**教科院（2020）**

**第4周**

**菜单（4月26日---4月30日）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **素菜**  **(100-120g)** |
| 周一 | 黄金猪排 | 木耳黄瓜鸡蛋 | 培根胡萝卜羊肚丝 | 毛白菜 |
| 周二 | 酥香鱼排 | 五香鹌鹑蛋 | 干丝肉丝 | 酸辣包菜丝 |
| 周三 | 象形翅 | 土豆肉丁 | 美味烤肠 | 面筋青菜 |
| 周四 | 红烧上腿 | 肉米豆腐 | 方腿莴苣 | 青椒银芽 |
| 周五 | 糖醋肉块 | 红烧荷包蛋 | 油三角白菜肉片 | 清炒茼蒿 |