|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|  脆皮炸鸡 |  糖醋排骨 | 卡茨脆鸡排 |  红烧鸡腿 | 奥尔良腿排  |
|  100克 | 排骨80克土豆40克 |  鸡排 100克 |  鸡腿120克 | 腿排100克 |
|  香干肉丝 |  肉 串 |  大烧百叶 |  黑椒鸡块 |  咖喱鸡丁 |
| 香干90克鸡丝30克 |  60克 | 百叶70克.方腿20克 | 鸡块60克 | 土豆80克鸡丁40克 |
| 三鲜丸子 |  肉末粉丝 |  清蒸蛋饺 |  番茄炒蛋 |  肉末炖蛋 |
| 鹌鹑蛋丸子120克 | 肉末30克粉丝60克 | 蛋饺80克 | 番茄90克，鸡蛋40 | 鸡蛋80克 |
|  蒜泥空菜 | 毛白菜百叶 | 青椒土豆丝 |  清炒黄瓜 |  雪菜粉皮 |
|  空菜120克 | 毛白菜90克百叶30 | 土豆丝100克.青椒10 | 黄瓜120克 | 雪菜20粉皮100克 |

2020.6.15——2020.6.19