



江苏省武进高级中学

# 军训简报

省武高军训营主办 2020年8月23日 星期日 第二期



8月23日，省武高2020级高一年级学生军训进行到第二天，同学们正以昂扬的激情投入紧张的训练中，八月的阳光仍然没有一点吝啬，同学们面临的挑战越来越大。站军姿、走正步、跑步…这些看似简单的训练课目，可是要挺直腰板训练大半天的，毕竟一个班的同学要把脚踢到同一高度，跑步做到进退整齐，非常不容易。这不？不到一个小时同学们就腰酸背疼了。然而，省武高的同学们都是好样的，任他烈日炎炎，把原本白皙的皮肤晒成了小麦色；任他高温滚滚，额头的汗水滴落在水泥地上摔出朵朵花瓣。同学们始终坚持，坚持，再坚持，以坚强意志铸就军人品格，以不懈精神直面崭新的高中生活。



# 班主任寄语

军训，对于同学们来说是一次有意义的挑战，需要我们在生活上锻炼自理的能力，需要我们养成严格遵守纪律的态度，需要我们处处体现不怕吃苦、敢打敢拼的精神。

军训，对于同学们来说也是一次严峻的考验，但只要你穿上了迷彩装，刚毅必将代替稚气，坚强必将战胜懦弱，自立必将取代依赖。因为军训期间，你，就是一名准军人。你就必须服从命令，听从指挥，勇于拼搏，争创佳绩。

——高一（1）班 芮宏军



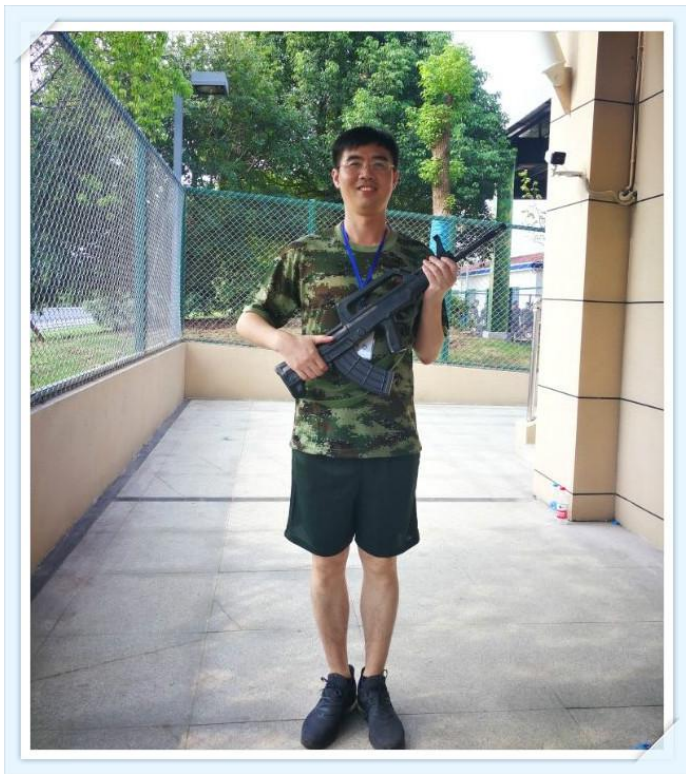
“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”军训的意义除了锤炼学生强健的体魄，更重要的是磨炼意志，凝聚集体荣誉感。

英语里有句俚语：**Where there's a will, there's a way.**有了如军人般坚定的意志，才能应付高中三年高强度、长时间的学习，才能在高考的考场上立于不败之地。又如：**More hands make light work.**像军人一般步调、行动一致，才能发挥出“1+1>2”的效果，否则整个集体只会是一团散沙。

