**教科院（2020）**

**菜单（6月15日---6月20日）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **素菜**  **(100-120g)** |
| 周一 | 七公鸡排 | 木耳黄瓜鸡蛋 | 油三角白菜肉片 | 青椒豆芽 |
| 周二 | 红烧鸭翅 | 鱼香豆腐 | 咖喱土豆 | 炒青菜 |
| 周三 | 红烧肉 | 肉米粉丝 | 莴苣烤肠 | 醋溜包菜 |
| 周四 | 椒盐粒粒香 | 红汤荷包蛋 | 干丝肉丝 | 毛白菜 |
| 周五 | 无骨柳条 | 土豆肉丁 | 培根羊肚丝 | 空菜 |
| 周六 | 茭白鸡块 | 北京肉块 | 五香腊肠 | 青椒土豆丝 |