**教科院（2020）**

**菜单（6月8日---6月13日）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤****（90-100g）** | **小荤****（90-100g）** | **小荤****（90-100g）** | **素菜****(100-120g)** |
| 周一 | 鸭块小蛋 | 酥香鱼排 | 西芹干丝培根 | 醋溜白菜 |
| 周二 | 咕咾肉 | 土豆鸡丁 | 五香烤肠 | 青椒豆芽 |
| 周三 | 牙签肉 | 培根豆腐皮 | 虾糕莴苣 | 红汤白菜 |
| 周四 | 红烧翅根 | 外婆豆腐 | 西红柿炒蛋 | 蒜香海带丝 |
| 周五 | 黄金脆排 | 蚂蚁上树 | 黄瓜香肠 | 双色卷心菜 |
| 周六 | 烩三鲜 | 咖喱土豆肉丝 | 红汤鸡蛋 | 炒空菜 |