田高5月11日到15日菜单

**套**餐：

周一 鸡排 红烧鸭块 黄瓜肉片 白菜 紫菜蛋汤

周二 百叶卷肉 黄金鸡块 宫爆鸡丁 韭菜绿豆芽 血汤

周三 香辣鸡块 黑椒肉排 大烧百叶 青菜 雪菜蛋汤

周四 耗油肉柳 地道肠 玉米肉丁 油麦菜 青菜蛋汤

周五 茄汁鱼块 孜然里脊 西芹虾糕 黄豆芽 番茄蛋汤

晚餐点菜：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 时间 | 菜名 | 配料 | 价格 | 菜名 | 配料 | 价格 |
| 周一 | 红烧牛肉丸 | 牛肉丸100克 | 5元 | 玉米排骨 | 排骨70克 玉米30克 | 5元 |
|  | 黄瓜炒蛋 | 黄瓜65克鸡蛋35克 | 3.5元 | 烤鸭 | 烤鸭100克 | 5元 |
|  | 番茄炒蛋 | 番茄65克，鸡蛋35克 | 3元 | 宫爆鸡丁 | 鸡丁50克，辅料50克 | 3.5元 |
|  | 青菜 | 青菜120克 | 1元 | 包菜 | 包菜120元 | 1元 |
|  | 青椒土豆丝 | 青椒10克土豆丝100克 | 2杨 | 大素几 | 素几100克 | 2元 |
| 周二 | 澳洲上腿 | 上腿肉100克 | 5元 | 口水鸡 | 鸡肉100克 | 5元 |
|  | 鸡蛋煨肉 | 鹌鹑蛋40克肉60克 | 5元 | 炒年糕 | 年糕50克，辅料50克 | 3.5元 |
|  | 鱼香茄子 | 肉沫40克，茄子70克 | 3.5元 | 莴苣虾糕 | 莴苣60克虾糕40克 | 3.5元 |
|  | 青菜 | 青菜120克 | 1元 | 韭菜绿豆芽 | 韭菜20克绿豆芽80克 | 1元 |
|  | 白菜 | 白菜120克 | 1元 | 青椒海带丝 | 青椒10克，海带丝90克 | 2元 |
| 周三 | 盐水鸭 | 鸭块100克 | 5元 | 土豆排骨 | 排骨65克土豆35克 | 5元 |
|  | 辣子鸡 | 鸡块70克，辅料30克 | 5元 | 炒河粉 | 河粉50克，肉片绿豆芽50克 | 3.5元 |
|  | 缸豆肉沫 | 缸豆70克，肉沫30克 | 4元 | 番茄炒蛋 | 番茄70克鸡蛋30克 | 3元 |
|  | 青菜 | 青菜120克 | 1元 | 大素几 | 素几100克 | 2元 |
|  | 韭菜驼粉 | 韭菜20克驼粉80克 | 2元 | 包菜 | 包菜120克 | 1元 |
| 周四 | 酱鸭 | 鸭块100克 | 5元 | 台湾香肠 | 香肠100克 | 5元 |
|  | 茄汁鱼块 | 鱼块100克 | 5元 | 炒年糕 | 年糕50克，辅料50克 | 3.5元 |
|  | 香干毛豆肉丝 | 香干毛豆60克肉丝40克 | 3.5元 | 杏鲍菇肉片 | 肉片40克，杏鲍菇60克 | 3.5元 |
|  | 油麦菜 | 油麦菜120克 | 1元 | 青椒百叶丝 | 百叶丝90克，青椒10克 | 2元 |
|  | 白菜 | 白菜120克 |  | 黄豆芽 | 黄豆芽120克 | 1元 |
| 周五 | 烤鸭 | 鸭块100克 | 5元 | 玉米排骨 | 排骨70克，玉米30克 | 5元 |
|  | 烤上腿 | 上腿100克 | 5元 | 黄瓜虾糕 | 黄瓜65克，虾糕35克 | 3.5元 |
|  | 干锅花菜 | 花菜70克肉片30克 | 4元 | 河粉 | 河粉50克，辅料50克 | 3.5元 |
|  | 青菜 | 青菜120克 | 1元 | 雪菜豆腐 | 雪菜肉沫40克，豆腐60克 | 3元 |
|  | 包菜 | 包菜120克 | 1元 | 韭菜豆芽 | 韭菜20克。绿豆芽80克 | 1元 |