|  |
| --- |
| **幼儿第一周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/5/18 星期一 | 上午 | 牛奶 饼 |
| 中午 | 鱼丸海带汤香菇包菜麦片米饭百叶卷肉苹果 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2020/5/19 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 排骨萝卜汤麦片米饭黄瓜炒鸡蛋香蕉 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/5/20 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 豆腐汤什锦炒饭红烧鸡腿柑橘 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2020/5/21 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 花菜肉丝红烧素几番茄蛋汤麦片米饭苹果 |
| 下午 | 红豆小米粥 |
| 2020/5/22 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 炒白菜粉丝平菇汤麦片米饭红烧鸡块香蕉 |
| 下午 | 花生粥 |

|  |
| --- |
| **幼儿第二周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/5/25 星期一 | 上午 | 卫岗牛奶 万年青饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆韭菜绿豆芽海带冬瓜汤水果香蕉 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/5/26 星期二 | 上午 | 卫岗牛奶 优冠饼干 |
| 中午 | 鱼香肉丝 西兰花木耳紫菜虾米汤水果苹果 |
| 下午 | 酒酿元宵 |
| 2020/5/27 星期三 | 上午 | 卫岗牛奶 小熊饼干 |
| 中午 | 土豆红肠青椒土豆丝大白菜蘑菇汤水果哈密瓜 |
| 下午 | 白粥 |
| 2020/5/28 星期四 | 上午 | 卫岗牛奶 海苔饼干 |
| 中午  | 清蒸鸭腿番茄炒鸡蛋豆腐汤水果苹果 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2020/5/29 星期五 | 上午 |  |
| 中午 | 百叶烧肉鸡蛋粉皮汤西芹香干水果香蕉 |
|  | 煮鸡蛋 |

|  |
| --- |
| **幼儿第三周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/6/1 星期一 | 上午 |  卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉韭菜绿豆芽冬瓜海带汤麦片米饭红烧肉圆 |
| 下午 | 南瓜粥  |
| 2020/6/2 星期二 | 上午 | 卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 稻米苹果炒有机花菜血汤鱼香肉丝 |
| 下午 | 笃烂面 |
| 2020/6/3 星期三 | 上午 | 卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 稻米哈密瓜番茄炒鸡蛋青菜肉末汤西芹虾仁 |
| 下午 | 麦片粥 |
| 2020/6/4 星期四 | 上午 | 卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果土豆咸鸭腿香菇卷心菜麦片米饭鸡蛋粉皮汤 |
| 下午 | 绿豆汤 |
| 2020/6/5 星期五 | 上午 | 卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉水豆腐汤什锦炒饭炸热狗 |
| 下午 | 小米糕 |
| **幼儿第四周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/6/8 星期一 | 上午 |  卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 排骨冬瓜汤 西芹鸡蛋水果：苹果 |
| 下午 | 咸泡饭  |
| 2020/6/9 星期二 | 上午 |  卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 菌菇汤红烧鸡腿什锦炒饭水果：西瓜 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2020/6/10 星期三 | 上午 |  卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 冬瓜海带汤百叶卷肉炒生瓜水果：哈密瓜 |
| 下午 | 白粥榨菜 |
| 2020/6/11 星期四 | 上午 |  卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 番茄炒鸡蛋百叶丝血汤红烧肉圆水果：香蕉 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/6/12 星期五 | 上午 |  卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 花菜肉丝红烧素几紫菜虾米汤 水果：苹果 |
| 下午 | 煮鸡蛋 |

|  |
| --- |
| **幼儿第五周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2019/9/29 星期日 | 上午 |  卫岗牛奶 奥利奥饼干 |
| 中午 | 红烧鸡块西兰花木耳菌菇汤水果冬枣  |
| 下午 | 红薯汤  |
| 2019/9/30 星期一 | 上午 |  卫岗牛奶 葱油饼干 |
| 中午 | 土豆牛肉黄瓜鸡蛋紫菜虾米汤水果圣女果 |
| 下午 | 牛角包 |
| 2019/10/1 星期二 |  |  |
|  | 国庆休息 |
|  |  |
| 2019/10/2 星期三 |  |   |
|  | 国庆休息 |
|  |  |
| 2019/10/3 星期四 |  |  |
|  | 国庆休息 |
|  |  |

