三（4）升旗仪式 5.11

**向校园欺凌说“NO”**

镜头一：

常州市新北区龙虎塘第二实验小学

鄂州市实验小学

线上升旗仪式

镜头二：

尊敬的老师们，亲爱的少先队员们，早上好！我是常州市新北区龙虎塘第二实验小学三（4）中队的刘欣雨。今天由我来主持本周的升旗仪式。

队员们，你们准备好了吗？

请全体立正，面向国旗，敬礼、升国旗、唱国歌！

镜头三：升国旗、唱国歌（视频国歌）

镜头四

刘欣雨：**学校是一方净土,我们在这里健康快乐的成长。清晨，我们在美妙的乐声中醒来，闻着阵阵花香走进教室；下午，映着芳草斜阳我们在操场上漫步，校园生活多么美好！近日，中国教育学会开展了第25个全国中小学生安全教育活动，主题为“预防校园欺凌和暴力，确保学生身心健康”。你知道什么是校园欺凌吗？**

镜头五：

视频2分41秒——4分23秒

镜头六：

刘欣雨：**校园欺凌不仅破坏教学秩序，干扰他人的学习生活，还危害学生的身心健康，造成恶劣的影响。遇到校园欺凌该怎么办？来听一听我们三4星光中队的建议：**

镜头八：谢丞轩

大家好，我是三4中队的谢丞轩，遇到校园欺凌，我们应该**寻求帮助**：不要害怕寻求帮助可能会造成更坏的结果，当自己不能解决被欺凌问题时，应该主动积极的向他人求助，求助的渠道很多，一般可以求助父母、老师、学校、社会公益组织、执法机关、心理医生等。

镜头九：孙汇云

大家好，我是三4中队的孙汇芸，遇到校园欺凌，我们应该**保护自己**：被欺凌时不能懦弱，需要合法、有效的保护自己，逃避可以解决一时的问题，却解决不了成长的问题。一个逃避问题的孩子，始终会遇到无法逃避的生活。

镜头十：施宇轩

大家好，我是三4中队的施宇轩，预防校园欺凌，我们应该**锻炼身体**：努力提高自己的身体素质，保证自己不成为是被欺辱的对象。

镜头十一：宋彤璐

大家好，我是三4中队的宋彤璐，遇到校园欺凌，我们应该**团结同学**：统计而言（出示统计表）最容易受到欺凌的孩子大多是孤单的，不能与其他学生很好的交流。他们在学校中的存在感很低，不容易得到关注，所以最容易成为被欺凌者。这里要注意，团结同学是指融于一个平等的圈子，而不是降低自己、巴结别人。

镜头十二：吴宇涛

大家好，我是三4中队的吴宇涛，遇到校园欺凌，我们应该**树立自信**：不要从自身找原因，不要将被欺凌当做命运，不要自卑。在行为上、思想上强大自己，不畏惧凌霸，也不要将强硬反抗作为唯一的手段。

镜头十三：

刘欣雨：谢谢三（4）班队员们的分享，为你们点赞！（出示：大拇指，掌声），我们还可以怎做呢？

镜头十四：

视频4分28秒——5分14秒

镜头十五：

刘欣雨：队员们，漫长的寒假已经过去，我们终于回到了美丽的校园，回到了我们快乐学习、快乐成长的栖居之所。回望过去，我们在这里大声欢笑，尽情拥抱，享受美好的校园时光。**为了预防校园欺凌，共创和谐校园，**同学之间怎样友好相处呢？

镜头十六：

视频：27秒开始——2分24秒

镜头十七：

刘欣雨： 通过短片的学习，我们明白了许多道理，那就是人人都是平等的，学会善待他人。下面来看看我们三4星光中队的倡议：

镜头十八：顾思桐

通过欺凌他人来寻开心，或者通过欺负弱小显示自己的强大，不仅会给他人带来很大的伤害，也无法让你得到真正的友谊和尊重。

镜头十九：缪紫萱

对于那些平时就很霸道的同学，我们要尽量远离，不要去招惹他们，尽可能不要与他们有冲突，不能挑起冲突，如果有什么问题要及时报告老师，让老师处理。

镜头二十：胡蕊

如果在公共场合遇到欺凌时，要学会迂回战术，可以假装迎合对方，然后伺机逃脱。我们要关心和善待他人，与人友好相处。不要做残忍的“欺凌者”，不要做懦弱的“被欺凌者”，更不要做冷漠的旁观者。

镜头二十一：

刘欣雨：下面请 三4中队的 辅导员 孙老师 做国旗下讲话。

镜头二十二：

亲爱的老师们、同学们、大家好!，我是三4中队的辅导员 孙老师，今天我国旗下讲话的主题是： 向校园欺凌说“NO” 。

所谓"校园欺凌”就是以大欺小，以多欺少，以强凌弱，像这样的事例在我们的校园内外时有发生,让我的心情不免沉重。它不但会伤害你的身体,还会使一颗纯净的心灵走向弯曲,使人精神受到痛苦折磨,严重时,还会威胁你身边人的生命安全。这不仅违背了中华几千年来的传统美德友善，而且不利于践行社会主义核心价值观，更重要的是极其容易伤害到同学们的身体心理以及家庭。

"友善” 是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以”与人友善”的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的生活都会充满阳光。如果你想做一个愉快的孩子，自己的身边都充满欢乐，就用你一颗友善的心去对待他人。那么,在和别人打交道时，如何做到“与人为善”呢?

首先，要学会宽容。宽容就是人与人之间相处时能充分的理解他人、体谅他人，拥有宽阔的胸怀。同学们生活在-起，产生一点摩擦是正常的。在平时生活中，应该学会说: "对不起”。你可别小看这三个字，它的作用可大了，在处理同学关系时有着出奇的效果。但是矛盾发生后，应该学会忍、包容、体谅他人，不能斤斤计较，应该让矛盾迅速化解，也就是人们常说的: "退一步海阔天空”。所以，我们应该学会友善待人，使自己的周围充满欢乐。

其次，学会正确处理同学间欺凌现象。宽容友善不是无原则的饶恕和纵容，当你发现别人或自己受到欺凌时，应该及时寻求家长、老师甚至警察的帮助，用正确的方式处理同学间的矛盾和冲突，把校园欺凌化作校园和谐相处，让友善的微笑常挂你的脸上，做一个合格的二小人!

同学们，文明和秩序是任何一个社会，任何一个学校所必不可少的。让我们大家一起共同努力建设书香校园、阳光校园，做一个讲文明、守纪律的宽容友善之人，共建我们友善和谐的校园!

镜头二十三：

刘欣雨：谢谢 孙老师！我们一定谨记 “与人为善” 宽容友善！队员们，让我们从现在做起，从身边做起，远离校园欺凌，共创平安校园，给社会留下一份和谐，给生活留下一份美好！全体立正，面向队旗，唱响队歌《我们是共产主义接班人》。

镜头二十四：

（放音乐视频）少先队队歌

镜头二十五：

刘欣雨：尊敬的老师们，亲爱的少先队员们，远离校园欺凌,共创平安校园,给社会留下和谐,给生活增添美好!少先队员们，行动起来，一起争做校园守护天使。下周升旗仪式与您再相见！