|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 脆皮炸鸡 | 糖醋排骨 | 卡茨脆鸡排 | 红烧鸡腿 | 奥尔良腿排 |
| 100克 | 排骨80克土豆40克 | 鸡排 100克 | 鸡腿120克 | 腿排100克 |
| 香干肉丝 | 肉 串 | 大烧百叶 | 黑椒鸡块 | 咖喱鸡丁 |
| 香干90克鸡丝30克 | 60克 | 百叶70克.方腿20克 | 鸡块60克 | 土豆80克鸡丁40克 |
| 三鲜丸子 | 肉末粉丝 | 清蒸蛋饺 | 番茄炒蛋 | 肉末炖蛋 |
| 鹌鹑蛋丸子120克 | 肉末30克粉丝60克 | 蛋饺80克 | 番茄90克，鸡蛋40 | 鸡蛋80克 |
| 蒜泥空菜 | 毛白菜百叶 | 青椒土豆丝 | 清炒黄瓜 | 雪菜粉皮 |
| 空菜120克 | 毛白菜90克百叶30 | 土豆丝100克.青椒10 | 黄瓜120克 | 雪菜20粉皮100克 |

2020.6.15——2020.6.19