6月7日                星期五

  今天我起了个大早，去缠着老太给我讲节约粮食的故事,老太说：“那时候啊，那叫一个穷。吃得饱都成问题，衣服穿得很简陋。哪里像现在，吃要吃好的，穿也要穿好的。那个时候，你的老太爷是地主家的孩子，家里有几百亩地，给了许多村子里的人，帮助了多老百姓，但是依然有人饿死。有一次你的老太爷带了一片西瓜去，所有同学都看着他，很羡慕。一般老太爷都带了一碗粥，哪里是粥，不如说是带了一碗汤去——里面只有几十粒米。以前能吃上一碗正正真真的粥都很难。那是的面饼都是珍宝，而现在的面饼都是给家畜的饲料。”

  “老太那你呢？”我问道。

  “我也不错，是地主家的大小姐。专门卖粮油之类的东西”老太说，“我和你老太爷可节约了，从来没有浪费过一粒米……”米……”

粮食的故事

杜奥贤

晚上，夜深人静，我缠着妈妈讲一个关于粮食的睡前故事。妈妈抚摸着我的头说“好。”

在很久很久以前，一个大财主家的儿媳妇，看到自家家财万贯，金银珠宝也是应有尽有，怎么用都用不完，而每日每餐饭菜做很多，吃不完就倒在泔水桶里，久而久之，积满了粮食。灶王爷忍无可忍告到了玉皇大帝那里。玉帝一听非常吃惊，就下令天兵天将在第二天的午时三刻，下凡到这个财主家做实地调查，如果情况属实，一定严惩不贷。仁慈的观音菩萨听到了这个消息，想给这家人一个改过的机会，当晚就托梦这财主家的儿媳妇儿，要她把倒在泔水桶里的饭菜捞起来吃干净，不然她和她的家就要遭遇灭顶之家。儿媳妇立马就惊醒了，醒来清楚的记得观音菩萨说的话和说话时的表情。想起平常生活中自己奢侈的行为，她立即起床把泔水桶里的饭菜捞的一粒米都不剩，把这些饭菜用清水一次一次的淘洗干净，然后在锅里烘干，用油炒了让全家人连夜吃掉。

次日午时三刻，刚才还是晴朗的天气忽然变得雷声大作，三声振聋发聩的雷鸣电闪在这家屋顶炸响，天兵天将来到她家厨房，在泔水桶里捞了三次也没捞到一粒米只好回天庭向玉帝复命。有了这一次的教训，从此这家人勤俭持家，不敢再浪费一粒粮食。

就这样我伴着这个故事沉入了梦乡。

关于粮食的故事

     在古时候，人间还没有一些我们可以吃的东西，那时候人们就用果子来充饥。后来，世界上的人越来越多了，能够吃的野果子也越来越少了，许多人常常得挨饿。

     天上的神仙看出了人们的一个个的挨饿。一直看不下去。直到有一天有一位神仙种出一个植物，它可以供人们来吃，它就叫“谷子”。他们把谷子种好之后，就让一只九尾狗跑到人间，九尾狗嘴里叼着一个谷子，放在了地上人们看到那是一个新东西。就很好奇。天狗便说道，这是谷子，你们要把它种到田里，等丰收了再储存起来，这样你们就不会挨饿啦。

      后来人们忙着播种、等待丰收、储存粮食，再也就不会挨饿了，这就是粮食的故事。

五（6）班   季鑫榆  2019.6.9

**粮食保卫战**

**何晨曦**

今天我在家里看电视时，不知怎么飞出一张像钱的纸，我跑过去一看，原来是粮票。由于我的好奇心突发，就缠着爷爷让她给我讲关于粮票的事情。

爷爷告诉我粮票是在1950年开始通用的，由于后面改革开放，所以到1980年代的时候，粮票政策就已经取消。这整整30年的粮票时代是多少农民用勤劳的汗水换来的呀！爷爷出生于1964年一个贫困的家庭，从他上小学开始就做农活是她用勤劳的双手才换来了这些不值得一提的粮食。当时的科技并不发达，像现在种水稻插秧，拔草都是机器来做的事情，可那时这些事情都是由人来做的。在古代人们把梁称为：栗、麦、稻、黍、菽。

