**教科院（2020）**

**菜单（5月25日---5月30日）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤****（90-100g）** | **小荤****（90-100g）** | **小荤****（90-100g）** | **素菜****(100-120g)** |
| 周一 | 七公大肉排 | 奶黄包 | 黄瓜木耳炒蛋 | 大白菜粉丝 |
| 周二 | 红汤大肉圆 | 肉米豆腐 | 虾饼 | 炒青菜 |
| 周三 | 象形翅 | 干锅有机花菜 | 大方腿包菜 | 雪菜粉皮 |
| 周四 | 酱烧鸡腿 | 土豆肉丁 | 糖醋藕夹 | 毛白菜 |
| 周五 | 手撕肉条 | 生瓜培根 | 香干卤蛋 | 青椒豆芽 |
| 周六 | 咕咾肉 | 咖喱土豆肉丝 | 香煎烤肠 | 空菜 |