



江苏省武进高级中学

军训简报

省武高军训营主办 2020 年 8 月 22 日 星期六 第一期

省武高举行 2020 级学生军训开训动员大会

8 月 22 日上午，省武高 2020 级学生军训动员大会于太湖湾教育大营地如期举行。本次大会由省武高政教处魏文俊主任主持。国防教育建设基地营长陆传大，副营长谢旭东、万载平，武进区教育局副局长、省武高校长谢建伟，省武高副校长蒋红卫，以及 2020 级高一管理小组全体成员、班主任共同参加了本次动员大会。

动员大会上，谢副营长首先从分析新时代国际形势入手阐述了学生要进行军事训练的重要意义，并且指明了这一周军训的主要任务，对本次军训也表达了美好的祝愿。接下来，省武高谢建伟校长对全体军训学员提出了更加具体的要求，提出了克服困难，锤炼意志；尊敬教官，团结奋斗；遵章守纪，敬畏规则；注意安全，友爱互助这四点要求。高一（7）的吴华同学作为新生代表对领导、教官和老师们作出承诺，保证一切行动听指挥，服从教官和指导员的管理，向教官学习他们的好思想、好作风、好品德，以军人的身份严格要求自己，培养吃苦耐劳的精神品质，并在今后的学习生活将其发扬光大。蒋红卫副校长在接下来的发言中明确了本次高一新生军训营编制人员名单。最后，本次动员大会在嘹亮的军歌中圆满结束。

军训是省武高新生入学教育工作的重要组成部分，它对学生良好体魄的造就，坚毅精神的磨砺

都有十分重要的作用，对于今后的学习和生活也有十分深远的影响。希望 2020 级高一年级的学生们能够把握本次机会好好打磨自己，在军训中展现出自己的风采。



(省武高供稿 撰稿：周星迪 审稿：王一昕 摄影：王怡雯)

谢旭东副营长开训动员讲话

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：上午好！

秋风送爽，硕果累累，在这象征着成熟，蕴含着收获的季节，今天我们满怀热情地迎来了江苏省武进高级中学 800 余名莘莘学子，开展为期一周的军事训练活动。在此，请允许我代表基地的全体员工对你们的到来表示最诚挚的欢迎！

同学们，军训是我们接受国防教育、组织纪律教育、集体主义教育、军队优良传统教育的一门必修课程；通过军训可以增强我们的体质，强化纪律观念，培养优良作风，锻炼意志品质；同时也是贯彻教育方针，全面实施素质教育的一项重要举措。

建国以来，特别是实行改革开放以后，我们国家发生了翻天覆地的变化，国际地位和声望也得到了增强，但是在人类进入新的千年，国际局势仍然处于不稳定的状态，世界依然存在以大欺小、以强凌弱的霸权主义和强权政治。以美国为首的西方国家以人权高于主权为借口，肆意干涉别国内政，对我国遏制、分化的图谋始终没有停止过。特别是近年来，随着我国经济的崛起、国力的强大，越来越对美国的世界霸主地位形成了挑战，美国的亚太的战略政策对我国周边形势也产生了巨大的影响。日本、越南等国公然违背《双边协定》，不顾国际法准则，对我国固有领土钓鱼岛、南沙、中沙、西沙群岛发起主权挑衅，使海洋主权问题持续发酵。台海形势复杂严峻，体现一中原则的政治基础《九二共识》受到岛内台独分子的破坏。蔡英文当局持续推进“渐进式台独”、“柔性台独”，岛内政治环境日益绿化，两岸关系面临从“局部对抗”滑向“全面对抗”的风险。今年的 6 月 16

日，中方在我国西藏的洞朗地区进行道路施工，史无前例地遭到了印度军队的越线阻拦，印方公然派军队越过双方承认的边界线进入中国境内，严重损害我国的领土主权。中印双方通过多次交涉无果，直至8月28日下午，印方才将越界人员和设备全部撤回边界印方一侧，中印双方军队对峙时间之久历史罕见，如今中国军队仍保持高度戒备状态。这些都告诫我们，我国的周边形势严峻、隐患重重。作为我们学生是祖国的未来，是社会主义事业未来的建设者和保卫者，所以对我们学生来说，积极参加军事训练和国防教育，既是义务，更是责任。

在这一周的时间里，同学们将要完成单兵队列、内务整理、野外拉练、战伤救护等训练课目，最后还要举行军训成果汇报表演，接受领导的检阅。这些课目的训练不仅能使同学们学到一些基本的军事知识和技能，更重要的是通过训练可以锻炼我们的意志，提高我们的能力，教会我们如何战胜挫折和困难，从而提升我们的全面素质，让我们在今后的学习、工作中健康成长。