|  |
| --- |
| **幼儿第六周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2019/10/8 星期二 | 上午 |  卫岗牛奶 葱油饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆韭菜绿豆芽冬瓜海带汤水果香蕉  |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2019/10/9 星期三 | 上午 | 卫岗牛奶 奶油饼干 |
| 中午 | 鱼香肉丝有机花菜血汤水果红富士苹果  |
| 下午 | 笃烂面 |
| 2019/10/10 星期四 | 上午 | 卫岗牛奶 奥利奥饼干 |
| 中午 | 西芹虾仁番茄炒蛋青菜肉末汤水果哈密瓜 |
| 下午 | 酒酿元宵 |
| 2019/10/11 星期五 | 上午 | 卫岗牛奶 海苔饼干 |
| 中午 | 香菇卷心菜土豆烧鸭腿粉皮鸡蛋汤水果翠冠梨 |
| 下午 | 白粥 |
| 2019/10/12 星期六 | 上午 | 卫岗牛奶 万年青饼干 |
| 中午 | 什锦炒饭鱼丸海带汤炸热狗水果圣女果 |
| 下午 | 玉米麦片粥 |

|  |
| --- |
| **幼儿第八周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2019/10/21 星期一 | 上午 |  卫岗牛奶 香葱饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆花菜木耳大白菜蘑菇汤水果哈密瓜  |
| 下午 | 红枣粥  |
| 2019/10/22 星期二 | 上午 | 卫岗牛奶 香葱饼干 |
| 中午 | 牛肉粉丝清炒豇豆粉皮鸡蛋汤水果柑橘 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2019/10/23 星期三 | 上午 | 卫岗牛奶 牛奶饼干 |
| 中午 | 香菇包菜百叶卷肉鱼丸海带汤红富士苹果 |
| 下午 | 牛角包 |
| 2019/10/24 星期四 | 上午 | 卫岗牛奶 牛奶饼干 |
| 中午 | 西芹虾仁番茄鸡蛋豆腐汤水果冬枣 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2019/10/25 星期五 | 上午 | 卫岗牛奶 奥利奥饼干 |
| 中午 | 什锦炒饭煎鱼排水果圣女果 |
| 下午 | 酒酿元宵 |

|  |
| --- |
| **幼儿第八周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2019/4/8 星期一 | 上午 |  牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉清炒黄豆芽紫菜鸡蛋汤 |
| 下午 | 乌米粥  |
| 2019/4/9 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 西红柿肉末面红烧鸡腿水果小番茄  |
| 下午 | 红豆小米粥 |
| 2019/4/10 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 百叶卷肉 油面筋大白菜 菠菜猪肝汤 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2019/4/11 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 盐煮白虾番茄鸡蛋青菜蘑菇汤水果橘子 |
| 下午 | 煮鸡蛋 |
| 2019/4/12 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 肉丝西兰花 炖鸡蛋冬瓜海带汤 |
| 下午 | 玉米麦片粥 |

|  |
| --- |
| **幼儿第九周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2019/10/28 星期一 | 上午 |  卫岗牛奶 牛奶饼干 |
| 中午 | 洋葱鳝丝黄瓜鸡蛋青菜肉末汤水果香蕉 |
| 下午 | 红豆小米粥  |
| 2019/10/29 星期二 | 上午 | 卫岗牛奶 牛奶饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆香菇卷心菜平菇鸡蛋汤水果翠冠梨  |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2019/10/30 星期三 | 上午 | 卫岗牛奶 牛奶饼干 |
| 中午 | 土豆红肠莴苣韭菜丝豆芽肉末汤水果柑橘 |
| 下午 | 酒酿元宵 |
| 2019/10/31 星期四 | 上午 | 卫岗牛奶 牛奶饼干 |
| 中午 | 鱼香肉丝西兰花木耳菠菜猪肝汤水果圣女果 |
| 下午 | 达利园面包 |
| 2019/11/1 星期五 | 上午 | 卫岗牛奶 牛奶饼干 |
| 中午 | 清蒸鸦片鱼青椒土豆丝紫菜虾米汤水果柚子 |
| 下午 | 花生粥 |

