**教科院（2020）**

**第9周**

**菜单（5月18日---5月23日）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **素菜**  **(100-120g)** |
| 周一 | 原味鸡块 | 水煮香肠 | 莴苣炒蛋 | 干锅包菜 |
| 周二 | 黄金猪排 | 家乡豆腐 | 黄瓜虾糕 | 青椒豆芽 |
| 周三 | 黄焖鸭翅 | 土豆肉丁 | 培根羊肚丝 | 炒青菜 |
| 周四 | 糖醋牛肉丸 | 雪菜方腿凉粉 | 鱼香荷包蛋 | 木耳毛白菜 |
| 周五 | 劲爆粒粒香 | 西红柿炒蛋 | 木耳家常豆腐 | 红汤大白菜 |
| 周六 | 卡兹大排 | 肉米粉丝 | 清蒸蛋饺 | 蒜泥空菜 |