|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第一周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/5/18 星期一 | 上午 | 牛奶 饼 |
| 中午 | 鱼丸海带汤  香菇包菜  麦片米饭  百叶卷肉  苹果 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2020/5/19 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 排骨萝卜汤  麦片米饭  黄瓜炒鸡蛋  香蕉 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/5/20 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 豆腐汤  什锦炒饭  红烧鸡腿  柑橘 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2020/5/21 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 花菜肉丝  红烧素几  番茄蛋汤  麦片米饭  苹果 |
| 下午 | 红豆小米粥 |
| 2020/5/22 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 炒白菜  粉丝平菇汤  麦片米饭  红烧鸡块  香蕉 |
| 下午 | 花生粥 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第二周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/5/25 星期一 | 上午 | 卫岗牛奶 万年青饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆  韭菜绿豆芽  海带冬瓜汤  水果香蕉 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/5/26 星期二 | 上午 | 卫岗牛奶 优冠饼干 |
| 中午 | 鱼香肉丝  西兰花木耳  紫菜虾米汤  水果苹果 |
| 下午 | 酒酿元宵 |
| 2020/5/27 星期三 | 上午 | 卫岗牛奶 小熊饼干 |
| 中午 | 土豆红肠  青椒土豆丝  大白菜蘑菇汤  水果哈密瓜 |
| 下午 | 白粥 |
| 2020/5/28 星期四 | 上午 | 卫岗牛奶 海苔饼干 |
| 中午 | 清蒸鸭腿  番茄炒鸡蛋  豆腐汤  水果苹果 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2020/5/29 星期五 | 上午 |  |
| 中午 | 百叶烧肉  鸡蛋粉皮汤  西芹香干  水果香蕉 |
|  | 煮鸡蛋 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第三周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/6/1 星期一 | 上午 | 卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉 韭菜绿豆芽 冬瓜海带汤 麦片米饭 红烧肉圆 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2020/6/2 星期二 | 上午 | 卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 稻米 苹果 炒有机花菜 血汤 鱼香肉丝 |
| 下午 | 笃烂面 |
| 2020/6/3 星期三 | 上午 | 卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 稻米 哈密瓜 番茄炒鸡蛋 青菜肉末汤 西芹虾仁 |
| 下午 | 麦片粥 |
| 2020/6/4 星期四 | 上午 | 卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果 土豆咸鸭腿 香菇卷心菜 麦片米饭 鸡蛋粉皮汤 |
| 下午 | 绿豆汤 |
| 2020/6/5 星期五 | 上午 | 卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉 水豆腐汤 什锦炒饭 炸热狗 |
| 下午 | 小米糕 |
| **幼儿第四周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/6/8 星期一 | 上午 | 卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 排骨冬瓜汤  西芹鸡蛋  水果：苹果 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2020/6/9 星期二 | 上午 | 卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 菌菇汤  红烧鸡腿  什锦炒饭  水果：西瓜 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2020/6/10 星期三 | 上午 | 卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 冬瓜海带汤  百叶卷肉  炒生瓜  水果：哈密瓜 |
| 下午 | 白粥榨菜 |
| 2020/6/11 星期四 | 上午 | 卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 番茄炒鸡蛋  百叶丝血汤  红烧肉圆  水果：香蕉 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/6/12 星期五 | 上午 | 卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 花菜肉丝  红烧素几  紫菜虾米汤  水果：苹果 |
| 下午 | 煮鸡蛋 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第五周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2019/9/29 星期日 | 上午 | 卫岗牛奶 奥利奥饼干 |
| 中午 | 红烧鸡块  西兰花木耳  菌菇汤  水果冬枣 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2019/9/30 星期一 | 上午 | 卫岗牛奶 葱油饼干 |
| 中午 | 土豆牛肉  黄瓜鸡蛋  紫菜虾米汤  水果圣女果 |
| 下午 | 牛角包 |
| 2019/10/1 星期二 |  |  |
|  | 国庆休息 |
|  |  |
| 2019/10/2 星期三 |  |  |
|  | 国庆休息 |
|  |  |
| 2019/10/3 星期四 |  |  |
|  | 国庆休息 |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第六周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2019/10/8 星期二 | 上午 | 卫岗牛奶 葱油饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆  韭菜绿豆芽  冬瓜海带汤  水果香蕉 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2019/10/9 星期三 | 上午 | 卫岗牛奶 奶油饼干 |
| 中午 | 鱼香肉丝  有机花菜  血汤  水果红富士苹果 |
| 下午 | 笃烂面 |
| 2019/10/10 星期四 | 上午 | 卫岗牛奶 奥利奥饼干 |
| 中午 | 西芹虾仁  番茄炒蛋  青菜肉末汤  水果哈密瓜 |
| 下午 | 酒酿元宵 |
| 2019/10/11 星期五 | 上午 | 卫岗牛奶 海苔饼干 |
| 中午 | 香菇卷心菜  土豆烧鸭腿  粉皮鸡蛋汤  水果翠冠梨 |
| 下午 | 白粥 |
| 2019/10/12 星期六 | 上午 | 卫岗牛奶 万年青饼干 |
| 中午 | 什锦炒饭  鱼丸海带汤  炸热狗  水果圣女果 |
| 下午 | 玉米麦片粥 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第八周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2019/10/21 星期一 | 上午 | 卫岗牛奶 香葱饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆  花菜木耳  大白菜蘑菇汤  水果哈密瓜 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2019/10/22 星期二 | 上午 | 卫岗牛奶 香葱饼干 |
| 中午 | 牛肉粉丝  清炒豇豆  粉皮鸡蛋汤  水果柑橘 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2019/10/23 星期三 | 上午 | 卫岗牛奶 牛奶饼干 |
| 中午 | 香菇包菜  百叶卷肉  鱼丸海带汤  红富士苹果 |
| 下午 | 牛角包 |
| 2019/10/24 星期四 | 上午 | 卫岗牛奶 牛奶饼干 |
