



江蘇省武進高級中學

军训简报

省武高军训营主办 2020年8月25日 星期二 第四期

省武高徐红芬副校长一行慰问 2020 级军训师生

8月25日，军训第四天，省武高徐红芬副校长带领政教处、行政办、总务处老师到太湖湾教育大营地看望正在参加2020级军训的师生，军训教导员蒋红卫副校长等陪同。

徐校长一行走进宿舍楼和训练场，细致询问师生的住宿和训练情况。蒋校长向徐校长介绍了本次军训带班的新班主任。阎兆来老师代表新班主任感谢徐校长一行的慰问，并表示一定以实际行动努力奋斗，带好班级。训练间隙，徐校长还深入学生中间，与他们交谈，了解情况。

来自领导的亲切慰问让正在参训的师生深受鼓舞，同学们以更加刻苦的训练回报师长的关心和鼓励。



班主任寄语



苏轼有云：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。为期一周的军训正赶上了秋老虎，但炎炎烈日挡不住同学们前进的步伐，严格的军营管理压不住同学们火一般的热情。在站军姿中学会忍耐，在跑操中学会协作，在内务整理中体会分工与交流的重要性，同学们痛并快乐着，苦并收获着。

也许同学们都有过疲劳又委屈的时刻，也曾无数次想过要逃避，回到父母温暖的怀抱，回到舒适安逸的家，可你们还在坚持着，不是吗？军训不是无谓的吃苦，而是磨练意志的有效途径。几天训练下来，同学们的言行态度都有了巨大的变化，你们互相熟络了起来，学会了团队协作，行为习惯也有了很大的改善。看着你们整齐划一的动作和井井有条的宿舍，我从心底为你们感到自豪。

——高一（8） 范馨宁



如果说，高中之于人生，是锦上添花；那么，军训之于高中，便是不可或缺。毕业季的七彩相册里，那一抹橄榄绿永远是绿色的主角，是永不褪去的青春记忆。

或骄阳似火，或闷热潮湿的八月江南，既是忙碌的季节，也是成长的季节。在这段特殊的日子，新一轮的军训翩然而至。9班的学子，你们准备好了吗？准备好换上一身戎装，以最端正的态度，最抖擞的精神迎接为期7天的军训洗礼了吗？军训对于年轻一代意义重大，通过军训得到锻炼的不仅是身体，还有坚定的理想信念、顽强的拼搏精神、严格的纪律

观念和强烈的集体荣誉感，在严格要求、刻苦训练中不断地超越自我，体验丰满羽翼的蜕变的过程，

在披荆斩棘、勇往直前征程中变得更加坚强，更加果敢!9 班的同学们，军训场的汗水与雨水，即将沸腾出最青葱的滋味。而你们的信念与担当，也将在汗水的沸腾里日益茁壮。所以，每一个年轻的你们，只有以积极的态度去对待，才能体会其中的收获与喜悦。

于是今天，就让我们共同携手，以更昂扬的姿态致敬青春!

——高一 (9) 汪洪桂



熊熊烈火中，一个更强大的你，正在走出来……生命是精彩的，它让雏鹰学会搏击长空，让花朵学会绽放笑容，让江河学会哺育苍生。可生命又是脆弱的，曾经，未名湖的碧吞噬了辉煌的文，一只又一只纸鸢尚未遨游苍穹就坠落，留下的是无尽的泪水和无言的遗憾。我们无法选择生活的种种，但我们可以重塑生命，让生命更坚强美丽，如高贵的凤凰鸟，光艳无比。

为期一周的军训，正赶上了炎热的天气，训练是苦的、累的、痛的，但炎炎烈日挡不住同学们前进的步伐，艰难困苦压不住同学们火样的热情。痛并快乐着，苦并收获着：在站立中学会承受苦难，在走步中学会团队合作，在正步分解中学会坚忍不拔。一天五六个小时的严格训练让我们懂得服从与守纪，更从一次次的内务整理中学会分工与合作的重要，明白一屋不扫何以扫天下的道理。

