**教科院（2020）**

**第4周**

**菜单（4月20日---4月24日）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **素菜**  **(100-120g)** | **汤类** |
| 周一 | 七公大鸡排 | 烤肠包菜 | 土豆鸡丁 | 毛白菜 | 鸭血豆腐汤 |
| 周二 | 面筋塞肉 | 肉米红烧豆腐 | 西芹炒蛋 | 白菜粉丝 | 冬瓜肉圆汤 |
| 周三 | 鸡烧小蛋 | 方腿芝麻糊 | 莴苣虾糕 | 韭菜豆芽 | 番茄鸡蛋羹 |
| 周四 | 椒盐粒粒香 | 干锅有机花菜 | 肉米百叶结冬瓜 | 炒青菜 | 茶树菇鸡汤 |
| 周五 | 无骨鸡柳 | 如意菜干丝肉丝 | 土豆肉片 | 汆蓬蒿 | 西湖牛肉羹 |