粮食是生活中的必需品，粮食是人民的生命线，人是这么伟大，我们不能浪费粮食，让我们一起打响粮食保卫战吧。

节粮故事

姜浩宇

小时候在外婆家，外婆给我讲了许多神话故事。而印象最深刻的是一个有关粮食的故事，至今记忆犹新。

故事说在很久很久以前，一个大财主家的大儿媳妇，看到自家家财万贯，金银珠宝等应有尽有，怎么也用不完，而每日每餐做的很多，吃不完就倒泔水缸里，久而久之，被灶神爷告到了玉皇大帝哪里。玉帝一听非常吃惊，就下令天兵天将在第二天的午时三刻，下凡到这财主家做实地调查，如果情况属实，一定严惩不贷，仁慈的观音菩萨听到这个消息，想给这家人一个改过自新的机会，当晚就托梦给这财主家儿媳妇的，要她把泔水缸里的米饭全部吃掉，不然会有灭顶之灾，财主家的儿媳妇立刻叫醒了全家人，一起把剩饭剩菜倒出来，全家人连夜赶忙在哪吃剩饭剩菜。

第二天的午时三刻，天兵天将来到财主家的泔水缸边，用手在里面来回摸，里面连一粒米都没来了。后来财主家一直都不感剩菜了。

        节粮的故事

涂媛媛

        今天早上爷爷跟我说了许多节约粮食的故事。其中有一个故事最令人难忘，故事是这样的。

          那是1960年的时候是粮食最紧缺的一年，我的爷爷当时才6岁。那一年因为没有粮食吃，农民的生活的非常艰苦，有好多人因为吃不到饭啊而活活饿死。那一年他们村上有一户人家，他们家有一个小男孩，因为没有吃的，只有咸菜给小男孩吃，而且咸菜没有营养，填不饱肚子，一天晚上小男孩对他的妈妈说：“妈妈我饿了”，他的妈妈把家里面仅有的咸菜给小男孩吃了，一晚上过去了，早上他妈妈去洗衣服，洗完衣服回来发现小男孩已经死了。他的妈妈伤心及了。

          从这件事上来看，我明白了粮食的可贵，所以珍惜粮食，从我做起。

节粮故事

姚子乾

就在前不久，在一次午餐中，我不知道是怎么了？嘴巴像个大漏勺，不停地往外面漏饭。外婆一边把饭捡起来一边批评我说：“粮食是很珍贵的，农民能够种点儿粮食，早出晚归褔，你们有饭吃，还浪费，真是生在福中不知。”‘外婆走了进来，和蔼地对我说：“乾乾，你的做法是不对的，咱们不能浪费粮食呀！你现在不觉得粮食很珍贵，等到没粮食的时候，后悔也来不及了呀！”说着外婆拉着我的手，讲起了她小时候的贫苦生活：外婆小时候父母要抚养四口人，生活十分拮据，外婆的妈妈也就你的祖母，每天早出晚归，尽量帮家里多挣一些钱，让四姊妹能够吃饱，出去帮别人洗点衣服，挣一点小钱，又去田里种地……做完这些事，已经是深夜了。回来后才给家人做饭，早已累得满头大汗，那汗珠布满额头，像是月季花上的露水。淘米了，总要把米一粒不剩的捡起来放在破锅里，煮熟了，一人吃一小团，一粒米都不敢浪费，总是饿着肚子，还要帮着种地，带比自己小的弟弟妹妹。一粒米浪费了，不怎样。如果每个人都浪费一粒米，再把米收集起来，那不知道又可以填饱多少人的肚子了！听了外婆语重心长的话，我感到十分羞愧。

从那以后，我再也不浪费粮食了。每顿饭都不会漏饭。我还要叫其他人不能浪费粮食，便给他们讲粮食的重要性。如果地球没了粮食，人们将会饿死，珍惜粮食就像珍惜自己的生命一样。如果家庭贫苦，就只能饿一顿，饱一顿。大家一起节约粮食吧！

