**青藤学院 “玩”美夏日**

——2020年西夏墅小学暑期活动课程计划

西小青藤娃们：

一个特殊的学期后，浪漫多彩的暑假已经来到，多么让人激动与期待啊！大家可以有充足的时间走进自然、融入社会、体验生活，培养自己的创新精神和实践能力。学生处、大队部策划了暑期“青藤学院”系列活动课程，大家赶快参与进来，用智慧的“学习和劳动”全面展示自己的风采。开学后我们将举办“青藤学院”暑期成果展示会，期待队员们的积极参与！

**项目一：青藤文化学院**

**一、活动内容和要求：**

假期休闲的同时，同学们同样需要提升自己的文化素养，快来漫游我们的青藤文化学院，领取你的文化素养养成计划吧！

**（“影视、名画、名曲、阅读书目”参考见附件1.）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **年段** | **习惯养成** | **艺术与审美** | **阅读与表达** |
| 低段 | 1.读书：每天坚持阅读课外书30分钟；  2.日记：用心观察生活，一年级的孩子把自己看到的、听到的给父母讲讲，二年级的孩子可以写写日记，记录假期生活；  3.练字：每天坚持练字，可以在字帖上试着临摹。  4.认真完成各学科学习任务。 | **观看电影**  亲情共赏：与家人一起观看几部影片和电视节目，在家长的引导下尝试对电影、电视内容进行评价，可以试着写下来。  2.欣赏名画  3.欣赏名曲  （具体内容参考“电影名画名曲欣赏目录” ） | 1. 阅读相关的书籍   2、精彩故事分享  （1）认真听父母讲故事，每周至少1个；  （2）把自己读到的故事叙述给父母听；  （3）发挥想象，创编一本绘本；  （4）创编后读给父母听，在父母的指导下进行完善，开学后班级展示。 |
| 中段 | 1.读书：每天坚持课外阅读至少30分钟；  2.日记：用心观察生活，每周至少写一篇日记，记录有意义的假期生活；  3.练字：每天坚持练字，可以在字帖上试着临摹。  4.认真完成各学科学习任务。 | 1. 阅读相关的书籍   2、精彩故事分享  （1）选择自己感兴趣的故事读一读，每周至少读1篇；  （2）把自己读的故事讲给弟弟妹妹听，尽量做到有声有色；  （3）发挥想象，创编一本绘本；创编绘本后读给父母听，在父母的指导下进行完善，开学后在班级展示。  **3英语绘本阅读**  读5本英文绘本（纸质电子均可），绘制一份阅读地图。 |
| 高段 | 1.读书：每天坚持阅读课外书至少一小时；  2.日记：用心观察生活，每周写1篇400字以上的日记，记录自己的假期生活；  3.练字：每天坚持练字。  4.认真完成各学科学习任务。 | 1. 阅读相关的书籍   2、精彩故事分享  （1）自己选择感兴趣的故事读一读，至少读5篇；  （2）发挥自己的想象试着创编一本连环画；创编后读给父母听，在父母的指导下进行完善，开学和同学们分享。 |

