**疫情教会我成长**

 热闹的春节，因为一场突如其来的新型冠状病毒，使喜悦的气氛中夹杂着着恐慌、迷茫、混乱、甚至是死亡。这是一场全球性的灾难，这是一个见证历史的时刻，这也是我们一代中国人共同的难忘回忆。

 在抗击疫情的第一线上，白衣天使们不顾自己生命的安危，面对着被感染的巨大风险,把对家人的思念化为力量,舍下小家，顾全大家,纷纷驰援湖北。为了能争分夺秒的照顾不幸被感染的病人，他们在隔离区里照顾病人6小时以上还不停歇，一口水也来不及喝，一口饭也来不及吃，汗水浸透了一层层的防护服，护目镜和口罩让他们的脸上留下了道道深深的勒痕，他们却微微一笑，扛起责任，继续奔跑。是啊，哪有什么岁月静好，只是有人在替你负重前行！他们才是最美的逆行者。从他们身上，我看到了什么叫“两肩担道义 铁血化丹心”。

这场疫情，也使我们深刻的反思到了人类的虚荣和贪婪。一只小小的蝙蝠，引发了一场没有硝烟的全世界旷日持久的战争，这或许就是大自然对人类的警醒吧！大自然是我们的母亲，千万年来哺育人类繁衍生息，而有些人却为了口腹之欲，野蛮捕杀、食用野生动物。我看着电视中那些被关在铁笼中苦苦挣扎的穿山甲、鳄鱼，难道它们不是一条条活生生的生命吗？它们也有母亲，也有孩子，可是却困在笼中任人屠杀割宰。人类的任性妄为、自私冷血破坏了生态平衡，使种种野生动物濒临灭绝，最终导致了疫情肆虐。这是大自然的无声控诉！我们要清醒地认识到：大自然不需要人类，但是人类却离不开大自然！

这场疫情，也教会了我们另一个重要的道理。疫情的传播，导致我们每一个人都在审视自己与社会的关系，从戴口罩这一个简单的动作就可以看出你有没有责任心。有些人在公共场所不戴口罩，还振振有词，这不仅没有公德心，更是在拿别人的生命开玩笑！

这次疫情，更让我们重视养成良好的生活习惯。平时，我们可能不会太注重洗手和打喷嚏这样的细节，通过这次疫情让我们重新学习了卫生习惯，并了解到这一行动的重要性。现在，我每天都自觉用七步洗手法洗手，这样可以清除手部污物和细菌，预防接触感染，减少传染病的传播，不让自己成为移动的感染源。不仅是保护自己，也是在为社会、祖国做出自己的贡献。打喷嚏时，也要用手肘挡住口鼻，或者戴好口罩，避免把细菌病毒传染给他人。饮食中要多吃新鲜的水果蔬菜，荤素搭配，科学饮食，多喝白开水，多锻炼身体。增强了免疫力，自然不容易被感染。

 从城乡的建设来看，这次疫情，城市密集的人口规模和快捷的现代化交通更加使病情迅速蔓延。而乡村由于人口密度低，空气流通，场地开阔，感染的概率更低于城市。这场疫情会让更多的人产生居住在乡村的念头和行动，这是对城市优化、乡村振兴一个好的开头。

 新型冠状病毒肺炎也许是一场灾难，但是这沉重的代价背后，如果能换来人们的警醒，启发我们思考，养成良好习惯，或许这才是疫情后我们更需要学习的。希望我们都从疫情中吸取教训，感悟收获，获得成长！

常州市丽华新村第三小学

六（3）班 孙梦茹

指导老师 朱玉茹