**教科院（2020）**

**菜单（6月28日---7月04日）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **素菜**  **(100-120g)** |
| 周日 | 黄金脆排 | 方腿玉米粒 | 黄瓜木耳鸡蛋 | 手撕包菜 |
| 周一 | 马蹄肉圆 | 鱼香豆腐 | 土豆小蛋 | 白菜粉丝 |
| 周二 | 象形翅 | 莴苣炒蛋 | 水煮烤肠 | 毛白菜 |
| 周三 | 红烧鸡腿 | 肉丸百叶结 | 番茄鸡蛋 | 青椒豆芽 |
| 周四 | 牙签肉 | 咖喱土豆丝肉丝 | 胡萝卜豆腐皮培根 | 蒜泥生菜 |
| 周五 | 红烧酱排骨 | 原味鸡块 | 干丝肉丝 | 冬瓜木耳 |
| 周六 | 烩三鲜 | 肉米粉丝 | 土豆鸡丁 | 空菜 |