为了完成好本次训练任务，我衷心希望你们能够做到：

- 1、明确本次军训的目的，服从命令，听从指挥，全身心地投入到本次军训中。
- 2、要遵章守纪，做到不迟到、不早退，操课时间更不得擅自留守宿舍，严格遵守请销假制度。
- 3、要充分树立和发扬“不怕苦、不怕累”和我们中国人民解放军“特别能战斗、特别能吃苦、特别能忍耐”的优良作风，但必须注意身体力行，遇有身体不适应及时向教官或老师报告。
- 4、要增强安全意识，牢固树立安全第一的思想，特别要注意以下几个方面的事项：
 - ①积极配合校医和教官做好病史调查工作，主动汇报个人身体状况，不回避、不隐瞒。
 - ②由于训练体能消耗较大，请同学们用餐时要吃饱饭，用完菜，多喝汤，多饮水，确保有足够的体能支撑训练。
 - ③由于我们训练中心地处山区，受地势影响，上下坡比较多，请同学们走路时要小心，严禁攀爬跳跃栏杆，不要你追我赶，避免地滑造成跌倒摔伤。
 - ④要保管好自己的物品，以防丢失，贵重物品要上缴老师统一保管。
 - ⑤听到中午的休息号和夜间的熄灯号响后，要关好门窗，及时就寝，不得乱窜宿舍和做影响他人休息的事。
- 5、要高标准地整理好内务卫生，被子要叠方正，物品要摆放整齐，门窗要擦干净，不乱扔果皮、矿泉水瓶等杂物。养成良好的卫生习惯，争创内务卫生先进宿舍；
- 6、同学们要爱护基地的一草一木，严禁在宿舍墙壁、礼堂课桌等地方乱涂乱画，故意损坏公物要赔偿，要厉行节约，离开宿舍时要随手关灯，提倡节约用水；

7、要讲文明，懂礼貌，见到老师和教官要问好，养成良好的礼节礼貌习惯。

8、我们基地实行全天候值班制度，如果同学们在晚间遇有突发情况，请及时和我们的值班员或安保员取得联系。他们的值班地点分别在宿舍楼大门北侧的第一个值班室和宿舍楼院内的值班岗亭。

在此我也提请全体师生在活动过程中，对基地的训练教学、后勤保障、安全保卫等各项服务工作加强监督，提出宝贵建议和意见。

最后预祝本次军训活动取得圆满成功!

谢建伟校长在省武高 2020 年军训开营式上的讲话

尊敬的各位教官、老师们，亲爱的同学们：

大家上午好!



新学期、新起点、新面貌，今天，我们在此举行 2020 级高一军训开营仪式。首先，我谨代表学校，向本次担任省武高军训工作的各位教官致以崇高的敬意，向 2020 级管理小组成员、班主任表示诚挚的感谢！接下来的一周辛苦你们了！

同学们，军训是高中生的必修课，是全国防教育的重要组成部分，也是学校开展国防教育、培养高素质人才的重要形式。以热爱祖国、保卫祖国、建设祖国为核心内容的爱国主义精神是中华民族优良传统。继承和发扬这一传统是当代青年义不容辞的责任和无限光荣的使命。

通过军训，希望同学们更加牢固地树立以热爱祖国、报效人民为最大光荣，以损害国家和人民利益、民族尊严为最大耻辱的观念，做合格的社会公民；通过军训，希望同学们养成良好的行为习惯、生活习惯，增强体质、磨炼意志，为今后的学习和生活打下良好的基础，成为合格的高中学生。在此，我向全体军训学员提出四点要求：

1、克服困难，锤炼意志。

军人的天职是服从。军人钢铁般的意志，就是从平时的训练中一点点练成的。一周的军事训练，吃点苦受点累算不了什么，这是省武高学子锤炼意志、砥砺品格的难得机会。希望同学们要有战胜困难的信心，克服骄气，树立勇气，不怕苦、不怕累，严格训练，力争军训的好成绩。

2、尊敬教官，团结奋斗。

尊师敬长，与人为善是中华民族的传统美德，也是现代社会合作共赢所需的基本素养。希望同学们在军训中尊敬教官、服从安排，尊重战友、友爱同学；希望同学们树立团结奋斗的观念，增强为班级增光添彩、为学校增光添彩的意识，坚决克服个人主义的不良习气，互相鼓励、互相爱护，共同进步。

3、遵章守纪，敬畏规则。

没有规矩不成方圆。社会有社会的法律法规，学校有学校的章程制度，军训也有军训的纪律要求，希望同学们树立牢固的规则意识，做有思想但不另类；有个性但不逾矩的新时代高中生。

4、注意安全，友爱互助。

夏秋季节,天气仍然炎热，军训期间运动强度比较大,希望同学们一方面要不怕吃苦、积极训练，另一方面要互助友爱，相互关心，发现问题及时向教官、向班主任报告，做到刻苦训练、安全训练。真正让军训成为同学们成长的起点!

最后，我衷心祝愿本次高一军训顺利圆满!