全中国有十三亿人，如果每人节约一粒米，全中国将节约十三亿粒米呀！

老人讲粮食的故事

陈好

今天，我的奶奶给我讲起了以前的人们珍惜粮食的故事。

奶奶说 :‘‘ 以前啊，家里家境不好，米饭是人们看得最重的‘家伙 ’，

所以每家每户的人都很珍惜粮食。’’

我又好奇地问 ：‘‘那我们家的家境好吗？你们每天都吃什么？’’奶奶回忆起往事：‘‘那时候我们的家境也不好，都是打拼过来的你，我在外面种地，你大姑、二姑在外面打工，三姑和你爸爸在家就吃毛豆顿饭。’’原来如此啊！在以前的每个人都非常珍惜每一粒米饭，每一颗稻麦。就算再苦的家境都要吃饭；就算再富有的家境也得吃饭，就如奶奶所说：‘‘我们这些种地、种田的，真不容易，差点累死在这田埂里。’’

**粮以在德，珍惜粮食**

                            五（6）班    宋青阳

     节约粮食是什么？节约粮食就是不浪费食物。俗话说得好，“谁知盘中餐，粒粒皆辛 苦”今天，我就和爸爸来到了罗溪种地人家。证明我们应不应该浪费粮食。

      大约早上9:00，我们来到了罗溪种地人家，看到农民们正在种地，身上汗如雨下，不禁想起了我们吃的米饭。接着，我来到西瓜棚里买西瓜，看到一个老婆婆正在采摘西红柿很辛苦。于是我就叫那个老婆婆休息一会。趁这时，我问了这个老婆婆一个问题，“你知道关于粮食的故事吗？”老婆婆高兴的道:“我知道。”于是就给我讲了个关于粮食的小故事:

     在很久很久以前，有一户富人家。他们每一次吃饭都要烧好多好多菜，每次都吃不完，吃不完后就把这些剩饭剩菜倒进一个大缸里。有一天，炉灶神把这件事告诉了玉皇大帝，于是玉皇大帝派天兵去查看。仁慈的观音菩萨知道了这件事，就传了一个梦，给这户富人家的主人。梦里，剩饭剩菜是会遭到报应的，一定要把剩下的菜全吃完。半夜里，主人被吓醒起来，连忙把大缸里的剩菜剩饭全部吃干净。第二天，天兵来到这户富人家。往大缸里捞了三次也没捞到剩饭剩菜，于是就回去报告玉皇大帝了。以后这户人家再也不浪费食物了。

     听了这个故事以后，我大有感触。回到家后我吃西瓜时，一点西瓜水也没有浪费。从这时开始明白了，我们要节约每一粒饭，这样，贫困山区里的孩子，就能过上美好的生活。

**李宇萱 节约粮食**

俗话说；“民以食为天”食物是人们生活当中必不可少的。6月8日下午我来到了小珍奶奶的家里采访了她“眼中的粮食”。

她说道；“一滴粮食一滴汗”从这句话中就可知道粮食在以前是多么的珍贵。在日本侵略中国期间，自己家种的粮，等到来年丰收的时候还要被日本鬼子夺走。所以导致人口多的家庭有人吃不饱，或吃不上饭。但是到了现在改革开放了，有粮食吃了有的人就会觉得反正有那么多的粮食吃不完就倒了没什么大不了.那么我想对他是一句话:“别忘了只是农名伯伯在夏日炎炎的天亲手种的呀!”