希望同学们牢牢抓住这次难得的机会，在“安全第一”的前提下竭尽全力参加各项锻炼，为高中生涯开个好头，也为高中生活打好坚实的基础！

——高一（2）班 阎兆来

# 班主任寄语



朝阳映戎装，步伐正飒爽，训练场上你们挥汗如雨。太湖湾，我们来了！心中有理想，脚下有力量。整齐划一的步伐，坚定执着的眼神，震耳欲聋的呐喊是我们三班学子的骄傲，是硕果八月里最美的存在，是青春岁月里最闪耀的勋章。加油！三班！

——高一（3）班 杨小文

在这个骄阳似火的八月，风华正茂的你们开始了高中的第一课——军训。这是你们步入高中的第一课，也是最能彰显青春热血的一课。看到你们挥汗如雨的样子，即心疼你们的辛苦，又欣慰于你们的坚持。军训的意义在于磨练你们吃苦耐劳、坚韧不拔的意志品质，希望你们在这短短的七天，尽情挥洒青春热血，增强纪律意识，学会时间管理，体会团队合作的意义。军装在身，坚强必将战胜懦弱，自立必将取代依赖，因为这几天，你就是一名军人！量变是狡猾的，天道酬勤，你们今天付出的汗水，将来一定会在无形当中帮助你们走的更高更远。

——高一（4）班 相雨



高一（13）班曹洋妈妈寄语：

梅花香自苦寒来，不经历风雨怎能见到彩虹？曹洋军训是教育的一门必修课，就是要锻炼你的意志力，不要怕苦和累。对于一直生活在父母羽翼下的你来说，无疑是一种高难度的挑战。在这短短一周的军训期间，你要从原来不认识的同学互相认识，并且要做到互相帮助，团结一致，还要从原来懒散的暑假生活中脱离出来，去参加严格的军训生活，去面对教官的种种考验。

在这一周军训的日子里，你会被教官的一丝不苟，耐心的指导所感染，哪怕是一个简单的动作，都会要求自己，直到教官满意为止。妈妈相信通过这次的军训你一定学会了独立，自己洗衣服，自己整理房间，自己收拾好自己的行李。孩子这是你第一次离开妈妈的怀抱，去独立完成自己的各种事情。以前的你是衣来伸手，饭来张口。通过这次军训和住校，妈妈相信你各方面都一定会要求自己做好的，加油！

高一（14）班黄祝妍妈妈寄语：

亲爱的女儿：

从班主任老师发的视频里，我看到你顶着烈日军训，整齐的队伍，英姿飒爽。

妈妈也曾军训过，站军姿、踢正步、整理内务，一样也不少。此刻的你一定如我当年那般的累。但我相信你一定可以克服万难披荆斩棘超越自我，圆满完成这次军训任务。

泰戈尔说只有经历过地狱般的磨练，才能练出创造天堂的力量。磨砺使人成长，真正的勇士敢于直面挑战，而我一直相信你是生活的强者。努力的人，终将被生活优待。加油！我的宝贝！

高一（15）班家长寄语：

致我最亲爱的宝贝：

这是你第二次军训，今年夏天能热死狗，想必你在军训基地也会饱受热浪困扰。但是我想你一定可以迎难而上。爸爸妈妈现在每天醒来的第一件事就是翻看咱班微信群，等待华老师发照片和视频，每一张照片都把眼睁得大大地找你。通过华老师的爱心传递，妈妈看到了你们在军营生活的点滴，特别是那飒爽的英姿、整齐的步伐，让人震撼欣慰！军营生活主要是锻炼和培养你们团队协作意识，集体荣誉感和使命感，和同学互相帮助关心、懂得分享倾听，听教官和华老师的话，每天好好写军训日记，在家你就是个有主见和不服输的小丫头，爸爸看好你哟！军训虽苦，但却是你成长路上的一段美好的回忆，爸爸妈妈祝福你！期待回家时，和爸妈分享你的快乐军营之旅！赠诗一首：

