李耿餐饮田高中一周点菜菜单（6.29-7.04）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周一 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 酱鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 酱鸭 | 5元 | | 鸭块110克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 咕咾肉 | 3.5元 | 鸡肉60克 | 咕咾肉 | 3.5元 | | 鸡肉60克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 辅料60克 | 辅料60克 | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 烩三鲜 | 5元 | 各式丸子110克 | 烩三鲜 | 5元 | | 各式丸子110克 | 肉包 | 3元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | | | 120克 |
| 牙签肉 | 5元 | 牙签肉110克 | 牙签肉 | 5元 | | 牙签肉110克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
|  |  | 奶黄包 | 2元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 炖蛋 | 2元 | 鸡蛋110克 | 炖蛋 | 2元 | | 鸡蛋110克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 肉沫10克 | 肉沫10克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 木耳黄瓜炒蛋 | 2.5元 | 鸡蛋60克 | 木耳黄瓜炒蛋 | 2.5元 | | 鸡蛋60克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 木耳黄瓜60克 | 木耳黄瓜60克 |  |  | | |  |
| 丝瓜贡丸 | 3.5元 | 丝瓜80克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆120克 |  |  | | |  |
| 贡丸40克 |  |  | | | | |
| 肉沫豆腐 | 3.5元 | 肉沫40克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 豆腐80克 |
| 蒜苗肉丝 | 3.5元 | 蒜苗80克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 3元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 肉丝40克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 紫角叶 | 2元 | 紫角叶120克 | 鸡蛋 | | 1.5 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（6.29-7.04）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周二 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 口水鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 口水鸡 | 5元 | | 鸡块110克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 干锅花菜 | 5元 | 有机花菜80克 | 干锅花菜 | 5元 | | 有机花菜80克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 辅料40克 | 辅料40克 | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 辣子鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 辣子鸡 | 5元 | | 鸡块110克 | 肉包 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | | | 120克 |
| 六合大鸡排 | 5元 | 鸡排110克 | 六合大鸡排 | 5元 | | 鸡排110克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
|  |  | 奶黄包 | 2元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 炖蛋 | 2元 | 鸡蛋110克 | 炖蛋 | 2元 | | 鸡蛋110克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 肉沫10克 | 肉沫10克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 番茄炒蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 番茄炒蛋 | 2.5元 | | 番茄60克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 鸡蛋60克 | 鸡蛋60克 |  |  | | |  |
| 杏鲍菇肉片 | 3.5元 | 肉片60克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆120克 |  |  | | |  |
| 杏鲍菇60克 |  |  | | | | |
| 土豆茄子肉片 | 3.5元 | 肉片40克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 土豆茄子80克 |
| 莴苣虾糕 | 3.5元 | 莴苣80克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 5元 | 西红柿60克 | |
| 虾糕40克 | 鸡蛋30克 | |
|  | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 三色黄豆芽 | 2元 | 黄豆芽80克 | 鸡蛋 | | 1.5 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
| 辅料40克 | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（6.29-7.04）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周三 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 酱鸭 | 5元 | 鸭110克 | 酱鸭 | 5元 | | 鸭110克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 鹌鹑蛋煨肉 | 5元 | 鹌鹑蛋60克 | 鹌鹑蛋煨肉 | 5元 | | 鹌鹑蛋60克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
| 肉60克 | 肉60克 | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 干锅花菜 | 5元 | 有机花菜80克 | 干锅花菜 | 5元 | | 有机花菜80克 | 肉包 | 3元 | | | 90克 |
| 辅料40克 | 辅料40克 | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 龙脆骨 | 5元 | 龙脆骨110克 | 龙脆骨 | 5元 | | 龙脆骨110克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | | | 120克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | | 鸡腿110克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
|  |  | 奶黄包 | 2元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 炖蛋 | 2元 | 鸡蛋110克 | 炖蛋 | 2元 | | 鸡蛋110克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 肉沫10克 | 肉沫10克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 杏鲍菇肉片 | 3.5元 | 杏鲍菇80克 | 杏鲍菇肉片 | 3.5元 | | 杏鲍菇80克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 肉片40克 | 肉片40克 |  |  | | |  |
| 豇豆肉丝 | 3.5元 | 豇豆80克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆120克 |  |  | | |  |
| 肉丝40克 |  |  | | | | |
| 河粉 | 3.5元 | 河粉80克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 辅料40克 |