最后我想说节约是美德，节约粮食，从我做起。节约粮食，现在做起。这样我们才能让祖国繁荣昌盛。

**节约粮食**

五（6）班 黄子宸

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家一定耳熟能详，从此，我便知道粮食的来之不易。

早就耳闻种粮食不容易。在一个暑假里，我和爸爸、妈妈来到乡下，亲自体验一下种粮食的艰辛。在骄阳下，农民伯伯拿着锄头在辛勤地劳动着，那豆大一样的汗珠不停地往下流，他们也顾不上擦一下。太阳越来越热了，树叶被晒得无精打采的；地被烤熟了；知了热的叫起来；天空中的小鸟都要中暑了，一个个钻到树荫下避暑。但是，农民伯伯却像没有感觉似的，继续在辛勤地劳动：松土、施肥、拔草……一刻都不松懈。我按捺不住跃跃欲试的内心，决定也来试一下。我在爸爸的帮助下，找到了一把锄头，但那锄头像吃了迷魂药似的，不听我的使唤，还差点砸到了我的脚。费了九牛二虎之力，终于拿起了锄头，我用尽全身的力气强撑着，没过多久便气喘吁吁了，大颗大颗的汗珠从我光滑的脸颊往下流，我实在招架不住了，赶忙跑到树荫下降温，生怕自己也被烤熟了，真是“粒粒皆辛苦”啊！

“节约粮食，从我做起”。是我们经常挂在嘴边的一句话，但谁遵守规定了呢？现在每家饭店都提倡“光盘”行动，又有多少人做到了呢？既然提倡“光盘”行动，就一定要遵守，一定要行动，难道中国人到现在还没有明白吗？浪费真的是可耻！在长征途中，有许多战士由于饥饿而死亡，你觉得对的起他们吗？所以，我们要节约粮食，一起行动起来。

节约粮食是我们每个人应该尽责的义务，而不是说现在世界这么发达了，就可以随便浪费粮食，这是不对的。只要我们有节约粮食的意识，就一定能让国家变得更好，更温暖！

节粮故事

汤雨娇

世界上有许多高尚的职业：高级白领、教师、律师、交警……可我认为最高尚的还是我们的农民伯伯。

     周末我出于好奇！想了解一下奶奶那一辈的生活，就叫奶奶给我讲一讲那时候的故事：以前有一个老爷爷，他有三个儿子都成家立业了。但是他观察到这六个年轻人都习惯性浪费粮食，所以他每一年都会要求三个儿子和儿媳妇回家干农活。有一年，大儿子不耐烦了跟父亲争吵道：“我们三兄弟都是高管，干农活这些事就应该花钱雇人来干！”老父亲意味深长地说：“是，你们都是公司高管但是你们也不能瞧不起农民吧！没了他们你们早因饥饿而死了。看你们天天剩菜剩饭的，就应该让你们体验体验农民们面朝黄土背朝天的滋味。”听完老父亲的批评六位年轻人答应每年都抽时间回来体验农民的生活，保证再也不剩饭剩菜。

这位老爷爷别有用心，只是想让更多的年轻人知道粮食的来之不易。

谷子的传说 奔牛实验小学 五6 贾佳慧

祖先们相传很早很早以前,我们祖先就以野果,野菜和猎杀动物维持生活。某年阳春的一天,祖先们坐在石头上面悠闲地沐浴太阳,看到从空中飞来一只麻雀,嘴里啣着什么东西落在树枝上面叽叽渣渣地叫唤不停,突然从麻雀嘴里掉下来了一粒圆圆的东西。祖先们拿在手里看来看去，一不小心，风把圆圆的东西吹滚进了一条石缝里,祖先们十分着急。掏也掏不到,挽也挽不出,吹也吹不上来,使尽了所有的办法就是弄不上来。在没有希望无奈放弃的时刻,一只蚂蚁出现在石缝下面掏着这粒圆东西从石缝里慢慢地往上爬,爬到地面祖先们十分高兴地把种子从蚂蚁嘴里取下,对蚂蚁感恩不尽。祖先们相互传看惊讶不已,七嘴八舌地议论,有说把它弄开看看,有的说把它放到家里,一位白须年迈的长老慢吞吞地说:“把它种到地里面,也许它会长什么果实来”。大家都很称赞这是个好主意。 祖先们把种子埋到了地里。几天后长出了一棵青苗,青苗一天天地长高，十分肥壮;秋天长出了满身的穗儿,好奇的祖先们天天守候在旁边观看,不时地施肥浇水守护着神奇的新生物种;满身的穗儿慢慢地长出像种子一样圆园的颗粒,颗粒慢慢地由青变黄,由软变硬,叶子由青变红,杆子枯黄了,种子快要掉下来了,这时祖先们把成熟的种子采下来有成千上万的种子。 小口儿和石缝儿都叫咕(谷)隆,种子是蚂蚁从咕隆里掏上来的就叫它“谷子”！

