|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第七周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/6/28 星期日 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果  麦片米饭  番茄鸡蛋  西芹虾仁  豆腐汤 |
| 下午 | 青菜肉末粥 |
| 2020/6/29 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉  麦片米饭  韭菜绿豆芽  冬瓜海带汤  红烧肉圆 |
| 下午 | 元宵 |
| 2020/6/30 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果  麦片米饭  青椒土豆丝  鸡蛋汤  清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2020/7/1  星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 西瓜  麦片米饭  西兰花木耳  红烧鸡块  平菇鸡蛋汤 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/7/2 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果  麦片米饭  鱼香肉丝  紫菜虾米汤  黄瓜炒鸡蛋 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/7/3 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉  麦片米饭  血汤  有机花菜  牛肉粉丝 |
| 下午 | 小米糕 |