**基础知识识记**

1. 心理健康
2. 正确认识自己，可以促进自我发展，可以促进与他人交往。
3. 我们可以通过自我评价来认识自己，他人评价是我们认识自己的一面镜子。
4. 守护生命**首先要**关注自己的身体。
5. 面对不同的挫折，不同的人会有不同的情绪感受和行为反应；即使遭遇同样的挫折，不同人的情绪感受和行为反应也是不同的；同一个人在生命的不同时期，对于挫折也会有不同的感受和行为反应。产生这些不同感受和行为反应的**主要原因**，是人们对挫折的认识和态度不同。
6. 青春的探索需要自信，自强可以让我们更自信。
7. 人的情绪是复杂多样的，其中**基本情绪**有喜、怒、哀、惧
8. 调节情绪的方法包括：改变认知评价、转移注意、合理宣泄、放松训练、意志控制法、情绪升华法等。
9. 我们不仅要重视书本知识的学习，而且要坚持在实践中学习。
10. 道德品质
11. 网上交往具有虚拟、平等、自主等特点。
12. 古人云：“教学相长”。教与学是师生相互陪伴、相互促进、共同成长的过程。
13. 学生乐于学习，老师寓教于乐，师生彼此尊重、相互关心、携手共进，这是师生交往的良好状态。
14. 彼此尊重，是我们与老师建立良好关系的开始。
15. 家庭成员之间和睦相处是家庭美满幸福的重要条件。
16. 美好集体具有共同的愿景、良好的氛围。
17. 美好集体拥有共同的梦想，向往美好的前景，承担共同的使命，认同正确的价值观，形成一致的目标和追求，这就是集体的愿景。
18. 承担责任既是个人有所成就的基础，也是集体发展的必要前提。
19. 恪守道德、遵守法律是网络生活的基本准则。
20. 社会秩序包括社会管理秩序、生产秩序、交通秩序和公共场所秩序等。
21. 服务社会体现人生价值。一个人的价值应该看他贡献什么，而不应看他得到什么。
22. 学法守法
23. 法律是由国家强制力保证实施的，这是法律区别于道德等行为规范的**最主要特征**。
24. **宪法的基本原则**——国家的一切权力属于人民
25. 一切权力属于人民的宪法原则，**归根到底**就是保证人民当家作主。
26. **人权的实质内容和目标**是人自由、平等地生存和发展。
27. 宪法的核心价值追求——规范国家权力运行来保障公民权利
28. 宪法是一切组织和个人的根本活动准则，宪法是国家的根本法，在国家法治体系中具有最高的法律地位、法律权威和法律效力。
29. 坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。
30. 公民的基本权利有政治权利和自由、人身自由、社会经济权利、文化教育权利等。
31. 选举权和被选举权是公民的一项**基本政治权利**，行使这项权利是公民参与管理国家和管理社会的基础。
32. 人身自由是**公民最基本、最重要的权利**，只有在人身自由得到保障的前提下，公民才能独立、自由、有尊严地生活。
33. 公民的人格尊严权包括名誉权、荣誉权、肖像权、姓名权、隐私权等。
34. 公民可以通过合法方式取得财产，并依法占有和使用，获得收益和进行处分。
35. 维护权利的方式包括协商、调解、仲裁和诉讼等。
36. 公民的基本义务包括遵守宪法法律、维护国家利益、依法服兵役、依法纳税等。
37. 劳动、受教育既是公民的基本权利，也是公民的基本义务。
38. 我国兵役法规定，我国实行义务兵与志愿兵相结合、民兵与预备役相结合的**兵役制度**。兵役分为现役和预备役。
39. 我国正处于社会主义初级阶段，坚持公有制为**主体**、多种所有制经济共同发展的**基本经济制度**。
40. 生产资料公有制是社会主义经济制度的**基础。**
41. **国有经济**是我国国民经济的主导力量，具有关键作用。
42. 在我国，公有制经济与非公有制经济都是社会主义市场经济的重要组成部分。
43. **人民代表大会制度**是我国的根本政治制度。
44. 人民代表大会是我国的权力机关。
45. **全国人民代表大会**是我国最高权力机关，在国家机关体系中居于最高地位。
46. 监督是监察委员会的**首要职责**。
47. 依法行政是现代法治政府行使权力普遍奉行的**基本准则**。
48. **依法行政的核心**是规范政府的行政权。
49. 犯罪是具有严重社会危害性、触犯刑法、应受刑罚处罚的行为。严重社会危害性、刑事违法性和应受刑罚处罚性是犯罪的三个基本特征。
50. 公平正义是人类追求的永恒目标，是**法治社会的核心价值**。

