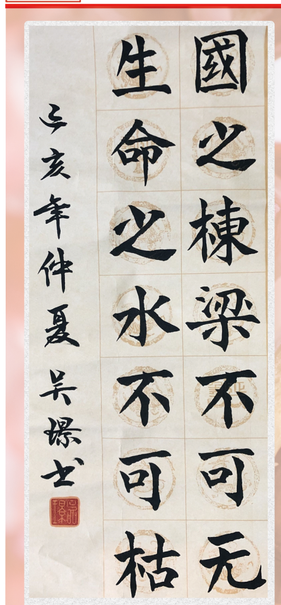
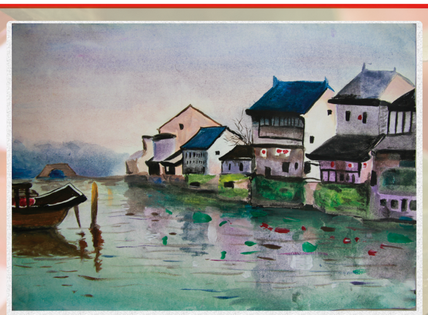


八（7）班 吴璟

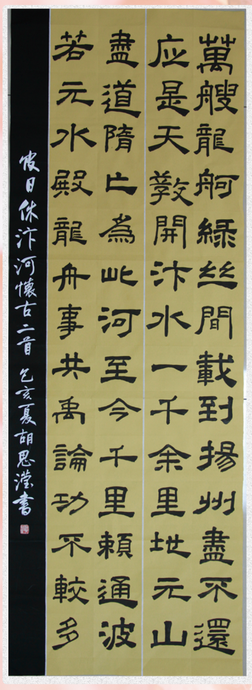

九（10）班 颜文雪

七（3）班 张廷轩

八（9）班 陈庆

一（1）班 丁玥凯

一（2）班 丁子淇



九（5）班 胡思滢

九（8）班 刘妍

一（3）班 方睿

九（5）班 贺欣彤

七（10）班 沈涵

一（4）班 陈昊楠

善待每一位学生 相信每一位学生 让每一位学生都走向成功

ZENITH 中天钢铁

启 航
QI HANG

2020年8月10日 第 34 期

校 训：百炼成钢
学校精神：千锤百炼 追求卓越
校 风：情智共生 立己达人
教 风：循循善诱 诲人不倦
学 风：敏而好学 锲而不舍

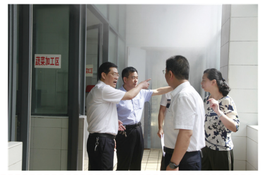
主编：蔡剑波 责任编辑：仇定荣 执行编辑：赵安、王琪 常州市中天实验学校主办 （内部资料 敬请关注）

中天钢铁集团李军副总来校视察

6月24日上午，中天钢铁集团李军副总来到常州市中天实验学校，视察学校的安全建设情况和疫情防控情况，校长蔡剑波等领导全程陪同。

李总首先来到食堂，仔细查看了食堂对食材的储存、加工、烹饪等过程，确保食材新鲜安全，制作过程干净卫生。接着，李总走进学生宿舍，近距离观察了学生的住宿环境，了解了住宿生的如厕、洗浴、洗衣、通风等情况。李总还前往操场，观察塑胶跑道、草坪、灯具等硬件设施的磨损程度。

最后，李总回到行政楼会议室，询问了学校关于疫情防控的主要举措，并针对学校的安全建设和疫情防控情况提出了改进建议。



中天实验学校获示范团组织称号

4月30日，共青团常州市委教育工作委员会发布了2019年度常州市教育系统“优秀共青团员”“优秀共青团干部”“五四红旗团支部”“示范团组织”“新冠肺炎疫情防控工作优秀青年”名单，常州市中天实验学校获得常州市2019年度“示范团组织”荣誉称号，江春强老师获得常州市“优秀共青团干部”荣誉称号。

