**七（3）班第14周值周**

**尊敬的各位领导、敬爱的各位老师、亲爱的同学们：**

大家早上好！

伴随清晨的第一缕阳光，我们又迎来了新的一天，新的一周。转眼间已步入本学期的最后一周，本次升旗仪式由我们七（3）班主持，我是荀司恬。升旗仪式现在开始，全体肃立！

【出旗】

升国旗、唱国歌，行注目礼，少先队员行队礼！

在这个充满希望、生机盎然的季节里，苦读三年的初三学子们将怀着一颗激越的心走进考场，提笔书写自己美丽的人生。

下面请周浩阳同学为我们做国旗下讲话：

下面，有请七（4）班值周组长做上周值周总结，大家欢迎！

**【值周总结】**

最后，有请德育处王主任布置工作。

升旗仪式到此结束。

**2019-2020学年第二学期第14周七（3）班国旗下讲话**

­­

**祝福中考创辉煌**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是七（3）班的周浩阳。再过一周，九年级的学长学姐们就将迎来人生的第一个转折——中考。请让我代表全体七、八年级的学弟学妹们向你们真诚的祝愿：三年辛苦，一朝绽放，祝愿你们在即将到来的中考战场上释放出绚丽的光芒！

三年时间，一千多个日夜，你们一路风尘仆仆，无怨无悔的为着这一天而奋斗，领略了书山题海的煎熬，忍受了衣带渐宽的疲惫。而现在，胜利的号角已经吹响!这个中考的考场，便是你们人生的战场，此时不搏，更待何时?一个月前提前结束的体育中考上，你们又一次创造了惊人的成绩，我们都以你们为骄傲!是你们的坚持，是你们的汗水，铺就了中考胜利的第一块基石，踩在这个基石之上，相信你们的这场战役会打的更自信，更轻松。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，经历重重磨砺，正是为了等待扬眉出鞘的那一刻!

每当我看到你们毫不倦怠的在操场上，教室里挥汗如雨，我也不由得遐想两年后的自己会是什么模样。其实不用一年，中考结束后的我们，也将迎来生地会考。我们将以你们的拼搏精神为指引，努力考出最好的成绩。

学长学姐们，你们将在中考的战场上百舸争流，千帆竞发，或许你的身旁有许多的身影匆匆而过，有的落在后面，有的超越了你，但是只要你冷静沉着，满怀信心，斗志昂扬，全力以赴，成功必将青垂于你!你们必将为百外再添辉煌!我们为你们鼓劲呐喊！最后，借用李白的诗句献给学长学姐们：长风破浪会有时，直挂云帆济沧海!祝福你们中考胜利!加油!

七八年级的同学也在将本周迎来本学年的期末考试。在复习的最后阶段，我们要变适度的紧张、压力为激情和动力，变适度的兴奋为高效率地学习。如若将考试看作一种无奈，那么学习只能是伴随苦闷枯燥进行的，但是，如若将考试视作一种历练——对自身学习状态的了解以及对学业水平的检测，那么你会发现你的学习也可以是愉悦的!我们可以根据自己的学习状况分学科为自己订一个适当的学习目标，以此作为学习的动力，太过于盲目的学习是不会有很好的收获的，有了目标，就有了前进的方向，可以更好的激励自己，化压力为动力! 最后，希望同学们能够利用好最后的几天时间，以积极的状态复习迎考，相信自己，激励自己!为本学期的学习，谱写下最后的篇章。给予自己一份完整、满意的答卷! 谢谢！