第四部分 融入社会

1、中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

2、改革开放是决定当代中国命运的关键抉择。

3、中国共产党的初心、使命——为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴。

4、改革开放是当代中国最鲜明的特色。

5、**衡量一个社会的文明程度**，不仅要看经济发展，而且要看发展成果是否惠及全体人民。

6、人民对美好生活的向往，就是**党的奋斗目标**。

7、**发展的根本目**的就是增进民生福祉。

8、**我国社会的主要矛盾**已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。

9、党和政府坚持以人民为中心的发展思想。

10、我国现代化建设要以经济建设为中心。

11、科技创新能力已经成为综合国力竞争的决定性因素。

12、教育是民族振兴、社会进步的基石，是提高国民素质、培养创新型人才、促进人的全面发展的根本途径。

13、**创新的目的**是增进人类福祉，让生活更美好。

14、企业是社会创新的重要力量。提升创新能力是企业持续发展之基、市场制胜之道。

15、我国社会主义民主是一种新型的民主，人民当家作主是**社会主义民主政治的本质特征**。

16、人民民主的真谛——有事好商量，众人的事众人商量。

17、协商民主是我国社会主义民主政治的**特有形式和独特优势**。

18、中华文化的特征——源远流长、博大精深

19、中华文化具有应对挑战、与时俱进的创造力和海纳百川、有容乃大的包容力，虽历经沧桑仍薪火相传、历久弥新。

20、在五千多年的发展历程中，中国人民形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。

21、当代中国，**爱国主义的本质**就是坚持爱国和爱党、爱社会主义高度统一。

22、中国人民是具有伟大创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精神、伟大梦想精神的人民。

23、中华民族精神具有与时俱进的品格。

24、价值观是**文化最深层的内核**。

25、社会主义核心价值观不仅是中国人民在共同生活中形成的价值共识，而且吸收了世界文明成果，是当代中国精神的集中体现。

26、社会主义核心价值观是当代中国人评判是非曲直的价值标准，凝结着全体人民共同的价值追求，是坚持和发展中国特色社会主义的价值导向，又是实现中华民族伟大复兴的价值引领。社会主义核心价值观促进人的全面发展，引领社会全面进步。

27、我国人口的**重要国情**——我国是世界上人口最多的国家。

28、我国人口的**基本特点**——人口基数大、人口素质偏低。

29、我国人口的**新特点**——增速趋缓、出生率低、老龄化加剧、男女性别比失衡、城乡分布不均衡、“独生子女”社会问题凸显等。

30、地球上的**资源是**人类赖以生存的物质基础。

31、我国**民族分布的特点**——大杂居、小聚居、相互交错

32、我国**民族政策**——民族区域自治制度

33、**处理民族关系的基本原则**——民族平等、民族团结、各民族共同繁荣

34、**社会主义新型民族关系特点**——平等团结互助和谐

35、加快民族地区经济社会文化发展，逐步缩小发展差距，促进民族地区共同繁荣，是增进民族团结、发展社会主义民族关系的必由之路。

36、国家安全是安邦定国的**基石**。

37、解决台湾问题的**基本方针**、实现祖国完全统一的**最佳方式**——“和平统一、一国两制”

38、两岸关系的**政治基础**——一个中国的原则

39、近代以来中华民族**最伟大的梦想**——实现中华民族伟大复兴

40、新世纪新时代，我国经济社会发展的**战略目标**——到建党一百年时，全面建成小康社会；到建国一百年时，全面建成社会主义现代化强国

41、我国发展**新的历史方位**——中国特色社会主义进入了新时代

42、**五大发展理念**——创新、协调、绿色、开放、共享

43、**五大建设**——经济建设（中心）、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设

44、**四个全面**——全面建成小康社会、全面深化改革、全面依法治国、全面从严治党

45、**中国道路**——中国特色社会主义道路

46、**中国精神**——以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神

47、**中国力量**——全国各族人民大团结的力量

48、**中国自信、民族自信的根本所在**——改革开放以来，中国共产党领导中国人民开辟了中国特色社会主义道路，形成了中国特色社会主义理论体系，建立了中国特色社会主义制度，发展了中国特色社会主义文化

49、**国家的核心利益**包括国家主权、国家安全、领土完整、国家统一、宪法确立的国家政治制度和社会大局稳定、经济社会可持续发展的基本保障。

50、促进发展，要把提升发展质量放在**首位**。