红领巾迎风飘扬 六一节童心欢畅

趁微雨，暑热暂消几许；庆六一，欢愉气氛正浓。在第70个六一国际儿童节到来之际，常州市中天实验学校将“庆六一”主题活动与一年级入队活动巧妙融合起来，全体师生共同参与，让红领巾与童心一起飞扬！

我们入队啦！

盼望着，盼望着，入队的日子到了！“学先锋、做先锋，让红领巾更鲜艳”一年级入队活动，为163名中天娃的人生开启了崭新篇章！

你听，“爱祖国，爱人民”“时刻准备，建立功勋”……整齐嘹亮的歌声唱出了少年初入少先队的兴奋与喜悦，唱出了成才投身报祖国的志向和决心。

你听，少先队员们在队旗下庄严宣誓，那誓言掷地有声，确有少年先锋志；在队旗下齐声呼号，那气势肃穆磅礴，饱含少年爱国心！

你看，紧握的拳头，握住了责任和希望，握住了使命和未来；高举的队礼，举起了崇敬与向往，举起了成长与担当！

你看，你帮我系、我帮你理，红领巾美观整齐，让温暖的友谊彼此传递；一压一绕，一穿一拉，红领巾随风飘扬，让少先队员和祖国更亲密！

“时刻准备着”的呼号声仍在耳畔回响，期待163名少先队员在未来以先锋之名，践先锋之行，展先锋之姿，亮先锋光芒！

我是小先锋！

人人心中有先锋，人人立志做先锋。在这个值得纪念的日子，一年级163名少先队员们用自己的实际行动向先锋致敬！

德行先，志向正。我是“新北好少年”，树立学习好榜样！
爱我家，勤打扫。我是“家务小能手”，争做称职小当家！
亲自然，爱绿化。我是“护绿小卫士”，人与自然共成长！
善自理，乐生活。“自我服务小达人”，自信自立更自强！
勤劳动，勇担当。我是“中天小劳模”，勤劳美德我弘扬！

一纸奖状，一枚徽章，将继续鼓励着少先队员们学先锋精神，踏先锋足迹，行先锋善举，扬先锋美名！

我是大玩家！

成为少先队员的兴奋和喜悦还未褪去，游艺活动和礼包又将六一的欢乐氛围推向高潮。

“白萝卜蹲、白萝卜蹲，白萝卜蹲完粉萝卜蹲……”一（1）班的孩子们玩起了“萝卜蹲”，趣味与欢笑交织回荡；

七八个人，六七张凳，围成一圈，你争我夺。一（2）班的孩子们沉浸在“抢板凳”的欢乐中，享受紧张刺激的美好时光；

两道青木伴龙珠，轻夹巧运趣味足！“铅笔巧运乒乓球”让一（3）班的孩子们纷纷摩拳擦掌、跃跃欲试，一时间教室里掀起了一股竞争狂潮，好不热闹！

现代舞活力四射，古风舞婀娜妖娆。一（4）班的小达人们纷纷亮出了自己的拿手才艺，为这个难忘的六一留下一抹亮丽的色彩！

欢声笑语抚慰童心，谆谆誓言见证成长，这个难忘的六一过后，一年级163名少先队员必将牢记教诲、心怀志向，迈向人生新阶段，走向人生新高峰！

2020届优秀毕业生经验分享

数化篇

数学是十分重要的一门学科，有多种学习方法。

1.善于建构模型

老师上课不会就题目而讲题目，常常会演绎到讲这类题目的基本模型，这基本模型刚好就是解题的法宝，因此，模型要牢记于心。但是，只记模型还不行，因为题目往往不开门见山，只露一角冰山，这就需要借助特征，发掘隐藏的模型。

王科勇 总分676分 数化双满分

2.学会先易后难

数学试卷有难有易，需要先易后难，遇到卡住的题目要先放一放，稳住心态。可以先通览题目，抓住重要条件，探求基本模型，若一眼看出则顺理成章往下解，若未能看出则坦然放弃，注意做下标记，待容易的题目做完后再全力攻克难题，直至圆满任务。

