**给“青藤娃”的暑期40条安全提示**

**一、注意交通安全**

1.遵守交通法规，不闯红灯、不翻越隔离栏。

2.行走或骑车时不看手机、不听音乐。

3.不在车辆盲区内玩耍打闹。

4.未满 12 周岁不骑自行车，不坐副驾驶座。

5.自觉遵守地铁、公交车乘车规范。

6.乘车系好安全带。

**二、预防溺水事件**

7.不在河边、亲水平台、工地水塘等区域玩耍。

8.不捡拾掉入河道等水域的物品。

9.不在河道边洗东西、摸螺蛳、钓鱼虾等。

10.不在河道、湖泊等无安全设施、无救援人员的场所游泳。

11.不在游泳池里嬉戏打闹。

12.发现同伴溺水，立即寻求成人帮助，不盲目施救。

**三、关注居家安全**

13.不在飘窗或阳台上玩耍。

14.不用湿手或湿布触碰家用电器。

15.不给陌生人开门。

16.不往窗外抛物。

17.规范使用燃气设备并注意开窗通风。

18.发现火情，及时拨打 119。

**四、注意娱乐安全**

19.不去网吧、酒吧以及歌舞娱乐场所。

20.不沉迷网络和电子游戏。

21.不玩渲染暴力等不健康网络游戏。

22.慎交网友，不与陌生网友见面，防范电信、网络诈骗。

23.不在工地、轨道、高压线等危险区域玩耍。

24.远离拥挤场所，避免拥挤踩踏。

**五、重视旅行安全**

25.不去尚未开发、开放的景点旅游。

26.选择正规、信誉好的旅行社旅游，并签订旅游合同、购买相关保险。

27.学习、掌握车辆、轮船、飞机突发意外的自我保护知识和处置常识。

28.入住酒店时，及时了解消防逃生通道，索取酒店联系卡。

29.不在设有危险标志处停留，不在禁拍处拍照、摄影。

30.了解并尊重旅游地风俗、禁忌。

**六、加强心理安全**

31.多与父母、家人、朋友沟通、交流。

32.多与正直开朗、积极乐观的朋友交往。

33.多宽容、多鼓励、多微笑。

34.遇到问题尽力自己解决，同时学会请他人帮助解决。

35.遇到挫折不气馁，相信天生我才必有用。

36.学会感恩，管理情绪，开心过好每一天

**七、牢记防疫安全**

37.每日定期监控健康情况，出现症状及时就医。

38.以居家学习活动为主，尽量不到人流密集的地方。

39.如果外出，务必按要求做好防疫准备；回家后做好消毒工作。

40.保持科学规律作息时间，适当科学运动，增强体质，提高免疫力。