| 中午 | 西芹虾仁  番茄鸡蛋  豆腐汤  水果冬枣 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2019/10/25 星期五 | 上午 | 卫岗牛奶 奥利奥饼干 |
| 中午 | 什锦炒饭  煎鱼排  水果圣女果 |
| 下午 | 酒酿元宵 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第八周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2019/4/8 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉  清炒黄豆芽  紫菜鸡蛋汤 |
| 下午 | 乌米粥 |
| 2019/4/9 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 西红柿肉末面  红烧鸡腿  水果小番茄 |
| 下午 | 红豆小米粥 |
| 2019/4/10 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 百叶卷肉  油面筋大白菜  菠菜猪肝汤 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2019/4/11 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 盐煮白虾  番茄鸡蛋  青菜蘑菇汤  水果橘子 |
| 下午 | 煮鸡蛋 |
| 2019/4/12 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 肉丝西兰花  炖鸡蛋  冬瓜海带汤 |
| 下午 | 玉米麦片粥 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第九周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2019/10/28 星期一 | 上午 | 卫岗牛奶 牛奶饼干 |
| 中午 | 洋葱鳝丝  黄瓜鸡蛋  青菜肉末汤  水果香蕉 |
| 下午 | 红豆小米粥 |
| 2019/10/29 星期二 | 上午 | 卫岗牛奶 牛奶饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆  香菇卷心菜  平菇鸡蛋汤  水果翠冠梨 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2019/10/30 星期三 | 上午 | 卫岗牛奶 牛奶饼干 |
| 中午 | 土豆红肠  莴苣韭菜丝  豆芽肉末汤  水果柑橘 |
| 下午 | 酒酿元宵 |
| 2019/10/31 星期四 | 上午 | 卫岗牛奶 牛奶饼干 |
| 中午 | 鱼香肉丝  西兰花木耳  菠菜猪肝汤  水果圣女果 |
| 下午 | 达利园面包 |
| 2019/11/1 星期五 | 上午 | 卫岗牛奶 牛奶饼干 |
| 中午 | 清蒸鸦片鱼  青椒土豆丝  紫菜虾米汤  水果柚子 |
| 下午 | 花生粥 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第十周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2019/11/4 星期一 | 上午 | 卫岗牛奶 奥利奥饼干 |
| 中午 | 排骨萝卜汤  花菜胡萝卜  水果火龙果 |
| 下午 | 青菜包 |
| 2019/11/5 星期二 | 上午 | 卫岗牛奶 奥利奥饼干 |
| 中午 | 什锦炒饭  红烧鸡腿  番茄鸡蛋汤  水果柑橘 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2019/11/6 星期三 | 上午 | 卫岗牛奶 奥利奥饼干 |
| 中午 | 牛肉粉丝  蒜泥白菜  菌菇汤  水果红富士苹果 |
| 下午 | 笃烂面 |
| 2019/11/7 星期四 | 上午 | 卫岗牛奶 奥利奥饼干 |
| 中午 | 百叶烧肉  西芹香干  海带鱼丸汤  水果香梨 |
| 下午 | 肉松面包 |
| 2019/11/8 星期五 | 上午 | 卫岗牛奶 奥利奥饼干 |
| 中午 | 清炒绿豆芽  红烧鸭肉  平菇鸡蛋汤  水果香蕉 |
| 下午 | 紫米粥 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第十一周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2019/4/28 星期日 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 排骨冬瓜汤  黄瓜鸡蛋 |
| 下午 | 红豆小米粥 |
| 2019/4/29 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 什锦炒饭  番茄鸡蛋汤  水果苹果 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2019/4/30 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧鸡块  香菇卷心菜  百页丝血汤 |
| 下午 | 乌米粥 |
| 2019/5/1 星期三 |  |  |
|  | 五一休息 |
|  |  |
| 2019/5/2 星期四 |  |  |
|  | 五一休息 |
|  |  |
| 2019/5/3 星期五 |  |  |
|  | 五一休息 |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第十二周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2019/5/5 星期日 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 百叶卷肉  西芹香干  紫菜鸡蛋汤 |
| 下午 | 绿豆粥 |
| 2019/5/6 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 青菜肉末面  红烧鸡腿 |
| 下午 | 小馄饨 |
| 2019/5/7 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆  香菇卷心菜  豆腐汤 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2019/5/8 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧鱼块  小班肉末炖蛋  清炒豇豆  粉丝金针菇汤 |
| 下午 | 三角饼 |
| 2019/5/9 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 胡萝卜肉丝  豆腐百页  番茄鸡蛋汤 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2019/5/10 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 洋葱肉片  青椒土豆丝  冬瓜海带汤 |
| 下午 | 杂粮粥 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第十三周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2019/5/13 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 糖醋排骨  西芹鸡蛋  冬瓜虾米汤 |
| 下午 | 绿豆粥 |
| 2019/5/14 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 什锦炒饭  菌菇汤  水果：香蕉 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2019/5/15 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆  油面筋大白菜  菠菜猪肝汤 |
| 下午 | 笃烂面 |
| 2019/5/16 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧鸡块  番茄鸡蛋  血汤  水果苹果 |
| 下午 | 面包 |
| 2019/5/17 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 花菜肉丝  红烧素几  豆腐汤 |
| 下午 | 乌米粥 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第十四周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2019/5/20 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉  韭菜绿豆芽  炖鸡蛋 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2019/5/21 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 肉丝青菜面  煎牛排  水果番茄 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2019/5/22 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 肉圆百页  西兰花鸡蛋  豆腐汤 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2019/5/23 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 粉丝肉丝  土豆红肠  冬瓜肉末汤  水果香瓜 |