3.敢于调整思路

要先复查计算类题目，再回头看难题，若仍未解决，需要看剩余时间的长短，并换个思路解题，或许会豁然开朗。

学习化学，一要重视书本知识，熟记书本的每一个知识点，形成体系；二要重视老师补充的课外内容，不仅要一一记下来，更要灵活运用。三要重视实验，能主动参与，乐于参与，印象就会更加深刻。四要重视细节，要抓住题干中每一处提示性信息，尤其是括号内及加点信息，这样，解题就会迎刃而解。

学长寄语：衷心地祝愿学弟学妹们学好数学和化学，争取中考均能拿到满分。

语文篇

如何学好语文，想必是很多同学共同的疑惑。无论是中考还是高考，语文都占很大的分值。

1.语文在于积累

读万卷书，行万里路。多读书能培养语感，有助于你更加贴近作者的思维，在提高阅读理解能力，增长见识的同时，你也常常能从书中收获名家的写作方法与技巧，提高写作水平。

2.语文亦要多思考

不要因为语文是文科，就觉得语文不需要思考。和很多其他科目一样，语文重视对思维能力的考察。勤于思考，在一次次的阅读中就能逐渐找到正确的理解方式，提高辨析能力，对于很多同学来说，考语文就是碰运气得分点答到了就是运气好，没答到就是运气差，往往不知道如何提高、改善。其实，在老师的讲解过程中，会一步步引导你进行深入思考，从而达到正确答案。因此，要重视每一次老师讲题的机会，认真听讲。要知道重要的不仅仅是答案，更是探知答案的过程，答案只是这一次考试的答案，而答题方法则适用于每一场考试。不要忽略每一节课，而且，如果有在课上没有听懂的地方，一定要积极地向老师询问。今天的知识盲区就可能是明天的中考题。

3.语文尤其要注意字迹

字不一定要漂亮，但一定要整齐美观，这是很多科目共同的要求，在语文上体现得尤为明显。字迹整洁与否直接影响作文评分。同时，如果在阅读与基础部分出现模糊不清的字，也很有可能导致扣分，字迹工整美观，能给批卷老师第一时间留下良好的印象，在减少误判的同时，提高了得高分的可能性。

学姐寄语：同学们，要把每一次作业当成考试，认真对待，把每一次考试当成作业，放松心态。只有充分认真对待每一次考试，才能发现、改正自己的不足，为今后将面临的中考打下坚实的基础。

英语篇

翟绍均 总分661分 英语118分

说到底，学英语，学的是一门语言。永远别说自己学不好，你要知道，每一位学生，都已经掌握了世界上最难最复杂的语言——汉语。那英语还有什么可怕的呢。当你有了足够的自信后，一切都会简单起来。

语言，考的是什么？是最基本的听说读写。那些英语薄弱的同学，扪心自问，每一个早读，你尽全力了吗？每一个课堂，你全神贯注了吗？每一份作业，你都踏实完成了吗？这些最最基本的事情，如果你都做不到尽善尽美，那老天也不会对你青眼相加。

当然，这只是课内的部分。除了最基本的课本知识，你在课外是否能够主动选取一些有意思的、有意义的英语读物去读（报纸、小说等等都可以）。哪怕看不懂，哪怕过程很艰难，你能不能坚持下去？不管是一个词一个词查过去，还是连蒙带猜地整体阅读，对自身的英语学习都是大有裨益的。

或者说你觉得读书太累了，那闲暇时多听听英文歌总不难做到吧。但一定要将歌词与书面用语相区别：歌词大多会为了音韵而舍弃了严谨的语法，并不能直接将歌词中的语言带入翻译句子甚至作文中。听歌的意义，在于认识新词，培养语感。

说到语感，这一点上又大有可为。有些同学可能有这样的经历：我做对了，但我也不知道为什么选这个选项，但我就看它“顺眼”，读起来“通顺”。这就是语感。读书、听歌、看电影，凡是与英语有关的事几乎都可以增强语感。

学长寄语：语言并不难，但它需要你花时间去“磨”，积累得多了，最后自然水到渠成。

钱馨燃 总分674分 语文116分