|  |
| --- |
| **幼儿第十周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2019/11/4 星期一 | 上午 | 卫岗牛奶 奥利奥饼干 |
| 中午 | 排骨萝卜汤花菜胡萝卜水果火龙果  |
| 下午 | 青菜包 |
| 2019/11/5 星期二 | 上午 | 卫岗牛奶 奥利奥饼干 |
| 中午 | 什锦炒饭红烧鸡腿番茄鸡蛋汤水果柑橘 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2019/11/6 星期三 | 上午 | 卫岗牛奶 奥利奥饼干 |
| 中午 | 牛肉粉丝蒜泥白菜菌菇汤水果红富士苹果 |
| 下午 | 笃烂面 |
| 2019/11/7 星期四 | 上午 | 卫岗牛奶 奥利奥饼干 |
| 中午 | 百叶烧肉西芹香干海带鱼丸汤水果香梨 |
| 下午 | 肉松面包 |
| 2019/11/8 星期五 | 上午 | 卫岗牛奶 奥利奥饼干 |
| 中午 | 清炒绿豆芽红烧鸭肉平菇鸡蛋汤水果香蕉 |
| 下午 | 紫米粥 |

|  |
| --- |
| **幼儿第十一周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2019/4/28 星期日 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 排骨冬瓜汤黄瓜鸡蛋  |
| 下午 | 红豆小米粥 |
| 2019/4/29 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 什锦炒饭番茄鸡蛋汤水果苹果 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2019/4/30 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧鸡块香菇卷心菜百页丝血汤 |
| 下午 | 乌米粥 |
| 2019/5/1 星期三 |  |  |
|  | 五一休息 |
|  |  |
| 2019/5/2 星期四 |  |  |
|  | 五一休息 |
|  |  |
| 2019/5/3 星期五 |  |  |
|  | 五一休息 |
|  |  |

|  |
| --- |
| **幼儿第十二周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2019/5/5 星期日 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 百叶卷肉西芹香干紫菜鸡蛋汤  |
| 下午 | 绿豆粥 |
| 2019/5/6 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 青菜肉末面红烧鸡腿 |
| 下午 | 小馄饨 |
| 2019/5/7 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆香菇卷心菜豆腐汤 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2019/5/8 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧鱼块小班肉末炖蛋清炒豇豆粉丝金针菇汤 |
| 下午 | 三角饼 |
| 2019/5/9 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 胡萝卜肉丝豆腐百页番茄鸡蛋汤 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2019/5/10 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 洋葱肉片青椒土豆丝冬瓜海带汤 |
| 下午 | 杂粮粥 |

|  |
| --- |
| **幼儿第十三周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2019/5/13 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 糖醋排骨西芹鸡蛋冬瓜虾米汤  |
| 下午 | 绿豆粥 |
| 2019/5/14 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 什锦炒饭菌菇汤水果：香蕉 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2019/5/15 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆油面筋大白菜菠菜猪肝汤 |
| 下午 | 笃烂面 |
| 2019/5/16 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧鸡块番茄鸡蛋血汤水果苹果 |
| 下午 | 面包 |
| 2019/5/17 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 花菜肉丝红烧素几豆腐汤 |
| 下午 | 乌米粥 |

