**教科院（2020）**

**第4周**

**菜单（5月6日---5月9日）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **素菜**  **(100-120g)** |
| 周三 | 藤椒琵琶腿 | 青瓜炒蛋 | 水煮玉米棒 | 干锅包菜丝 |
| 周四 | 手撕肉条 | 卤汁福袋 | 蒜台虾糕 | 炒青菜 |
| 周五 | 土灶蛋肉饼 | 肉米豆腐 | 咖喱土豆肉丝 | 毛白菜 |
| 周六 | 卡兹脆肉排 | 粉丝炒蛋 | 莴苣烤肠 | 红汤大白菜 |