**二、文化素养升级行动**

**活动一：**认真阅读书籍，积极撰写读后感，参加常州市“好书伴我成长”读书征文活动。作品暑假开学后交学校课程处参加评比。**具体通知见附件2。**

**活动二：**发挥自己的奇思妙想，撰写科幻作文，参加“常州市首届中小学科幻作文大赛”。作品暑假开学后交学校学生处参加评比。**具体通知见附件3。**

## **活动三：**书画爱好者，积极准备作品，参加“常州市中小学生优秀书画大赛”，自行投稿截止日期：8月15日。**具体通知见附件4。**

**活动四：**参加“小康路上”——个性化邮票设计大赛 ，作品暑假开学后交学校学生处参加评比。**具体通知见附件5。**

**项目二：青藤劳动实践学院**

**活动内容和要求：**

暑假期间，拓展我校“青藤农学院”的内涵，开设“青藤劳动实践学院”活动项目，以培养“青藤娃会劳动、会生活”为目标，人人智慧参与家务劳动、社区劳动，争当劳动小达人。

**※活动一：“我是小管家”**

暑假居家，同学们主动担任家庭小主人，与家长签订家务承包合同（见校园网暑期活动计划电子稿），负责家庭之中力所能及的家务劳动项目；并学做一些对自己有挑战性的家务劳动。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **年级** | **承包项目** | **挑战项目** |
| 低段 | 扫地、倒垃圾、擦桌子 | 拖地、晾衣服、擦碗 |
| 中段 | 扫地、拖地、倒垃圾、晾衣服、收衣服、擦碗 | 洗碗、买菜、洗衣服、整理物品、择菜 |
| 高段 | 扫地、拖地、洗碗、擦窗、整理物品 | 买菜、择菜、烧菜、洗衣服 |

**※活动二：“我是小园丁”**

**活动内容和要求：**

1. 与爸爸妈妈合作，一起种植适合夏季生长的花卉盆景等，做好管理工作。
2. 与爷爷奶奶合作，一起种植、管理蔬菜、瓜果等农作物，了解它们的生长规律。
3. 和爸爸妈妈去果园或自家农田，体验采摘活动，如采摘葡萄、西瓜、梨、茄子、豇豆等。

**※活动三：我是小农博**

**活动内容和要求：**

1、观察夏日的植物，如爬山虎、牵牛花、翠竹、香樟树以及各类蔬菜等，选几种拍照或绘画，查资料进行介绍，编一本《我的植物画报》。

2、向爸爸妈妈学习挑西瓜的方法，学会通过观察颜色、辨声等方法挑出好西瓜。也可以学着挑选其他水果。

3、了解暑假期间的节气，收集相关的知识，通过PPT、小报等形式图文并茂地介绍一种节气。

4、通过网络学习、询问长辈，了解一些夏日饮食的注意点，如那些食物不能一起吃，哪些食物有利于解暑等，中高年级可将这些学问制作成小报，开学后进行张贴分享。

**※活动四：我是小创客**

**活动内容和要求：**

1. 尝试着用牛奶、蛋黄、白糖、果仁等原料制作各色冰激淋；也可学着制作酸奶、冰棍等。  
   2、学会利用废旧物品做一两样小制作；或者学做一些装饰品，装饰自己的房间。温馨提醒：可以借助网络、书籍和家人的力量，合作开展活动。
2. 尝试学习电脑编辑本领，如制作PPT、美篇等，把假期内的精彩活动，制作几个电子作品。

**建议：参加以上活动时拍摄照片和视频，或者用其他自己喜欢的形式，记录活动成果，在班级群里与大家分享、交流。**

**项目三：青藤红领巾学院**

**※活动一：红领巾寻访小康路**

**活动内容和要求：**

今年是我们国家决胜全面建成小康社会的收官之年，少先队大队部提出以下寻访小康社会的活动倡议。

1. 了解“小康之路”的奋斗历史。通过网络、书籍、采访等途径了解“小康社会”的相关历史背景、主要内容和伟大意义。
2. 寻访“全面建成小康社会”的辉煌成就。走进到博物馆、展览馆、档案馆、纪念馆、现代农业园、高科技企业、美丽乡村等地点，亲身感受祖国和家乡在政治、经济、文化、社会、生态等方面建设取得的辉煌成就。
3. 寻访建设“小康之路”的先锋模范。采访在“全面建成小康之路”伟大事业中做出突出贡献的优秀党员、时代楷模、道德模范、大国工匠、致富带头人以及抗击新冠病毒肺炎疫情的先锋模范人物等，了解他们的光荣事迹，学习他们的精神品质。

**活动成果和形式：**全体队员用日记、小报、剪报、照片、视频等作品形式，记录自己的寻访成果。

**具体通知见附件6。**

**※活动二：金色号角——“红领巾时光印记”征集活动。**

活动要求和内容：

借助暑期时期，携手爷爷奶奶、父母等家人一起寻找，共同来搜集红领巾的时光记忆。大队部向全体队员征集以下三类物品：红领巾的老物件、红领巾老故事、童年老物件。（具体活动要求关注微信公众号“新北有I”）。