也许此刻你非常劳累、非常委屈，也曾无数次想过要逃避，逃到父母温暖的怀抱，逃到舒适安逸的家，可你还在坚持着，不是吗?浴火是一个痛苦的过程，烈火炙烤的可能不仅仅是我们的皮肤、头发，更是我们的精神与心灵。可是，生命会给你奇迹，与家世无关、与过去无关，机会属于每一个人，却只青睐珍视它的人，属于真正的强者。熊熊烈火中，一个更强大的你，正在走出来……

——高一 (10) 班郑亚娟

家长寄语

宣杰:

转眼间你已经迈入高中，我们猜年少的你在进入省武高大门那一刻是欣喜若狂的，希望你记住那一刻的心情，从那一刻起，你已长大，要自己给自己画个图，画个梦想。此时，你将和一大批优秀的同学一起参加为期七天的军训生活，军训是迈入高中至关重要的第一课，在这酷暑之下，对你们来说无疑是一种挑战。我想穿上迷彩服的你，心中一定会泛起一阵自豪感，不是军人胜是军人，关于国家一词应该占据了你的脑海，烈日将成为你们的见证，热浪也抵不住你们内心的澎湃，请昂首挺胸，用高昂的姿态回敬绚烂的太阳，坚强地走好每一步。你需要知道军训的意义是以后任何课程中都难以体会的，珍惜此次机会，铭记教官的谆谆教导，记住他们真正的军人本色，记住这份对祖国深厚的情义。

军训过程中不可缺少的便是团队精神，身边的同学不仅仅是你此刻的队友，更是你未来共同前进的战友，经过此次军训的考验，你们将明白集体的能力不可估量，珍惜身边的战友们，互相鼓励支持，团结奋进，这会使你受益终身。

学会感恩是亘古不变的定理，军训过程中老师、教官和同学会给予你很多帮助，无论是身体还是精神，你都应该铭记于心，常怀感恩之心，做个温暖可爱的人。

以后的三年高中生活将是你人生中非常重要的三年，通过此次军训，希望你能树立正确的价值观，养成求真务实的精神，拥有顽强的意志力，努力拼搏，为自己未来的奋斗历程做好充分的准备。愿你将来合上笔盖的刹那，如武士收剑回鞘般骄傲。

最后祝你军训顺利，收获满满。

你的爸爸和妈妈

2020年8月22日

——高一（8）班家长

亲爱的薛宽:

今天是你离开家的第二天，都说“儿行千里母担忧”妈妈也一样，从帮你收拾行李那一刻就开始担心，从未离开家的你要独自在外生活七天，能不能适应，能不能坚持，生活会不会自理，恨不得把所有的东西都装进行李箱。但你说“妈妈，你放心我去军训就准备好吃苦的，不需要带这么多，别人能坚持的，我一定也能坚持。”看你重新整理行李箱，妈妈知道你长大了！

老师从营地传来照片，看到你自信的笑容和代表胜利的动作妈妈相信你这七天一定会收获不少。“少年强则国强”当你和你的同学换上军装，站着标准的军姿，唱起嘹亮的军歌时，就要学会坚持，学会团结，学会服从和克制，学会精益求精；愿你们团结互助获取书本上无法获取的知识，充分品尝军营生活的酸甜苦辣，经受考验，锤炼意志，做一个自律自强的真正男子汉，也为武高的三年学

习打下坚实的基础。

宽宽，初中三年的你是在爸爸妈妈保护下成长的快乐少年，无忧无虑。进入武高你要学会合理安排学习和休息时间，团结同学，适应老师教学，在新的集体生活中找到自己的位置。妈妈相信经过这次军训的洗礼，你将会茁壮成为一棵大树，成为国家的有用之才！