沙场点兵有娃娃，铁肩道义家天下。  
牵肠挂肚父母心，谁言曾是虎狼妈。  
女行千里母担忧，父子情深难入画。  
无情未必真豪杰，觉悟有情是菩萨。

## 家长寄语

高一（16）班周紫轩家长寄语：

当你们踏上高中军训征程的那一刻  
刚毅的脸庞上闪耀着军人的风采  
唱军歌，练军姿，铸军魂！

江山不负英雄泪，且把利剑破长空！

高一（16）班的孩子们，愿你们在军训的这个活动中磨励自我，锤炼青春！为16班的荣耀而奋斗！加油！

# 军训感言



“吃得苦中苦，方为人上人。”来到太湖湾大营地的第一天，我便深刻体会到这句话的含义。

热情的骄阳拥抱着大地，潇洒的背影，坚毅的面庞，一滴滴汗珠流淌在脸上。起初的我们还懒懒散散，但经过一天的训练，同学们渐渐适应这里，也变得认真严肃起来，喊口号一声更比一声高。

我们的教官虽严厉，但通过一天的相处，他也有可爱与友善的一面，他不断激励与鼓舞我们，我甚至在艰苦的训练中，体会出一丝乐趣，那是为自己坚持下来的欣慰，是对

与同学们共同奋斗下来的集体荣誉感，与超越其他班级的优越感。

艰苦而充实的一天结束了，等待我们的，或许是更加辛苦的明天，但我，却期待着……

——高一（1）班 王梓淼 2020.8.22

烈日当空，怀着不安的心理进入军训基地。初见教官，高高胖胖的，些许可爱。但从有力的嗓门坚定的眼神中可以看出这是一个严肃，并经过严苛训练的一位教官。

第一次进入这个美丽宜人的地方，心中不免窃喜，因为比预期想得好得多。不论是宿舍食堂还是训练地方，都干干净净、大大方方。

匆忙间，我们挺直腰板，认真严肃地听训前要点，每一空隙间，有节奏地掌声便响起，听起来悦耳动人，令人心潮澎湃，不禁感慨万千。

“立正”！同学们立即站好军姿，会神的听着教官的指令，我内心既慌又怕，慌的是自己没有做好，怕的是哎教官训。但俗话说忠言逆耳利于行，所以只要尊敬教官的每一句要言，尽自己最大的力气，不拖慢进度，那便好！当我的汗水流过眼角腮嘴角，引起我想“冲动”的念头时，我又痒又热又难受时，才明白这句话“台上3分钟台下十年功”的道理。所谓收到别人的掌声，赢得喝彩，惹别人的人羡慕的时候，你永远不知道别人付出了多少汗水和心血。

当然，军训肯定少不了叠豆腐块，睁大眼睛使劲地记住全过程，当实地试验时，一头雾水，绞尽脑汁回忆，与舍友们一起齐心完成了两块。所谓三个臭皮匠赛过诸葛亮，你回忆一点，我回忆一点，便能连成一串。

可能说，最尴尬又仓促的环节便是冲澡。大家坦诚相见，面面相觑。以迅雷不及掩耳之势冲进澡堂，又冲出去。像个疯子一样，路途中，几步一只袜子几步一只鞋子，我不禁笑出声，真是蛮深刻的经历，应该不会忘怀。

总之，种种经历在我的画上添上几笔色彩，永不褪色！期待后面的日子。奥利给！

——高一（2）班 刘梦涵 2020.8.22



# 军训感言

今天是军训的第一天。

我们很高兴来到太湖湾教育大营地，心情十分激动。本盼望着快乐的军训时光，殊不知，一天的练习下来，唯记得“累”字。身体的疲惫和精神的紧张，只有在丰盛的晚餐后才能得到暂时的缓解。

正当我们为这磨人的军训吐槽时，随着哨声，伴着暖暖的晚风，携着可亲可爱、互帮互助的同学，来到空地上，看着《冲出亚马逊》，欣赏并学习着其中两位中国军人与其他各国军人心中、身上充溢着的满腔热血与爱国情怀，其中更包含着团结互助和谐的民族精神、人类命运共同体这一观念，伴着暖风，充盈武高每一个学子的内心。

