞翔的鸟儿一样更加自由。如果我们能改变一下每天“冲冲冲”的心态，放下手机，躺下来静静地思考一会儿，那么一定会深切体会到沉思的乐趣与价值。躺下来，一切肌肉在休息的状态中，血脉呼吸也平稳了，五官神经也静止了，身体上静寂下来，心灵更能聚精会神，不为外物所扰。

林语堂先生就对躺在床上有深刻研究：“躺在床上的艺术如果有着适当的培养，应该有清净心灵的功效。”“在床上，当他穿了睡衣舒服地伸直着腰或盘身卧着，不受那可恶的羊毛内衣，或讨厌的腰带或吊带，令人窒息的衣服，和笨重的皮鞋所束缚时；当他的脚趾自由开放了，恢复他们白天失掉的自由时，有真正商业头脑的人便能自由思考了。因为一个人只有在脚趾自由的时候，头脑才能够获得自由。只有在头脑自由的时候，才能够有真正的思想。”

有人觉得躺着沉思或发呆是浪费时间，乘坐公交车是浪费时间。也有人觉得这是一个很好的独处机会，这是一个可以令心平静下来的机会。也有人仅仅喜欢发呆、乘车、睡觉。偌大的宇宙，每件事对不同人而言，都有不同的意义。为什么孔子说要“从心所欲”？为什么林语堂要“论躺在床上”？就是要我们抽离这个物欲横流的社会，不要总是被物质主义框限，总为事情找意义，为虚无的概念找定义标准。我们总是喜欢问自己或问他人：做这件事有什么意义？其实最重要的是：我们得知道自己要做什么，想要什么。是梦想？是悠闲的生活？是财富？还是像现在这样，拥有一个闲静的清晨就够了。其实，此时此刻，躺着就可以做到了。这一刻，可以不用担心外在物质，也可以不用追逐外面的人。你有你自己的步伐，我有我自己的坚持。外面有为了梦想在奋斗的，有为了向往的生活、工作在努力的。如果你两者皆不是，躺着对你来说，只不过是一件平凡的事。对他们来说，却是喘息的空间，放下一切束缚的时候。你说，躺着这件事本身有多珍贵？

我们总给自己设下很多限制，也用自己的眼光看待事情，用自己的标准去定义、去衡量别人。但是，世界之大，为什么要框限别人，限制自己呢？每件事本身就是它的意义，为什么娱乐就是怠慢？躺着无所事事就是懒惰呢？为什么追逐功名成就就是努力生活？而我正在躺着，正在实现自己想要的休闲生活就是没有人生追求呢？我们何必为自己所做的一切找意义呢？

不是说我们不用勤奋，不用努力，只要做自己想做的，懒惰就可以。只是，我们做什么与为什么做，都是自己决定的。你赋予它意义，为着这个意义去努力，是推动人生。你不赋予事物意义，仅仅是你不需要任何理由就自愿去做这件事。努力生活和适时放松都是必要且不可分割的。就像阳光和阴影，黑夜与星辰，需要光去照亮人生，也需要阴凉处歇息片刻。两者，不是对等关系。

不要以为休息多了，进步的时间就少了。也不要以为一直努力勤奋，就是在进步。特别是现代社会，我们都讲求效率。躺着沉思、观察，都能够提升我们的想象力、创造力、观察力。我们得到休息，可以提高专注力。那么，休息之后，勤奋工作、学习的时候，效率就更高，所花费的时间也就值得了。我们就像一台电脑，需要输出信息、数据、知识，也需要不断充电来维持运作。

最后，分享一句我喜欢的句子：“我所向往的自律，是每天能够高效地完成工作，然后有充足的时间去享受生活，而不是完美而严苛的时间表。因为，自律本身并不诱人，自律背后的自由才诱人。”共勉！