——高一(9)班薛宽家长

烈日当空下

一排排挺拔的身姿

听从指挥、动作整齐

你们挥洒汗水、吃苦耐劳

未来学习中

一张张阳光的脸庞

认真听课、书声朗朗

你们坚韧不屈、永不服输

带着军人的品质和精神

由雏鹰变雄鹰

勇敢地向前冲

高一（10）班的孩子们

美好的未来属于你们



——高一（10）班家长

懿真吾儿：

庚子处暑，今天是你离家第四日，军训的第一天，从老师发的微信图片里寻找着你的身影，想从你的姿态和表情中揣摩你的心情，是否适应新的环境。毕竟你第一次独自离家这么长时间，没和我们交流，心中颇为惴惴。

老妈相信你，你会出色完成军训的任务，从得到到吃苦耐劳的精神和学会生活自理的能力；学会自律，有规划的学习和生活。

军训虽辛苦，不仅锻炼你的身体，更重要的是磨练你的意志，为将来三年的高中生涯奠定学习和生活的基础，希望你在这荷香四溢的校园里不负韶华！

——高一（10）班家长

军训感言

凝重的汗水沿脸颊滑落，目光凝聚之处，是教官们挺直的身影。

急促的哨声打破了早晨休息的时光，吃过早饭的我们匆匆忙忙

整理内务，到达楼下，正疑惑提早集合的用意，便见教官严肃的脸而怔住。面前的两个垃圾桶似曾相识，里面正是我们早饭丢弃的包子，训练营的规矩是拒绝浪费，可有些同学不吃包子却将它们丢进了垃圾桶，我们顿时有些自责。

“教官出列！”急促而严肃的号令打破僵局，教官们被叫到台下，要求吃下我们丢弃的包子，本以为是说着玩玩，可接下来却传来一声：“是！”说完，教官递下一块包子。真的塞进了嘴里，一种酸楚涌上心头，教官因为我们的过错而受罚。而当我们受罚时，只有左右埋怨。平日里我们受教官训导。看来关系紧张，但其实我们与教官是一条绳上的蚂蚱，都要团结一心，服从教导，用心做事。



整齐一列的教官挺立着，有一位甚至差点呕出来，排长背过手去，他的手上沾满了稀饭，仍面不改色地服从。无论如何自责，无法改变现实，从现在做起，从小事做起，整改并避免错失，不断改进，相信我们会做得更好。

——高一（16）班 刘亦轩 8.25

今天是8月24日，科比日。

中午午休去了医务室看腰，医生说我是肌肉劳损，建议我不要久坐久站，可以休息一段时间。但是我可是科粉啊！我应该去继承科比的曼巴精神，要坚持，勇敢无畏地面对困难。

的确，训练很艰辛。我们班在最热的下午顶着最毒辣的太阳训练。即使我腰部疼痛，但我还是尽力踢好每一个正步，用力喊出每一个：“一，二，三，四！”但是我周围的两个男生，一个是从不开口，一个则是默默偷懒，从不直臂齐步走。我看到了后我在想：“为什么我们其他人总是不留余力地去喊口号，去训练。他们却可以偷懒？”回宿舍后，我将我的发现与舍友分享。小汤同学说：“那我们明天也不喊了，那么卖力干嘛？”但小周却说：“我嗓子都喊哑了，但我们还是要照顾集体，别去管那些毫无集体荣誉感的人。”没错，身在一个集体，就需要有强烈的集体荣誉感，去为集体着想，为集体作出自己的贡献！致敬曼巴！