6月8日                                 晴

     今天中午我吃了一碗面，吃不下了，我想倒掉，奶奶见我如此浪费，立马叫我把面吃完，我接着嘴说：“不吃”然后立马跑到房间里，奶奶摇了摇头叹了声长气说：“现在的人啊，过得太幸福了，在当年吃一顿白粥都难啊！”5分钟过后，奶奶做的事彻底让我改掉了浪费粮食的习惯。

       5分钟后奶奶来到我身边，奶奶要给我讲个故事，我高兴极了，当时我才8岁，最喜欢听故事。奶奶抚摸着我的头，一边长着毛泽东的故事，毛泽东吃饭的时候他都非常非常小心，他尽量不让米粒和菜掉到桌子上，只要桌子上有米粒或者菜，他都毫不嫌弃的捡起来吃下去，当时我觉得毛泽东很不讲卫生，但奶奶却意味深长地说：“当时生活过得苦啊，吃一碗白粥都非常难，更别说吃什么白饭啊！肉啊！”听完这个故事，我的脸好热，我很后悔，我过得如此幸福，却这样的浪费，所以我低着头跑到了桌前，把那碗面吃的干干净净。

       从那刻起，我就不再像那天一样浪费，有句诗说得好“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐粒粒皆辛苦”                    —五（6）顾嘉瑞

  一直以来我们都过着幸福的生活，不愁吃不愁穿，十分快乐。我从来都没想过以前的人是有多么的辛苦。        奶奶跟我说，在她们年轻的时候中国还没有改革开放，并没有把田地分给人家，而是集体种完以后上交给国家。而他们的口粮都需要拿着粮票去换，看你有几口人，人口多换的就多，人口少换的就少。在1959到1961还闹过饥荒，很多人因为吃不饱饭生了很严重的病死掉了。直到邓小平改革开放以后，国家实行“分田到户，自负盈亏”的家庭联产承包责任制，人们才吃得上饱饭。不过当时的粮食产量并不高，后来水稻之父袁隆平研究杂交水稻，使得方法越来越简单效率越来越高，现在我们都可以每亩地挣到1600多斤。        现在人们的生活条件提高了，对粮食也开始不珍惜了，吃不下就直接倒掉。但是听了奶奶讲的故事我决定再也不浪费粮食了，要不是祖先为我们开辟的这条粮食之路，我们就不可能吃到美味的食物。

                                         五（六）班 崔嘉皓

节粮故事

王涵

因为今天我吃饭时，剩下了许多菜。导致浪费。爸爸见了很生气，对我说。你应该去听听爷爷讲《粮食的故事》。

  我随口答应了，于是跑去找爷爷，津津有味的听爷爷讲故事。爷爷语重心长的对我说：“等你听完这个故事，你就会好好吃饭了。”爷爷还没等我回答，就讲起了故事。从前有一个农民。他每天以种稻为生。春天到了，他穿上靴子走进田里。他把秧苗一个一个的插到田里，接着给秧苗浇水，施肥。每天都要重复这样的动作。夏天，秧苗变成了绿绿的小麦。他为了不让害虫吃他的小麦。于是每天都要出来撒农药。秋天那位农民非常开心。因为他那小麦已经变成了金灿灿的稻子。他迫不及待的拿起镰刀。准备收稻子，他一直从早上忙到下午，终于说完了。他抓起一把稻子，把上面的米壳全部过去。这样一颗白花花的大米就出来了。“你看大米种地道加工。要这么多部，你不吃掉多么不尊敬农民伯伯呀？”