| 番茄炒蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 3元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 鸡蛋60克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 青菜 | 2元 | 青菜120克 | 鸡蛋 | | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（6.29-7.04）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周四 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 口水鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 口水鸡 | 5元 | | 鸡块110克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 烩三鲜 | 5元 | 各式丸子110克 | 烩三鲜 | 5元 | | 各式丸子110克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
|  |  | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 金针菇肥牛 | 5元 | 金针菇80克 | 金针菇肥牛 | 5元 | | 金针菇80克 | 肉包 | 3元 | | | 90克 |
| 肥牛40克 | 肥牛40克 | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | | | 120克 |
| 无骨鸡柳 | 5元 | 鸡柳110克 | 无骨鸡柳 | 5元 | | 鸡柳110克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
|  |  | 奶黄包 | 2元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 炖蛋 | 2元 | 鸡蛋110克 | 炖蛋 | 2元 | | 鸡蛋110克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 肉沫10克 | 肉沫10克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 黄瓜木耳炒蛋 | 3.5元 | 鸡蛋60克 | 黄瓜木耳炒蛋 | 3.5元 | | 鸡蛋60克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 黄瓜木耳60克 | 黄瓜木耳60克 |  |  | | |  |
| 香干肉丝 | 3.5元 | 肉丝40克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆120克 |  |  | | |  |
| 香干辅料80克 |  |  | | | | |
| 鱼香茄子 | 3.5元 | 茄子80克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 辅料40克 |
| 河粉 | 3.5元 | 河粉80克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 3元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 辅料40克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 紫角叶 | 2元 | 紫角叶120克 | 鸡蛋 | | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（6.29-7.04）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | | | 晚 餐 | | | | 点 心 | | | | |
| 周五 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | | 主辅料 | 品名 | 单价 | | | 重量 |
| 酱鸭 | 5元 | 鸭120克 | 酱鸭 | 5元 | | 鸭120克 | 蛋挞 | 2元 | | | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | | | 70克 |
| 玉米排骨 | 5元 | 排骨60克 | 玉米排骨 | 5元 | | 排骨60克 | 老婆饼 | 2元 | | | 90克 |
|  | 稀饭 | 1元 | | | 180克 |
| 玉米辅料60克 | 玉米辅料60克 | 菜包 | 1.5元 | | | 80克 |
| 辣子鸡 | 5元 | 鸡块80克 | 辣子鸡 | 5元 | | 鸡块80克 | 肉包 | 3元 | | | 90克 |
| 辅料40克 | 辅料40克 | 鸡蛋饼 | 2元 | | | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1元 | | | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | | | 120克 |
| 无骨鸡柳 | 5元 | 鸡柳110克 | 无骨鸡柳 | 5元 | | 鸡柳110克 | 南瓜粥 | 2元 | | | 150克 |
|  |  | 奶黄包 | 2元 | | | 80克 |
|  |  |  |  | | |  |
| 炖蛋 | 2元 | 鸡蛋110克 | 炖蛋 | 2元 | | 鸡蛋110克 | 全肉小馄饨 | 4元 | | | 18只100克 |
| 肉沫10克 | 肉沫10克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | | | 12只500克 |
| 番茄炒蛋 | 2.5元 | 番茄60克 | 番茄炒蛋 | 2.5元 | | 番茄60克 | 水饺 | 10元 | | | 10只400克 |
| 鸡蛋60克 | 鸡蛋60克 |  |  | | |  |
| 丝瓜贡丸 | 3.5元 | 丝瓜80克 | 土豆丝 | 0.5元 | | 土豆120克 |  |  | | |  |
| 贡丸40克 |  |  | | | | |
| 鱼香肉丝 | 3.5元 | 肉丝60克 | 面 条 | | | | 盖 浇 饭 | | | | |
| 辅料60克 |
| 莴苣虾糕 | 3.5元 | 莴苣60克 | 手擀面 | | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | | 3元 | 西红柿60克 | |
| 鸡蛋30克 | |
| 虾糕60克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | | 5元 | 鸡腿120克 | |
| 紫角叶 | 2元 | 紫角叶120克 | 鸡蛋 | | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | | 8元 | 鸡肉160克 | |
|  | 炸酱 | | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | | 3元 | 肉饼80克 | |
|  | 酱牛肉 | | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | | 3元 | 香肠1根 | |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆120克 | 无骨鸡腿肉 | | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | | 3元 | 里脊肉40克 | |

# 饮 品 价 目 单

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 品名 | 规格 | 价格 | 备注 |
| 1 | 俄式红梅嚼趣风味发酵乳 | 180 mI | 4元 |  |
| 2 | 红梅嚼趣风味发酵乳 | 160 mI | 3.5元 |  |
| 3 | 红梅大红枣牛奶 | 180 mI | 2.5元 |  |
| 4 | 光明轻巧包香蕉酸奶 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 5 | 光明轻巧包畅优植物乳品 | 180 mI | 3.5元 |  |
| 6 | 光明轻巧包乳酸菌饮品 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 7 | 光明轻巧包芦荟风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 8 | 光明轻巧包风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 9 | 光明轻巧包红枣风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 10 | 光明轻巧包黑加仑风味酸牛奶 | 180 mI | 3.0元 |  |
| 11 | 光明学生奶 | 200 mI | 4元 |  |
| 12 | 光明一只椰子牛乳饮品 | 250 mI | 7元 |  |
| 13 | 光明藜麦燕麦牛奶饮品 | 280 mI | 7.5元 |  |
| 14 | 光明芦荟风味酸牛奶 | 160 ml | 6.5元 |  |
| 15 | 味全每日C | 300 mI | 6.5元 |  |
| 16 | 味全600亿活性菌 | 435mI | 6.5元 |  |