——高一（2）班 钟鹏 8.24



太湖湾似乎永远不会下雨。

时间似白驹过隙，军训已近到了第4天。在这期间，未感觉什么特别的事情发生，只感觉自己在无形中成长，意志力在一点一滴中磨砺，品格在不断提升。

首先是看《战狼》，这部电影给我留下深刻印象。军人的天职是服从命令，可是在生死一念之间，是否服从命令会导致不同的结果。有时违令，创造奇迹；有时服从，悲剧

产生。但是，目的十分清楚——完成任务，保护战友，这让我对军人的天职有了更深的理解。

“犯我中华者，虽远必诛”这几个字深深镌刻在我的心底，永远激励我，并时刻提醒我：我是中国人，中国领土神圣不可侵犯。

之后就是上午的训练，举行了一个小操练。训练了几天，我再次深刻感受到了团体合作的力量。一个人落排面，整个队伍就很难看。正所谓千里之堤，溃于蚁穴。

最后，是听到宿舍点评，我们宿舍虽然还是夺得第一，但仍在进步。成功不会一蹴而就，只有不断地努力坚持，才能成为真正的 winner。

——高一（7）班 李成 8.25

我们迎着凉快的风，若隐若现的太阳早起，随后进行了晨练。清晨的煦日如星光般闪耀，照在每个人的身上，光彩熠熠。

按照往常我们进行训练，在训练过程中我们女生获得了内务标兵，这让我们信心大增，心中也泛起了激情热血的涟漪。每个人的眼神里都充满了坚定与希望，即使训练再辛苦，我们每个人都都在坚持。没有一个人偷懒，都在努力完成教官指令。今天的我们完成了比昨天更努力的目标，相信之后的几天我们能够做到完美。



今天我是小值务，进行端菜、收桌、洗碗的工作，这让我明白了自己的事情要自己做，以及团结的重要性。我们寝室的内务也有进步，值得开心，但还要继续努力！加油！

——高一（6）班 李馨怡 8.25

悠长的哨声划破天际，东边的天微黄。清晨的风迎面拂来仍旧是凉的。整齐的队伍踏着朝阳出发了，来到训练场地，很快的调整过后早上的跑操开始了。“唰，唰，唰”干脆的脚步声下，一个又一个方方正正的队伍平移着。待到跑操结束的时候，训练场边围绕着的海棠花瓣晕染上金黄的光，亮盈盈的太阳升起，照亮了半边的天空。



今天上午的训练结束过后，进行了连内的会操。我排在第一排。生怕动作做不到位，万一没站稳怎么办，万一不整齐怎么办，心中如十五个吊桶——七上八下，忐忑不安。望着一旁坐着的那么多同学，我心中越发紧张。”第一个动作……”命令已经下达，整理着装；稍息跨立；齐步走；正步；跑步，很快几乎不及反应的，全部的动作已经完成，总算没出大错，心中一颗悬着的心终于放了下来。

中午饭吃了很好吃的鸡翅，我都很久没有吃到那么大的鸡翅了，而且是红烧的，泛着油光鲜嫩欲滴，吃的好满足好开心~~

——高一（1）班 杨宵鹤 8.25

“且将新火试新茶，诗酒趁年华。”顶着热烈的太阳，在教官不断的纠正下，我体会到了“团结就是力量”。当所有人奋力喊着“明白”“老师好”“教官好”的时候，我心想，新集体也能爆发出如此巨大的力量啊！整个高一（10）班犹如一团熊熊燃烧的烈火，在烈日下不息地燃烧着，即使有痛苦，但也少不了欢乐。军训第四天，训练量不大，但我仍然获益良多。成长，我正在路上。

——高一（10）班 佚名 8.25



今天轮到我当小值日。

吃过饭后，我向同一桌的搭档迅速将筷收拾好，端着碗一步步走向洗刷池。正当我终于要走到时，前面一位洗完的同学急匆匆地转身，手中端着一摞盘子，迎面就要撞过来，我忙一侧身，堪堪错开来，又因为重心不稳，碗也跟着左摇右晃，悲剧发生的前一刻，一双手扶

住了我的碗和我，是旁边要对碗筷进行2次清理的阿姨。我抬头扬起一个不好意思的笑容：“一定要注意点，不然会很容易受伤的。”那是一双怎样的手，因为长期劳作而显得粗糙，指跟分布着茧子。我点头保证下次小心，心里也有些羞愧，在家里除了做一些家务，也没有再劳动，大部分家务也是由家人承担。洗完碗后，阿姨对我的笑容让我确信劳动是快乐的。劳动最光荣。

——高一（13）班 于梦 8.25