蒋红卫副校长公布江苏省武进高级中学2020级高一新生军训营编制人员名单



一、营部组成人员：

营 长：陆传大

副 营 长：谢旭东 万载平

总值班员：宋德林

二、连部组成人员

学校	连次	连长	排次	班级	教官 (排长)	指导员 (班主任)	人数
江苏省 武进高级 中学	一	范 天 成	1	高一（1）班	范天成	芮宏军	55
			2	高一（2）班	袁立斌	闫兆来	55
			3	高一（3）班	白贇	杨小文（创新）	52

			4	高一 (4) 班	许陈煜	相雨	55
			5	高一 (5) 班	范凯	徐华芬	55
			6	高一 (6) 班	陈鹏	杨雪	54
			7	高一 (7) 班	陆贞豪	魏文俊 (实验)	55
			8	高一 (8) 班	杨欢	范馨宁	55
	二	宋德林	9	高一 (9) 班	张俊	汪洪桂	55
			10	高一 (10) 班	蒋银	郑亚娟	55
			11	高一 (11) 班	戴潞风	马文伟 (创新)	52
			12	高一 (12) 班	张迪	汤菲菲	54
			13	高一 (13) 班	王卓君	刘赧	55
						宋清华	55
			15	高一 (15) 班	杨冬	华晓燕 (实验)	54
			16	高一 (16) 班	蒋晨	高顾楠	55

江苏省武进高级中学
常州市国防教育建设基地
二〇二〇年八月二十二日

2020 级高一学生代表吴华在军训大会上的发言

尊敬的各位领导、教官、老师、同学们：

大家好！我是来自高一（7）的吴华。烈日当空，暑气冲天，我们终于迎来了军训开营式。很荣幸代表高一全体新生发言，在此我仅代表同学们向可亲可敬老师和教官们表示诚挚的敬意。

有些同学对高中入学前的军训，可能还比较陌生。殊不知，我们都已是“出生入死”两次战场的老兵了。

第一场，是抗疫之战，面对突如其来的疫情，同学们在寒假里足不出户，认真上好网课，认真完成作业。用自己的力量和老师、父母的帮助，抵御诱惑，成为了第一战的胜利者。

第二场，是中考之战。同学们以笔作矛，以纸作盾，杀出千千万万考生的重围，在将近百分之五十的概率中存活了下来，成为了第二战的赢家。

而军训，则是我们的第三场战役。军训的目的，就是要



培养我们吃苦耐劳的精神，从而为我们接下来的第四场战役——高中学习打好坚实的基础。号角已奏响，角逐已开始。

军训时间虽短，但军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这宝贵的机会，虚心向教官们学习，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。

在军训期间，我们首先要打磨掉身上的傲气，养成吃苦耐劳的精神。孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”由此可见，强健的体魄和坚毅的品格是其担当大任的先决条件，是通往成功之路应具备的素质。军训正是提供了强身健体、磨练意志的绝好机会，为我们以后的学习和生活打下良好的基础。

军训不仅有利于培养我们的毅力、不怕困难、勇于拼搏的精神，还会使我们明白团队精神与规范意识的重要性。它将成为磨砺我们意志的试金石。

在此，我仅代表高一全体同学向领导、教官、老师们做出以下承诺：一、一切行动听指挥，以军人的身份严格要求自己，自觉接受人生考验，克服娇气，努力培养自己吃苦耐劳的意志品质。二、服从教官和指导员的管理，认真操练，服从命令，听从指导，努力完成规定的各种任务。三、向教官学习，学习他们的好思想、好作风、好品德，并在今后的学习生活中发扬光大。四、保持良好的秩序，严格遵守各项纪律和作息时间。

军训是我们高中学习第一步，同学们一定要牢牢抓住机会。在接下来的日子里，我们一定会不辱使命、圆满完成军训任务；我们一定会勇攀高峰，用坚毅、刻苦、勇敢、勤劳来写就高中三年的奋斗足迹，以实际行动再创辉煌。

谢谢大家！

学生军训注意事项

1.带队老师（班主任）要摸清学生的病史，及时反馈给教官，以防训练中出现由于学生个人身体素质原因，造成不必要的伤害；

2.带队老师（班主任）要坚持跟训，及时掌握所属学生训练期间的思想、身体等状况的变化，防止学生因身体吃不消，而在训练场硬坚持，导致不必要的事故发生；

3.带队老师（班主任）每天晚上要坚持查铺，掌握学生休息和身体状况，及时发现问题、解决问题；

4.要反复教育学生，决不允许晚上（白天）有裸睡或睡地上的情况发生；禁止洗冷水澡；

5.教育学生保管好个人物品，如有贵重物品，请交给带队老师（班主任）集中保管，以免偷盗事件发生；

6.加强纪律教育，搞好团结，防止军训期间发生学生之间打架斗殴等事件。

武进国防教育训练中心
二〇二〇年八月二十二日