活动成果：请大家在开学后（9月1日）把收集到的物品，提供给少先队大队部，大队部转交新北区少工委，区少工委将向提供者颁发定制款收藏证书。

**具体通知见附件7。**

**项目四：青藤绿色环保学院**

**活动内容和要求：**

“绿水青山，就是金山银山”，青藤绿色环保学院对接“我是美丽江苏小主人”活动，开展“环保故事我来绘”“绿色美景我来摄”“环保课题我来做”等活动，请同学们利用暑假积累素材，精心准备作品，开学后我们将组织大家参加江苏省级评比。（具体活动要求，见附件《关于开展2020年度“我是美丽江苏小主人”生态环境保护活动的通知》）

**活动成果和形式：**环保故事绘画；环保摄影照片；环保小课题。活动成果暑假开学后交学校学生处参加评比。

**具体通知见附件8。**

**项目五：青藤健体学院**

**一、内容和要求**

为了促进自己身心健康全面发展，假期内，大家要积极参加各类体育健身活动，丰富暑期生活，锻炼身体，增强体质。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 年段 | 健体项目建议 | 安全自护建议 |
| 低段 | 跳绳、跑步、五子棋、象棋、围棋等 | “给青藤娃的暑期40条安全提示”  **具体内容见附件10** |
| 中段 | 跳绳、跑步、羽毛球、五子棋、象棋、围棋等 |
| 高段 | 跳绳、跑步、篮球、足球、羽毛球、游泳、健身操、五子棋、象棋、围棋等 |

**二、体质健康提升行动**

1、参加“2020 年暑期中小学生生命、健康、公共卫生安全教育网络知识竞赛”，**具体通知见附件9。**

2、通过照片、视频等记录参加体育健身活动的经历，在“钉钉班级圈”分享健身方法，交流健身心得。

以上所有附件见学校校园网http://www.xxsxx.xbedu.net/ “校务公开”栏“2020年西夏墅小学暑期活动课程计划”。

另外，常州市教育局联合多部门，多地区，开展多项实践类活动，有兴趣参加的同学可以在家长的带领下自行参加，**具体通知见附件11。**

请同学们积极参与以上活动，通过丰富多样的形式记录活动成果。

温馨提示：下学期报到初定8月31日，开学9月1日。

新北区西夏墅中心小学

2020年7月12日

**“青藤娃**”暑期当家体验（家务劳动承包）协议书

该协议书由：学生（以下简称甲方）和家长（以下简称乙方）

甲方（签名）： 乙方（签名）：

甲乙双方本着公平、平等、家庭和谐的原则订立家务劳动承包协议如下：

**第一条：**甲方自愿承包 家务劳动。

**第二条：**甲方承包时间为 2020 年 7 月 1 5日-2020年 8 月 30 日。乙方自协议书签订一周内，对甲方进行培训指导。

**第三条：**甲方在合同期必须认真完成，不得拖延、抵赖、假装遗忘、草草了事，不得以 劳累、不会、心情不佳等不正当理由提出停止合同。

**第四条：**乙方对甲方承担监督、评价的任务。

**第五条：**违约惩罚。

甲方不按协议完成家务劳动，自愿接受

等惩罚。

乙方不按协议进行培训指导，或不及时监督评价，自愿接受

等惩罚。

本协议一式两份，甲乙方各持一份，作为依据。

甲方（签名）：

乙方（签名）：

签订日期： 年 月 日

青藤娃暑期当家体验评价表

班级 姓名

请家长每天监督反馈“小当家”表现。

★：家务劳动完成认真及时 ●：家务劳动完成情况一般 ▲：家务劳动完成不及时

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 7.15 | 7.16 | 7.17 | 7.18 | 7.19 | 7.20 | 7.21 | 7.22 | 7.23 | 7.24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7.25 | 7.26 | 7.27 | 7.28 | 7.29 | 7.30 | 7.31 | 8.1 | 8.2 | 8.3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8.4 | 8.5 | 8.6 | 8.7 | 8.8 | 8.9 | 8.10 | 8.11 | 8.12 | 8.13 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8.14 | 8.15 | 8.16 | 8.17 | 8.18 | 8.19 | 8.20 | 8.21 | 8.22 | 8.23 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8.24 | 8.25 | 8.26 | 8.27 | 8.28 | 8.29 | 8.30 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

家长评语：

学生感言：