礼河实验学校教师读书笔记

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 书籍或文章名称 | 《孔子》 | | |
| 作      者 | 鲍鹏山 | 阅 读 时 间 | 2020年6月 |
| 教 师 姓 名 | 袁小彩 | 年 段、学 科 | 七年级德法 |
| 精彩摘录：  孔子讲过这样的话：“见贤思齐焉，见不贤而内自省也。”看到比自己强的人应该想着跟他学；看到比自己差的人不是去指责他，而是要赶紧反省自己：自己会不会也有这样的毛病？矛头对自己，不要对别人。  实际上，这还是老子的思想。老子说：“善人者，不善人之师；不善人者，善人之资。”善人是不善人的老师；不善人不是我们批评的对象，而是我们用来对照的镜子。在镜子中看到的，不是别人，而是我们自己。 | | | |
| 读书感悟：  人无完人，我们每个人都有自己的长处和短处。因此，妄自菲薄和恃才傲物都是不可取的，它只会使人沦于平庸。而正确的欣赏别人就会使平庸变得优秀，使自卑变得坚强，使消沉变得进取，使自满变得谦逊。学会欣赏别人，是一种修养，更是一种智慧！欣赏，就是赞美、鼓励，即对别人的个性、特长、言行、优点和成就发自内心的褒扬称赞。人生旅途中，欣赏是一种最容易获得的愉悦。欣赏别人是一种境界，一种涵养，一种素质；是对人家的一种肯定、一种理解、一种尊重；欣赏别人，既是一种给予，又是一种沟通、一种祝福；还是一种智慧，因为你在欣赏别人的时候，也不断提升和完善自我；欣赏别人，也是一种美德，你付出了赞美，将收获友谊与合作。同时，欣赏别人又是一种人格修养。赞美别人的过程，其实也是自己矫正狭隘自私和嫉妒心理从而培育大家风范的过程。 不会欣赏别人的人，往往无法获取他人的信任和友情；不会欣赏别人的人，感受不到人间的真善美，心中易被一片愁云所笼罩。学会欣赏别人，是一种修养，更是一种智慧！每一个人都渴望得到别人的欣赏，同样，每一个人也应该学会去欣赏别人。欣赏与被欣赏是一种互动的力源，因此，学会欣赏，应该是一种做人的美德，肯定了别人也是肯定了自己。 欣赏别人，可以使自己的人格变得高尚。用一种豁达的心态去享受别人的成功，用一种欣赏的眼光去肯定别人的成功，你人生的境界会因此而得以提升。 | | | |