2020-2021学年第一学期

体育教研组工作计划

一、指导思想

加强体育课改教研活动，努力施行新课程标准，用新的理念来强化教育教学活动，从学生的兴趣出发，培养学生勤于锻炼的良好习惯，加强学生体能、技能的提高以及良好习惯的养成。

1. 教师的专业发展

发展年轻教师的教学基本功，挖掘教师在相关领域自身潜力，尤其在教科研、运动训练比赛方面。重视教师培训学习交流等一系列的活动。老教师传帮带，青年教师尽快成长。青年教师需要多学习，多看课，多练基本功，多开课，多思考，虚心学习，在老教师的指导带领下尽可能快速成长。

1. 认真领会体育高考精神，制定有效的计划和策略

党中央国务院下发文件，逐步将体育成绩纳入高考成绩中，我们将认真学习文件精神，科学，有效的制定体能练习方案并且不断优化实施方案，以及提出相应的策略，做好本学期高三年级的体育工作，以最好的状态迎接体育考试。

1. 充分把握住体育课主阵地

以情境教学为依托，打造智慧课堂、精品课堂，提升学生的体育素养（素质提高，技能提高），形成认识，养成习惯，懂得欣赏，从中受益等。

1. 总结大课间，改进形式和内容，提高效率和学生的主动积极性。

学校大课间是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好大课间，提高学生身体练习的效率和主动积极性是学校管理工作方面的一项重要内容。

1. 以赛促练

组织各种形式的年级比赛，如：运动会、心理趣味运动会、小型比赛、冬锻、乒乓赛等。做好本学期举办秋季运动会，校园足球联赛的前期工作。

1. 运动队训练

运动队训练做到规范有序，平时课余训练也需要有计划，有目标的系统训练。课余训练要保证学生的安全问题，时不时的关注学生的身体情况的变化，同时也要关注学生的心理、情绪变化以及平时的文化学习成绩等。

1. 加强交流

我们教师必须重视课堂学习的问题，不能只顾自己教书，不理会外面的课堂是怎样的。应该经常出校门，多去听一听别的学校教师的公开课，评优课。同时也要定时的邀请外面的专家来校进行讲学，指导工作，虚心学习，共同成长，要做到“走出去，请进来”。

九、场地安全

体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

常州市第三中学体育教研组

2020年8月