寒假温馨提示

尊敬的各位家长：

您好！

孩子结束了一学期的学业，寒假即将来临。我们也将迎来中国最隆重的传统节日——春节。为帮助孩子过一个健康、文明、充实、愉快、安全的春节与寒假，请家长知悉如下：

一 具体的寒假时间安排表：

一 1月18日—2月8日：寒假休息。

二 2月9日： 上午8:30带上寒假作业报到（正月十六） （正月十七正式上课）。

二 关于寒假作业：

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 作业名称 | 要求 | 七年级 | 八年级 | 九年级 | 完成情况 | 家长签字 |
| 寒假作业 | 查漏补缺，高质量完成寒假作业本，并认真做好预习和开学准备工作。 | \_ \_  | \_ \_ |
| 社会实践表 | 真实参加，单位加盖公章 | \_ \_ | \_ \_ |
| 坚持运动 | 每天坚持运动一小时（以下为建议）1、睡前俯卧撑 15-20次 女生可做仰卧起坐1分钟训练上肢、腰腹力量。2、快速高抬腿50次或者团身跳训练下肢力量。3、一周外出长跑拉练一次训练耐力 | \_ \_ | \_ \_ |
| 坚持家务 | 每天帮助父母分担家务 | \_ \_ | \_ \_ |
| “越来越美好的生活”征文活动 | 具体要求详见班级QQ群。每班精心组织，开学班级评选出优秀作品，并于2月12号上交两篇优秀作品给副级部主任，最后汇总给图书馆邵老师处。 | 选做 | 选做 | **必做** | \_ \_ | \_ \_ |
| “我身边的食品安全”征文比赛初选 | 选做 | **必做** | 选做 | \_ \_ | \_ \_ |
| “我们都是追梦人”中小学生手绘报（公益广告）设 计大赛 | **必做** | 选做 | 选做 | \_ \_ | \_ \_ |
| 缤纷冬日活动要求见班级QQ群，按照需求，家长带领孩子一起自愿参加，注意安全。 |
| 请关注反面的关于假期加强“名师空中课堂”推广运用工作的通知 |

三、同时，请家长要求孩子做到以下注意方面：

1、拒绝进入三室一厅；2、拒绝观看不良影视或阅读不良书刊（与学习无关的杂书也要拒绝）；3、拒绝与不良青少年交往；4、拒绝参赌、参毒、参黄及参加邪教组织、封建迷信活动等；5、拒绝抽烟、喝酒；拒绝参加偷、诈、抢、打架等违法事件；6、拒绝对小区居民生活造成妨碍的任何语言与行为；7、拒绝参加不利人身安全的活动。8、拒绝单独与陌生人相处或外出。9、要教育孩子遵纪守法、遵守社会公德和养成良好个人卫生习惯，要教育孩子防欺凌、防受侵、防传销诈骗、防交通事故、防滑冰溺水、防煤气中毒、防食物中毒、防火灾、禁放烟花爆竹。

四、创建学习型家庭，促进孩子学业发展。

请家长采取适合孩子的教育措施，在假期不盲目给孩子报各类补习班、提高班，主要还是引导孩子对各学科进行查漏补缺，帮助孩子进一步提高学习的兴趣与信心，培养良好的学习习惯，帮助孩子提高自己的学习效率。同时，建议合理安排适合学生兴趣爱好特长的健康活动，如多读好书（可参考必读书目），观看电视或浏览手机要限时，注意保护视力。拜年期间的家庭娱乐活动要做到健康、文明、安全和适度。

五、好文推荐：没有家庭配合，教师的努力会大打折扣。

一个孩子的成长过程，离不开学校教育，但学校教育没有家长的支持，也难以成功，因此说学校和家庭是一对不可分离的教育者。家长是孩子的第一任老师，而老师同样也肩负着教书育人的重任，老师和家长是同一出发点上的队友，每句话、一颗心都是为了孩子能够健康成长、学业有成。父母的养育滋养了孩子的心灵，老师的教育发展了孩子的学识，有着共同的责任与使命：让孩子成才。家长和老师这对队友，需要信任与配合，在孩子成长的这条路，肩并肩，一起走。老师通常是站在中立和客观的角度在看待学生，而家长偶尔会带有亲情的因素。当家长对老师产生不信任，也会导致孩子不信任老师，即使才能再出众的老师对孩子的教育也是无效的，这无疑对孩子的成长是一种伤害。如果教育是一棵大树，父母的爱和教育就是根基，而学校和老师的教育就是枝干，双方配合才能开出赏心悦目的花朵。信任老师应该是每一位家长的必修课，家长和老师一条心，这是我们教育好孩子的基础。希望所有家长都能明白，家长和老师配合得越好，孩子的教育就越成功。

亲爱的家长，祝您的孩子度过一个健康、文明、充实、愉快、安全的寒假。

祝：

新春愉快！合家欢乐！

常州市新北区新桥初级中学

 2020年1月