  听完爷爷的故事，我默默地把碗里的饭吃掉。

水稻

今天，我采访了家中的老人关于粮食的故事。爷爷之前是种田的，问他绝对没错了。

爷爷给我讲了一些关于水稻的知识，水稻属于是稻谷类作物，7000年前，中国的祖先们就已经开始种植水稻了。水稻按稻谷类型分为早稻、中晚稻......水稻结的种子叫稻谷，稻谷脱去外衣后叫做糙米，又可以从糙米中得到我们人类现在吃的大米，水稻除了可以吃外，还可以酿酒等做原材料。 爷爷还给我讲了水稻的生长过程，水稻生长很快，最长需要一年，最短只需要三到四个月，水稻的生长需要先发芽，最后结果，水稻种子只需要两三天就能发芽，芽只需要三天左右就能长出第一片叶子，当然们选择水稻种子时，人们经常将它们浸泡在水中，轻的或漂浮的水稻种子将被淘汰，剩下的将被采用。

不知不觉时间就从我身边悄悄溜过，爷爷一会儿还有事情，所以他只好下次再给我讲关于水稻的更多知识.

谢昕恬

2019.06.08

节粮照片

姚子乾

就在前不久，在一次午餐中，我不知道是怎么了？嘴巴像个大漏勺，不停地往外面漏饭。外婆一边把饭捡起来一边批评我说：“粮食是很珍贵的，农民能够种一点儿粮食，早出晚归，你们有饭吃，还浪费，真是生在福中不知。”‘外婆走了进来，和蔼地对我说：“乾乾，你的做法是不对的，咱们不能浪费粮食呀！你现在不觉得粮食很珍贵，等到没粮食的时候，后悔也来不及了呀！”说着外婆拉着我的手，讲起了她小时候的贫苦生活：外婆小时候父母要抚养四口人，生活十分拮据，外婆的妈妈也就你的祖母，每天早出晚归，尽量帮家里多挣一些钱，让四姊妹能够吃饱，出去帮别人洗点衣服，挣一点小钱，又去田里种地……做完这些事，已经是深夜了。回来后才给家人做饭，早已累得满头大汗，那汗珠布满额头，像是月季花上的露水。淘米了，总要把米一粒不剩的捡起来放在破锅里，煮熟了，一人吃一小团，一粒米都不敢浪费，总是饿着肚子，还要帮着种地，带比自己小的弟弟妹妹。一粒米浪费了，不怎样。如果每个人都浪费一粒米，再把米收集起来，那不知道又可以填饱多少人的肚子了！听了外婆语重心长的话，我感到十分羞愧。

从那以后，我再也不浪费粮食了。每顿饭都不会漏饭。我还要叫其他人不能浪费粮食，便给他们讲粮食的重要性。如果地球没了粮食，人们将会饿死，珍惜粮食就像珍惜自己的生命一样。如果家庭贫苦，就只能饿一顿，饱一顿。大家一起节约粮食吧！

全中国有十三亿人，如果每人节约一粒米，全中国将节约十三亿粒米呀！

6月6日 星期六 晴

林唯涵

      一天中午我去舅公家玩，还在他家吃午饭，吃到一半的时候有点吃不下了，当我想到掉的时候，舅公看到告诉我不能这么浪费粮食，并给我讲了个故事，故事的内容是这样的：毛泽东是一个是上世纪60年代我们最敬佩的人，一次毛泽东开完会要留大家来吃午饭桌上有白菜，玉米，主食是烧饼，他在吃饭时，只要掉下一片菜，一粒米都要捡起来吃掉，饭碗里绝对不会有一粒剩饭。毛泽东的女儿在上小学的时候，吃窝馒头的喜欢把蜜枣捞出来，把剩余的扔掉.要知道当时很多人可是连饭都吃不到.他的老师发现后立马告诉毛泽东，于是毛泽东把他的女儿教训了一顿，我听得津津有味。舅公意味深长的说：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。所以我们要珍惜粮食，让穷苦的人，没有饭吃的人有饭吃。”我觉得舅公说的很有道理，以后我一定要珍惜粮食，不浪费！