|  |
| --- |
| 幼儿第七周菜单 |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/6/28 星期日 | 上午 |  牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果麦片米饭番茄鸡蛋西芹虾仁 豆腐汤  |
| 下午 | 青菜肉末粥  |
| 2020/6/29 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉麦片米饭韭菜绿豆芽冬瓜海带汤红烧肉圆 |
| 下午 | 元宵 |
| 2020/6/30 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果麦片米饭青椒土豆丝鸡蛋汤清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2020/7/1 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 西瓜麦片米饭西兰花木耳红烧鸡块平菇鸡蛋汤 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/7/2 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果麦片米饭鱼香肉丝紫菜虾米汤黄瓜炒鸡蛋 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/7/3 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉麦片米饭血汤有机花菜牛肉粉丝 |
| 下午 | 小米糕 |