|  |
| --- |
| **幼儿第十四周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2019/5/20 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉韭菜绿豆芽炖鸡蛋   |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2019/5/21 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 肉丝青菜面煎牛排水果番茄 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2019/5/22 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 肉圆百页西兰花鸡蛋豆腐汤 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2019/5/23 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 粉丝肉丝土豆红肠冬瓜肉末汤水果香瓜 |
| 下午 | 煮鸡蛋 |
| 2019/5/24 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 胡萝卜肉丝莴苣鸡蛋紫菜汤 |
| 下午 | 玉米粥 |

|  |
| --- |
| **幼儿第十五周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2019/5/27 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 排骨百页汤黄瓜鸡蛋  |
| 下午 | 花生红豆粥 |
| 2019/5/28 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 扬州炒饭豆腐汤水果芝麻香蕉 |
| 下午 | 酒酿元宵 |
| 2019/5/29 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 洋葱肉丝有机花菜紫菜虾米汤 |
| 下午 | 笃烂面 |
| 2019/5/30 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 宫保鸡丁青椒土豆丝炖鸡蛋水果橙子 |
| 下午 | 乌米粥 |
| 2019/5/31 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆毛白菜豆炙饼血汤 |
| 下午 | 蛋糕 |

|  |
| --- |
| **幼儿第十六周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2019/6/3 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉黄豆芽冬瓜海带汤  |
| 下午 | 绿豆粥 |
| 2019/6/4 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 西红柿鸡蛋面红烧鸡腿水果：番茄 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2019/6/5 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆油面筋大白菜豆腐汤 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2019/6/6 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 肉丝西兰花红烧豆腐百页番茄鸡蛋汤水果苹果 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2019/6/7 星期五 | 上午 |  |
| 中午 | 端午节休息 |
| 下午 |  |

|  |
| --- |
| **幼儿第十七周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2018/12/24 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 排骨百叶汤鸡蛋莴苣  |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2018/12/25 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 青菜肉丝面热狗水果橘子 |
| 下午 | 小馄饨 |
| 2018/12/26 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧狮子头番茄鸡蛋菠菜蘑菇汤 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2018/12/27 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 清煮白虾香菇青菜粉丝平菇汤 |
| 下午 | 三角饼 |
| 2018/12/28 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 清蒸咸鸭腿青椒土豆丝豆腐汤 |
| 下午 | 红枣粥 |

|  |
| --- |
| **幼儿第十七周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2019/6/ 10 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 排骨冬瓜汤西芹鸡蛋  |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2019/6/11 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 扬州炒饭菌菇汤水果：西瓜 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2019/6/12 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 百页卷肉香菇卷心菜海带鱼圆汤 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2019/6/13 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 基围虾番茄鸡蛋百页丝血汤水果：香蕉 |
| 下午 | 面包 |
| 2019/6/14 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 花菜肉丝红烧素几紫菜虾米汤 |
| 下午 | 红枣粥 |

|  |
| --- |
| **幼儿第十八周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2019/6/17 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉韭菜绿豆芽番茄鸡蛋汤  |
| 下午 | 绿豆粥 |
| 2019/6/18 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 青菜鸡蛋面煎牛排水果番茄 |
| 下午 | 酒酿元宵 |
| 2019/6/19 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 洋葱肉片土豆红肠百页丝血汤 |
| 下午 | 白粥 |
| 2019/6/20 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 大中班红烧草鱼小班肉末炖蛋清炒豇豆豆腐汤水果苹果 |
| 下午 | 小米糕 |
| 2019/6/21 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆大白菜百页冬瓜虾米汤 |
| 下午 | 乌米粥 |

|  |
| --- |
| **幼儿第十九周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2019/6/24 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 冬瓜排骨汤黄瓜鸡蛋  |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2019/6/25 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 什锦炒饭冬瓜海带汤水果苹果 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2019/6/26 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧鸡块香菇卷心菜番茄鸡蛋汤 |
| 下午 | 乌米粥 |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |
| --- |
| **幼儿第二十一周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2019/1/21 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 萝卜排骨汤韭菜鸡蛋  |
| 下午 | 红豆粥 |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |