**教科院（2020）**

**第4周**

**菜单（5月11日---5月16日）**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **素菜**  **(100-120g)** |
| 周一 | 奥尔良大鸡腿 | 油三角白菜肉片 | 红烧肉豆腐 | 炒青菜 |
| 周二 | 五香大肉肠 | 红烧荷包蛋 | 木耳虾糕 | 毛白菜 |
| 周三 | 象形翅 | 肉米海带丝 | 莴苣腊肠 | 青椒豆芽 |
| 周四 | 马蹄狮子头 | 土豆肉丁 | 米兰虾饼 | 胡萝卜生瓜 |
| 周五 | 锅包肉 | 干锅花菜 | 红烧肉圆 | 包菜丝 |
| 周六 | 七公大排 | 肉米粉丝 | 卤蛋香干 | 如意菜 |