| 下午 | 煮鸡蛋 |
| 2019/5/24 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 胡萝卜肉丝  莴苣鸡蛋  紫菜汤 |
| 下午 | 玉米粥 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第十五周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2019/5/27 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 排骨百页汤  黄瓜鸡蛋 |
| 下午 | 花生红豆粥 |
| 2019/5/28 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 扬州炒饭  豆腐汤  水果芝麻香蕉 |
| 下午 | 酒酿元宵 |
| 2019/5/29 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 洋葱肉丝  有机花菜  紫菜虾米汤 |
| 下午 | 笃烂面 |
| 2019/5/30 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 宫保鸡丁  青椒土豆丝  炖鸡蛋  水果橙子 |
| 下午 | 乌米粥 |
| 2019/5/31 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆  毛白菜  豆炙饼血汤 |
| 下午 | 蛋糕 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第十六周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2019/6/3 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉  黄豆芽  冬瓜海带汤 |
| 下午 | 绿豆粥 |
| 2019/6/4 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 西红柿鸡蛋面  红烧鸡腿  水果：番茄 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2019/6/5 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆  油面筋大白菜  豆腐汤 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2019/6/6 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 肉丝西兰花  红烧豆腐百页  番茄鸡蛋汤  水果苹果 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2019/6/7 星期五 | 上午 |  |
| 中午 | 端午节休息 |
| 下午 |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第十七周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2018/12/24 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 排骨百叶汤  鸡蛋莴苣 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2018/12/25 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 青菜肉丝面  热狗  水果橘子 |
| 下午 | 小馄饨 |
| 2018/12/26 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧狮子头  番茄鸡蛋  菠菜蘑菇汤 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2018/12/27 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 清煮白虾  香菇青菜  粉丝平菇汤 |
| 下午 | 三角饼 |
| 2018/12/28 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 清蒸咸鸭腿  青椒土豆丝  豆腐汤 |
| 下午 | 红枣粥 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第十七周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2019/6/ 10 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 排骨冬瓜汤  西芹鸡蛋 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2019/6/11 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 扬州炒饭  菌菇汤  水果：西瓜 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2019/6/12 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 百页卷肉  香菇卷心菜  海带鱼圆汤 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2019/6/13 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 基围虾  番茄鸡蛋  百页丝血汤  水果：香蕉 |
| 下午 | 面包 |
| 2019/6/14 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 花菜肉丝  红烧素几  紫菜虾米汤 |
| 下午 | 红枣粥 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第十八周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2019/6/17 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉  韭菜绿豆芽  番茄鸡蛋汤 |
| 下午 | 绿豆粥 |
| 2019/6/18 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 青菜鸡蛋面  煎牛排  水果番茄 |
| 下午 | 酒酿元宵 |
| 2019/6/19 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 洋葱肉片  土豆红肠  百页丝血汤 |
| 下午 | 白粥 |
| 2019/6/20 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 大中班红烧草鱼  小班肉末炖蛋  清炒豇豆  豆腐汤  水果苹果 |
| 下午 | 小米糕 |
| 2019/6/21 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧肉圆  大白菜百页  冬瓜虾米汤 |
| 下午 | 乌米粥 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第十九周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2019/6/24 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 冬瓜排骨汤  黄瓜鸡蛋 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2019/6/25 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 什锦炒饭  冬瓜海带汤  水果苹果 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2019/6/26 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红烧鸡块  香菇卷心菜  番茄鸡蛋汤 |
| 下午 | 乌米粥 |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第二十一周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2019/1/21 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 萝卜排骨汤  韭菜鸡蛋 |
| 下午 | 红豆粥 |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |  |