此时此刻回到宿舍，身体与心灵都得到了如五星红旗般热烈而又激昂的抚慰。

愿天堂没有战争。^\_^



——高一（4）班 张紫彤 2020.8.22

期待已久的军训终于如期而至，但现实总是有些残酷的。军训第一天，我便感受到什么是中国军人。铁一般的纪律使我有些不适应，但我并不灰心。毕竟“世上无难事，只要肯攀登”。流下泪水和着汗水，铺就了我前进的道路。虽然站着脚很痛，虽然叠军被很难，但这些困难最过去，长年累月的练习能弥补我经验上的缺陷。“熟能生巧”。说的便是这个通理，我们是年轻的一代，是新时代接班人，难道不趁年轻的时候吃苦反而要到了老了才知道吃苦？真是“少壮不努力，老大徒伤悲”啊。作为一名高中生，不能像“小朋友”一样遇到困难充当逃兵。夜有些深了，一架飞机从我的上方呼啸。我望着它，看着它载着我的梦想驶向远方。

“生活不是眼前的苟且，还有诗和远方。”参加这样的军训体验，意义非凡。首先它能锻炼我们的毅力。其次，它能够让我们守纪律，更有利于我们高中三年的学习。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”在军训中会有这样那样的问题，但当你努力去尝试、克服，也一样非可望而不可及了。正所谓“不积跬步无以致千里，不积小流无以成江海。”

夜晚的明灯汇成了一个巨大的“V”字，victory!



——高一（14）班 钟力 2020.8.22

# 军训感言



今天是为期一周的军训生活的开始。

上午的动员大会是我印象最深刻的环节，为了遵循严肃认真的原则，我盘腿坐好，不敢左顾右盼，也不敢伸腿低头，慢慢地腿麻了，两腿完全失去了知觉。我本以为，凭借我顽强不屈的毅力能够克服这小小的“腿麻”难关。可是，天不遂人愿，我的能力实在有限，全麻的腿让我难以起身站立。而在这时，一双纤细而有力的手紧紧地扶住了我的左臂，给我力量和支持。虽然我仍在地上挣扎了两次才终于成功地站好，哪怕当时脑中一片空白，眼前乌漆墨黑，我仍深深地记得那双手。或许她不知道我的

名字，但是她下意识的举动温暖了我，这就是同学间细腻、微小的温情。

下午的活动和想象中的并无不同，是辛苦与累并存的化身。晚上的电影活动是轻松欢愉的，拉近了我和同学们间的距离。

军训的第一天是值得回味的，我希望今后的军训生活我也能坚持下去，获得更多新的收获。

——高一（15）班 黄婷 2020.8.22

血红的烈阳当空照，训练场上“狼烟四起”，淡淡的杀气弥散开来，教官声声命令与同学铮铮口号在营地上空盘旋。我想，每个班级都想为了获得“先进班集体”称号而奋力一拼。

汗水顺着脸颊，指尖滴落到地面，瞬时绽成一朵水花，曾多次想过放弃，但一想到中国军人在

战场上的坚毅与飒爽英姿，我就顿时浑身充满力量。古人说，天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。而我，也该有这样的觉悟与恒心：小小的训练怎么能打倒我们？我要厚积薄发，向膜拜的梦想宣战，道人生挥斥方遒的意气风发。

虽然站军姿，用餐，整理内务要求苛刻，但这是每个训练生长途中必须要经历的。悬崖上孤松在一点一滴地汲取能量，历经风霜雨雪最终成为绝美的风景。冬日里，小草在雪堆中默默地成长，等到来年为大地献上一抹绿色。

而我，现在就是地下的泉水，只有始终如一的坚强信念，才能在七天后骄傲地喷涌出地面，成为众人瞩目的喷泉，继而汇成溪流，奔向远方。

——高一（7）班 潘欣鑫 2020.8.23



# 军训掠影

